

表18 ストレスチェックの実施状況等(令和6年度)

○ ストレスチェック・集団分析の実施状況

「ストレスチェック」とは、労働安全衛生法第66条の10第1項に規定する「心理的な負担の程度を把握するための検査」をいいます。

なお、令和7年の労働安全衛生法の改正により、いまだ努力義務とされていた常時使用する労働者数が50人未満の小規模事業場における実施が改正法の公布日(令和7年5月14日)から政令で定める3年以内の日に義務とされたが、総務省から回地方公共団体に対しては、職員のメンタルヘルス不調を未然に防止する観点から事業場の規模に関わらず、原則としてすべての職員に対して実施するように助言を行っている。

「集団分析」は、労働安全衛生規則第52条の14に規定されており、事業者は、ストレスチェックの実施者に対してストレスチェック結果を一定規模の集団ごとに集計、分析させ、その結果を勘案し、その必要があると認めるときは、当該集団の労働者の実情を考慮して、当該集団の労働者の心理的な負担を軽減するための適切な措置を講ずるよう努めなければならないこととされています。

(県内)

| 区分            | 事業場数  | ストレスチェック実施事業場数 | 実施事業場率 | 集団分析実施事業場数 | 実施事業場率 | 集団分析結果活用事業場数 | 実施事業場率 |
|---------------|-------|----------------|--------|------------|--------|--------------|--------|
|               | a     | b              | b/a    | c          | c/b    | d            | d/c    |
| 市             | 1,576 | 1,575          | 99.9%  | 1,477      | 93.8%  | 1,184        | 80.2%  |
| 町村            | 212   | 212            | 100.0% | 200        | 94.3%  | 140          | 70.0%  |
| 一部事務組合等       | 153   | 120            | 78.4%  | 114        | 95.0%  | 91           | 79.8%  |
| 県内合計(さいたま市除く) | 1,941 | 1,907          | 98.2%  | 1,791      | 93.9%  | 1,415        | 79.0%  |

(参考:全国)

|         |        |        |       |        |       |        |       |
|---------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 市区      | 40,503 | 39,966 | 98.7% | 35,668 | 89.2% | 30,429 | 85.3% |
| 町村      | 9,814  | 9,514  | 96.9% | 8,164  | 85.8% | 6,050  | 74.1% |
| 一部事務組合等 | 3,474  | 2,565  | 73.8% | 2,128  | 83.0% | 1,362  | 64.0% |
| 全国合計    | 53,791 | 52,045 | 96.8% | 45,960 | 88.3% | 37,841 | 82.3% |

(注) 1 「ストレスチェック実施事業場数」欄には、事業場の規模に関わらず、ストレスチェックを実施した事業場数を計上している。  
2 一部事務組合等については、専任の職員が所属する団体のみ調査対象としている。(以下、全ての表において同じ。)  
3 市及び市区には、指定都市を含まない。(以下、全ての表において同じ。)

○ ストレスチェック・面接指導の受診職員数

「医師による面接指導」は、労働安全衛生法第66条の10第3項に規定されており、ストレスチェック結果の通知を受けた労働者のうち、高ストレス者として選定され、面接指導を受ける必要があると実施者が認めた労働者から申出があった場合は、事業者は、当該労働者に対して、医師による面接指導を行わなければならないこととされています。

(県内)

| 区分            | 在籍職員数  | ストレスチェックを受けた |       | 高ストレスに該当した |       | 医師による面接指導を受けた |      |
|---------------|--------|--------------|-------|------------|-------|---------------|------|
|               |        | 職員数          | 割合    | 職員数        | 割合    | 職員数           | 割合   |
|               | a      | b            | b/a   | c          | c/b   | d             | d/c  |
| 市             | 69,354 | 61,887       | 89.2% | 8,108      | 13.1% | 345           | 4.3% |
| 町村            | 6,394  | 5,774        | 90.3% | 767        | 13.3% | 21            | 2.7% |
| 一部事務組合等       | 5,606  | 5,156        | 92.0% | 428        | 8.3%  | 41            | 9.6% |
| 県内合計(さいたま市除く) | 81,354 | 72,817       | 89.5% | 9,303      | 12.8% | 407           | 4.4% |

(参考:全国)

|         |           |           |       |         |       |       |      |
|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|-------|------|
| 市区      | 1,472,279 | 1,282,486 | 87.1% | 145,536 | 11.3% | 5,758 | 4.0% |
| 町村      | 250,918   | 221,617   | 88.3% | 25,064  | 11.3% | 1,251 | 5.0% |
| 一部事務組合等 | 121,408   | 100,376   | 82.7% | 10,526  | 10.5% | 448   | 4.3% |
| 全国合計    | 1,844,605 | 1,604,479 | 87.0% | 181,126 | 11.3% | 7,457 | 4.1% |

(注) 「在籍職員数」欄、「ストレスチェックを受けた職員数」欄、「高ストレスに該当した職員数」欄及び「医師による面接指導を受けた職員数」欄には、常時使用される職員(常勤職員のほか、臨時・非常勤職員のうち常時使用される職員を含む。)のうち、該当する職員数をそれぞれ計上している。

○ 集団分析結果の活用状況

(県内)

| 区分            | 集団分析結果を活用した事業場数 | 集団分析結果の活用内容(複数回答) |       |             |       |              |       |           |       |        |       |
|---------------|-----------------|-------------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|               |                 | 業務配分の見直し          |       | 人員体制・組織の見直し |       | 管理監督者向け研修の実施 |       | 衛生委員会での審議 |       | その他    |       |
|               |                 | 実施事業場数            | 割合    | 実施事業場数      | 割合    | 実施事業場数       | 割合    | 実施事業場数    | 割合    | 実施事業場数 | 割合    |
|               | a               | b                 | b/a   | c           | c/a   | d            | d/a   | e         | e/a   | f      | f/a   |
| 市             | 1,184           | 352               | 29.7% | 329         | 27.8% | 508          | 42.9% | 582       | 49.2% | 210    | 17.7% |
| 町村            | 140             | 47                | 33.6% | 67          | 47.9% | 7            | 5.0%  | 64        | 45.7% | 18     | 12.9% |
| 一部事務組合等       | 91              | 39                | 42.9% | 46          | 50.5% | 3            | 3.3%  | 59        | 64.8% | 10     | 11.0% |
| 県内合計(さいたま市除く) | 1,415           | 438               | 31.0% | 442         | 31.2% | 518          | 36.6% | 705       | 49.8% | 238    | 16.8% |

(参考:全国)

|         |        |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |
|---------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 市区      | 30,429 | 9,162  | 30.1% | 8,758  | 28.8% | 11,070 | 36.4% | 19,440 | 63.9% | 5,101 | 16.8% |
| 町村      | 6,050  | 1,958  | 32.4% | 2,101  | 34.7% | 1,047  | 17.3% | 4,034  | 66.7% | 523   | 8.6%  |
| 一部事務組合等 | 1,362  | 407    | 29.9% | 545    | 40.0% | 218    | 16.0% | 733    | 53.8% | 245   | 18.0% |
| 全国合計    | 37,841 | 11,527 | 30.5% | 11,404 | 30.1% | 12,335 | 32.6% | 24,207 | 64.0% | 5,869 | 15.5% |

(注) 集団分析結果の活用内容のうち、「その他」の主な内容としては、管理監督者への情報提供、職員向け研修の実施、作業環境(設備、レイアウト等)の改善などとなっている。