

「親の学習」プログラム

3 — 5

ステップ・バイ・ステップ —子どもの成長・親の成長—

子どもの成長は、日々着実に進んでいきます。

初めての子育ては、悩むことや戸惑うこと、泣きたいこともたくさんあると思いますが、一方で驚いたり、感動したりすることも同じくらいありそうですね。

そう、親自身も子育てをとおして成長しているのですね。

ワーク
1

つぎのエピソードを読んで、考えてみましょう。

エピソード1

子どもが2か月になりました。ようやく少しずつ暖かい日は外に連れて行けるようになりました。外に連れて行く時間がふえれば、夜ぐっすり眠ってくれるかと思って楽しみにしていましたが、なかなか夜眠るようになりません。私自身が睡眠不足でつらいです。

エピソード2

最近自己主張が強くて困っています。「ちょうだい」と手を伸ばすので渡すと「いやいや」と言うので、別の物を渡すのですが、また「いやいや」。結局どれもみんな「いやいや」なんです。泣きたくなります。私のほうが……。

メモ1

メモ2

メモ3

メモ4



グループに分かれて、話し合ってみましょう。

①エピソード①あるいは②のような悩みを経験したことがありますか？

②エピソードのような状態のとき、どうしますか？ どのように乗り越えますか？



①グループの話の中で、参考になった意見や考えがありましたか。

②みなさんの話を聞いて感じたこと、考えたことは何ですか。

資料

子どもの自己主張は成長のしるし

2歳児の「いやいや」に多くのおかあさんが、悩んだり、振り回されたりしています。育児相談のトップ5に入る悩みでもあります。

2歳児のいやいやは、まさしく「自己主張」のあらわれ、成長のしるしと言われます。多くのおかあさんが「それは、頭でわかっているのだけれど…」といいます。振り回されるので、「いやいや」の終わりの予想がつかないのでしょう。

でも一方で、実は子どもも「大混乱」を起こしていることをちょっと、思い出してください。実は、この時期の子どもは「いやいや」を言うけれど「いやいや」と言っているうちに「いやいや」という内容はわからなくなってしまうのですよ。まさに「大混乱！」です。もはや子どもは「いやいや」と貫くしかありません……。

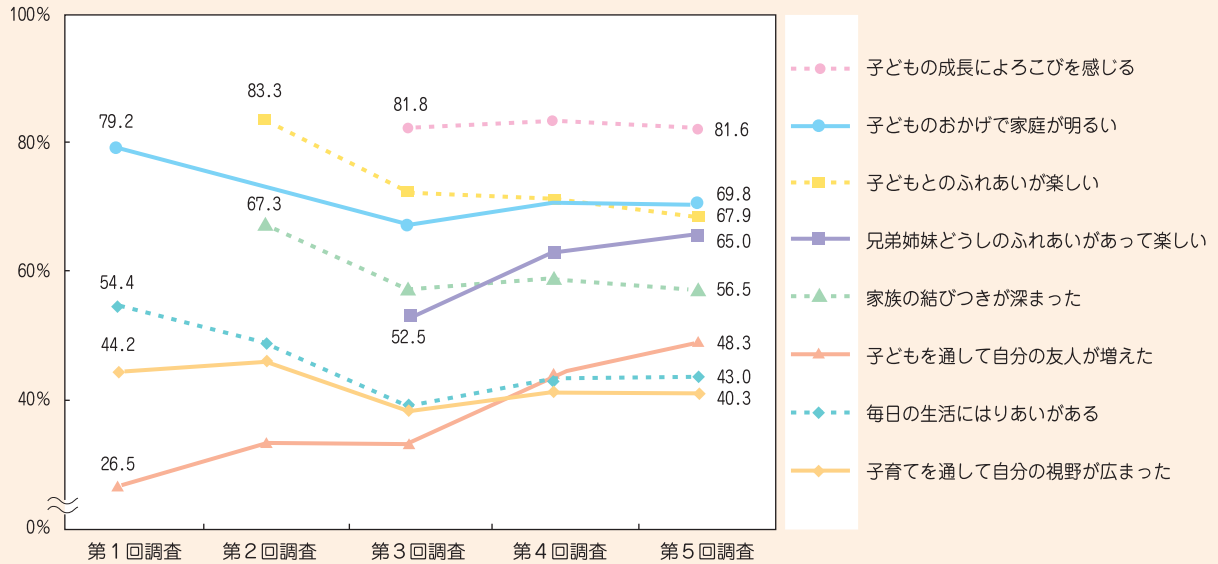
そう、だから、根くらべ。知恵くらべです。

おかあさん！ 一歩だけ、リードをめざせ！



資料

子どもを育てていてよかったと思うこと（複数回答）の変化



厚生労働省「第5回21世紀出生児縦断調査」（平成18年）

子どもを育てていてよかったと思うことをみると、「子どもの成長によるこびを感じる」が81.6%と第3回調査から引き続き最も高くなっています。子育ての負担感はあるものの、子育てをとおした親の成長がみられます。

