



[おうちのそなえ チェックシート]

ぼう さい 防災グッズ

いえ やく だ 家においておく役割グッズ

そな えていれ ば1個 10点



|| ラップ ||

しよつき
食器にして
あら みず せつやく
洗う水の節約に。



|| 新聞紙 ||

しんぶん し
紙食器やトイレなど
いろいろつか
色々使える。



|| ウェットタオル ||

からだ
体ふき
おお
大きいサイズで
せなか
背中までふける。



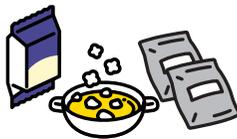
|| ポリ袋 ||

ぶくろ
りょうり みず はこ とき
料理や水を運ぶ時
やくだ
などに役立つ。



|| カセットコンロ カセットボンベ ||

ゆ
お湯をわかしたり
りょうり
料理をしたりできる。



|| 非常食 ||

ひ じょうしょく
なのかぶん
3~7日分を
ようい
用意しておこう。



|| 水 ||

みず
にち
1人1日3リットル
なのかぶん
×7日分



|| 携帯トイレ ||

けいたい
なが とき
トイレが流せなくなった時、
べんき つか
便器にかぶせて使う。



|| LEDランタン ||

ていでんじ
停電時の
へ や しょうめい
部屋の照明として。



|| 歯みがき用 ウェットティッシュ ||

すいどう と とき
水道が止まってしまった時、
つか は
これを使って歯みがきをする。



けいさん
計算してみよう! 「防災グッズ」

ごうけい
合計

てん てん
点 / 100点

ようい た か
用意していないもの、足りないものを書いておこう!