

「親の学習」プログラム

2-1

あなたにとっての「子育て」とは？

「子育て」実際に口にしてしまうと簡単な言葉ですが、「子育て」のイメージは人によって大きく異なります。自分の子どもが成長するにしたがって、あなた自身の中でも「子育て」のイメージが変化していることも多いものです。

ここでちょっと立ち止まり、「子育て」について肩の力を抜いて考えてみましょう。

ワーク 1

子育てに対するイメージを思い出してみましょう。

①子どもを持つ前に「子育て」についてイメージしていたこと。

②妊娠中に「子育て」について考えたこと。

③第1子が産まれた時に「子育て」について考えたこと。

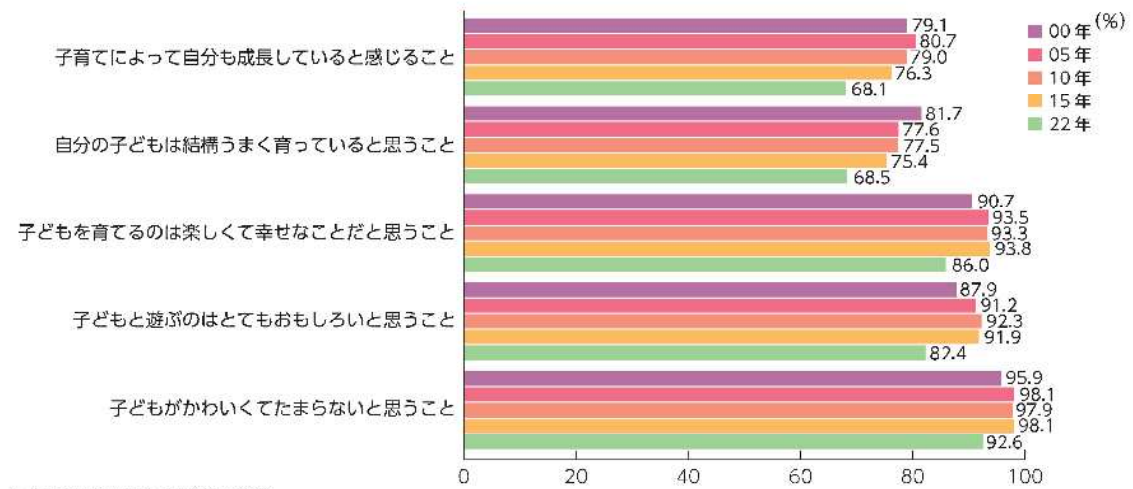
④子どもを持ってよかったこと。

⑤子どもを持って我慢したこと。

⑥資料を見て気がついたこと。

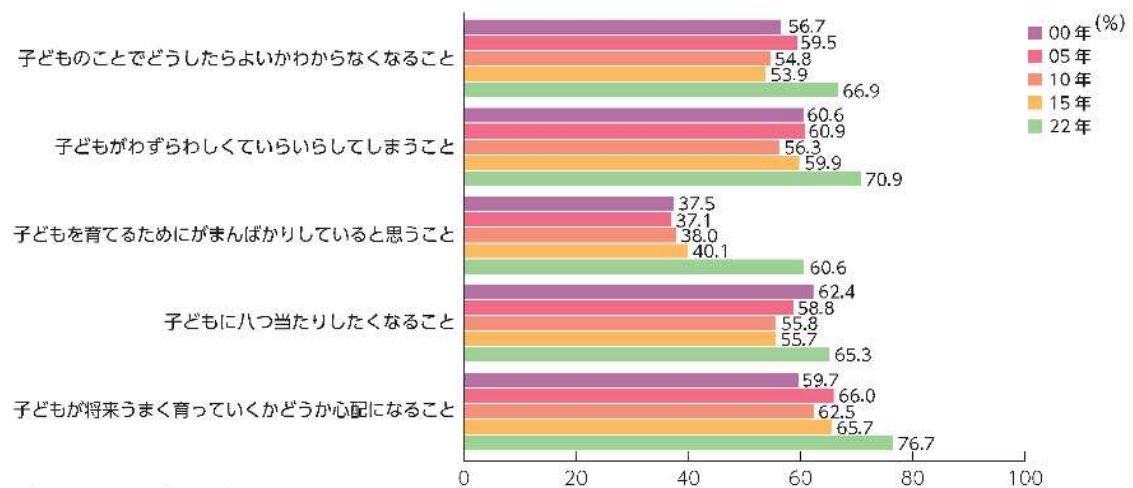
Q あなたは最近、子育てやあなた自身のことについて次のようなことを感じることはありますか。

図2-1-1 子育てへの肯定的な感情(経年比較)



※「よくある+ときどきある」の%。

図2-1-2 子育てへの否定的な感情(経年比較)



※「よくある+ときどきある」の%。

ベネッセ教育総合研究所 第6回幼児の生活アンケート [2022年]

ワーク2 子育ての先輩として、後輩としての意見をメモしてみましょう。

子育てには色々な「とまどい」がつきもの。誰もが、子どものうんちの色やしっくりの心配から始まるものです。子育ての先輩として、後輩にどんなことをアドバイスしてあげたいですか？ 逆に、子育ての先輩にどんなことを聞いてみたいですか？

①子育ての先輩として後輩へのアドバイス

②子育ての後輩として先輩への質問

きっとあなたのまわりには、色々な「子育て」経験をした人がいるはずです。

よろしければ、書いたことを、今日の進行役（「ファシリテーター（学習支援者）」と呼びます）の方に伝えてみてください。何か子育てのヒントが見つかるかもしれません。

ワーク 3

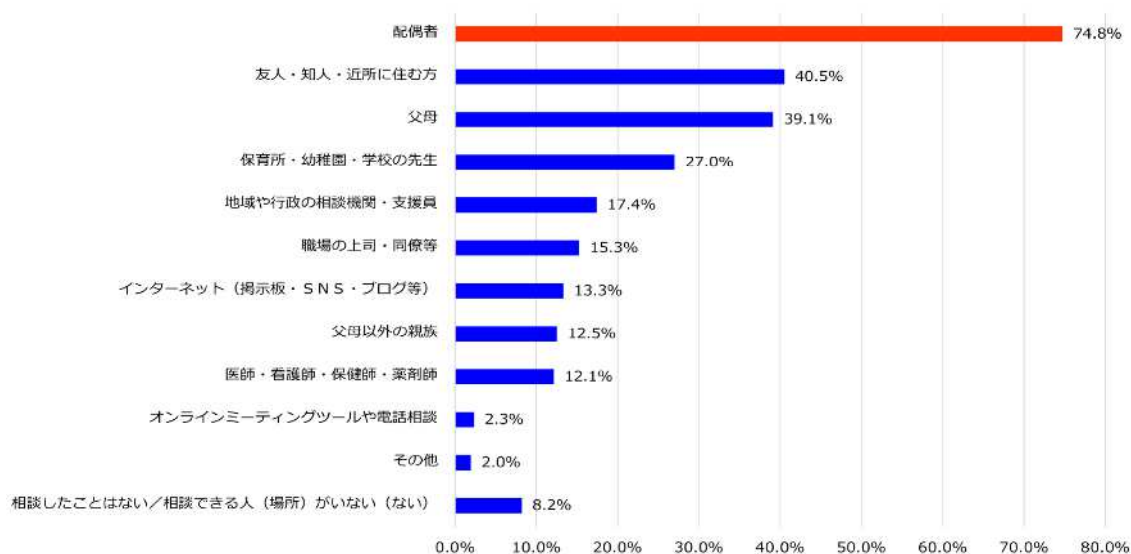
子育ての「?（ハテナ）」ってどうやって知るの？

子供を育てていて「?」に思うことはどんなことですか？また、子育ての「?」をどのように解決しようと思いますか？

（資料を見て、気がついたことなどもメモしてみましょう。）

メモ

子育ての悩みや不安の相談先について



ふりかえり

皆さんの意見を聞いてどう思いましたか。今日の感想を書いてみましょう。

図2-9 子育て・教育に対する考え方(6歳児期のみ) (%)

