

「親の学習」プログラム

3ー①

はじめまして、こんにちは

子供が誕生して、新しい生活が軌道に乗り出した頃でしょうか。子供と一緒に生活することは、さまざまな戸惑いと苦労があることでしょう。また、新たな発見や驚きもあることでしょう。今日は新米パパ&ママ・現在進行形のみなさんが集い、互いの近況を語り合ってみましょう。リラックス！リラックス！

ワーク
1

さあ、アイスブレイク…。グループで…。

その1：さて、「最近、わたしが発見したこと！」を披露してみましょう。

ワーク
2

ではいよいよ、レッツ、スタート！

その2：まずは、自己紹介と「昨日いちばん大変だったこと」を披露してみましょう。

ワーク
3

ではでは、もうひとつ

その3：そして「昨日いちばんうれしかったこと」を披露してみましょう。

ワーク
4

ではではさらに、もうひとつ

その4：子育てについて「最近1か月でいちばんうれしかったこと、大変だったこと」を伝えてみましょう。

ワーク
5

ではここで、グループで、語り合ってみましょう。

①子供がいる生活でつらいなと思うときはどんなときですか？

②子供がいる生活の中で「子供の成長が見える瞬間！」ってどんなときですか？

③私が自慢する息抜き法！

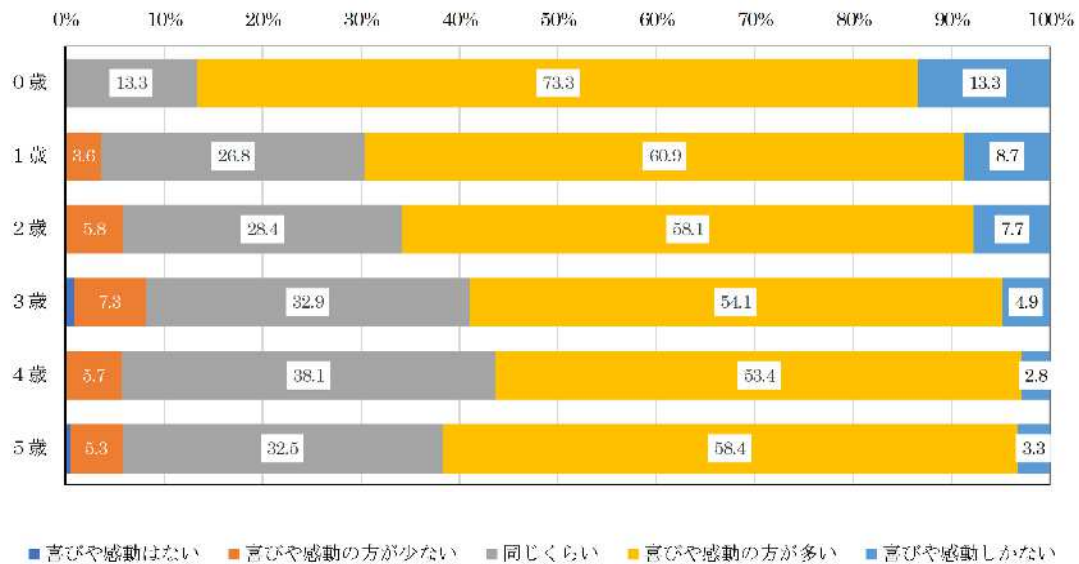
ふりかえり

①グループの話の中で、何か発見はありましたか？

②みんなの話を聞いて感じたこと、考えたことは何ですか？

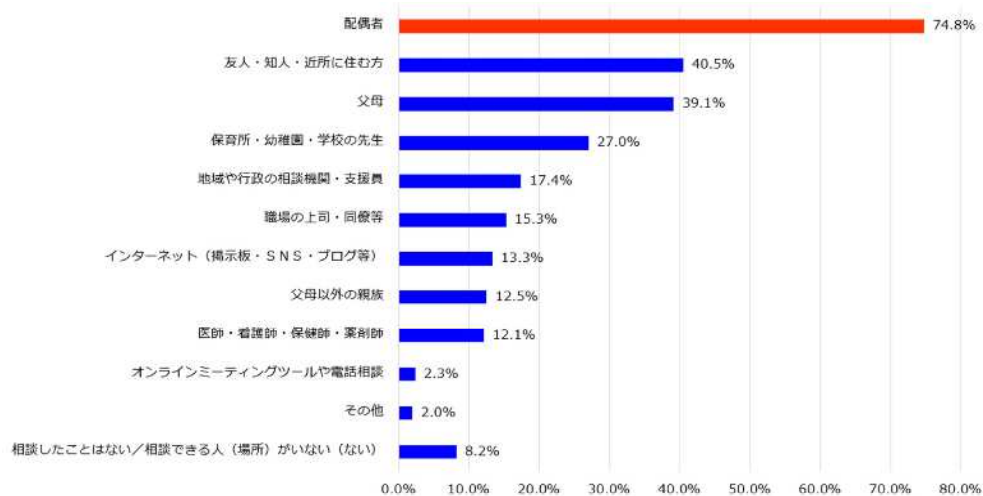
資料

子育ての喜びと不安



R6_乳幼児家庭教育調査_子育ての喜びと不安
(埼玉県家庭教育振興協議会)

子育ての悩みや不安を誰（どこ）に相談しましたか。



R6_埼玉県県政サポーターアンケート（第268回簡易アンケート）