

14 親子・未就学児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	対象者	参加者数	備考
さいたま市	親の学習事業／ハワイアンリトミック	ハワイアンリトミック	親子	74	親子でハワイアン音楽に合わせて運動を楽しみ、親子の交流を促す。
	ハッピースマイル教室Part1(託児付)親の学習と親子体操	親子体操	親子	11	
	親子リトミック教室	リトミック	親子	35	
	親の学習事業「自重を使った筋トレ講座」	エクササイズ	親子	48	
	親の学習事業 ハッピー子育てサロン/親子体操	親子体操	親子	16	
	親の学習事業②親子ヨガ教室とおしゃべりプログラム	ヨガ	親子	14	幼児と保護者がヨガで体を動かし、親子のコミュニケーションを図る
	ファミリー卓球deコミュニケーション・前期	卓球	親子	32	家族(親子)と一緒に汗を流し、家族間のコミュニケーションの円滑化を図る。
	ファミリー卓球deコミュニケーション・後期	卓球	親子	28	家族(親子)と一緒に汗を流し、家族間のコミュニケーションの円滑化を図る。
	幼児家庭教育学級	親子体操	親子	83	
	親子ヨガ	ヨガ	親子	33	
	子育てセミナー(親の学習事業①)	ピラティス	親子	18	
	親の学習事業③親子サッカー教室	サッカー	親子	18	地元サッカークラブの協力
	親子運動会	徒競走ほか	親子	101	年2回開催×2館
	親子リトミック	リトミック	親子	48	
	親子バルシューレ教室	バルシューレ	親子	60	
	キッズ体操教室	体操	子供のみ	209	対象:5歳以上の未就学児
	ジュニア新体操	体操	子供のみ	187	対象:5歳～小学生
	見沼区子育てフェア元気で遊ぼう1.2.3in武道館(全2回)	レクリエーション	親子	826	乳幼児の子育て支援
	親子でトライ!らんらんランニング	レクリエーション	親子	86	
	お父さんと遊ぼう	レクリエーション	親子	36	
ボルダリング教室	ボルダリング	子供のみ	345		
川越市	2～3歳児の子育て教室	バドミントン、リトミック	親子	29	
	わくわく親子教室	リズム体操	親子	120	全7回の延べ参加者数
	家庭きずな学級	親子ヨガ	親子	27	
	親と子のふれあいタイム第1回	親子ヨガ	親子	29	
	親と子のふれあいタイム第2回	3B体操	親子	16	
熊谷市	親子フラダンス体験(大麻生公民館)	フラダンス	親子	64人	
	春スキーの集い	スキー	親子	30人	
	親子スキー教室(龍原公民館)	スキー	親子	40人	
川口市	親子YOGA教室講座	親子ヨーガ	親子	60	4日間開催(16名×4回、欠席者4名)
	3Bジュニア体操	3B体操	子供のみ	400	公民館活動
	リトミック体操	リトミック	親子	1,333	公民館活動
	子ども卓球教室	卓球	子供のみ	42	子どもの居場所学習事業として年間12回開催。公民館利用登録団体が指導を担当する。
	子どもワンバウンドふらば～るバレー教室	ワンバウンドふらば～るバレー	親子	42	子どもの居場所学習事業として年間8回開催。地区のスポーツ推進員が指導を担当する。親子での参加も可能。
	バドミントンひろば	バドミントン	子供のみ	102	
行田市	世代間交流グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	親子	7	地域公民館による事業 13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動 に記載の世代間交流GG大会と同一の事業
	幼児学級	体操、各種遊び、運動、レクリエーション、お遊戯等	親子	194	地域公民館による事業
	乳幼児家庭教育学級	ミニミニ運動会	親子	12	地域公民館による事業
秩父市	親子でリトミック	レクリエーション・体操	親子	31組	公民館活動(今年度から二部制に変更)
所沢市	親子ふれあいラケットテニス教室	ラケットテニス	親子	176	
	市民体カつくりラケットテニス大会	ラケットテニス	親子	96	
	トコロんウォーク	ウォーキング	親子	234	
	ママフィットwithベビー	備考欄参考	親子	152	ベビーマッサージ 親子体操 エアロビクス
	親子体操教室ニコニコひろば	体操	親子	92	参加者数は5回の延人数
	ママフィットwithベビー	備考欄参考	親子	152	ベビーマッサージ 親子体操 エアロビクス
	親子体操教室	備考欄参考	親子	50	ストレッチ かけっこ 他
	親子体操教室	リズム体操、他	親子	405	
	ふれあいパーク	親子体操	親子	163	
	あかちゃんひろば	親子体操	親子	56	
とろっこ親子で楽しむ運動あそび	運動あそび	親子	689		
飯能市	飯能市コーディネーショントレーニング体験会		親子	550	
加須市	加須こいのぼりマラソン大会	親子マラソン1.5KM	親子	458組	小学3年生以下
本庄市					
東松山市	高坂親子スキー教室	スキー	親子	28	
春日部市	親子スポーツ教室	レクリエーション全般	親子	96	親子でスポーツを楽しみながら、健康維持と体力づくりを図る。

14 親子・未就学児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	対象者	参加者数	備考	
狭山市	パパと遊ぼうコーナー	アスレチック、トランポリン等	親子	61		
	ドレミクラブ	運動遊び	親子	51		
	幼児クラブ	運動会ごっこ、巧技台遊び	親子	34		
	なかよしクラブ	ミニアスレチック	親子	43		
	よちよちクラブ	巧技台遊び	親子	72		
	幼児スポレク	縄跳び遊び、マット遊び	子供のみ	11		
	はいはいクラブ	親子でヨガ	親子	66		
	こじか組	体操、運動遊び	親子	246	年11回	
	ばんだ組	体操、運動遊び	親子	238	年11回	
	なかよしリトミック	講師による音楽リトミック	親子	544	年12回	
	なかよし運動会	運動会(アスレチックの障害物競争等)	親子	62		
	ドレミクラブ	体操、運動遊び	親子	384	年16回	
	幼児クラブ	体操、運動遊び	親子	110	年12回	
	親子リトミック	リトミック	親子	59		
	ピョンピョンルーム	親子体操、リトミック等	親子	143		
	パパコミュ	リトミック	親子	22		
	幼児クラブ	巧技台遊び、運動会	親子	42		
	ドレミクラブ	運動会、巧技台	親子	47		
	チャイルドルーム	運動会、巧技台、ボール遊び	親子	33		
	ベビールーム	親子体操、リトミック	親子	68		
	フラダンス	フラダンス	子供のみ	39		
	ドレミクラブ前期	運動会ごっこ	親子	22		
	ドレミクラブ後期	運動会ごっこ	親子	32		
	プレイパーク	巧技台遊び、運動遊び	親子	1,177		
	パパとあそぼう	運動会ごっこ	親子	40		
	親子体操	体操	親子	283		
	キッズ体操	体操	子供のみ	224		
	水富親子講座「はっぴー」	リトミック等	親子	200	実行委員会、青少年育成水富地域会議が主催。公民館共催。	
	子育て支援広場「あそびのおもちゃ箱」	輪投げ、マグダーツ等	親子	106	青少年育成地域会議と共催。	
	こども体験講座「新狭山げんきっ子」	軽スポーツ等	子供のみ	84	青少年育成地域会議と共催。	
	子育て応援講座「すくすく」	親子レクリエーション	親子	381		
	げんキッズ	ドッチビー	子供のみ	20		
	親子サロン「すまいる」	親子体操	親子	188		
	幼児体操教室	体操	子供のみ	465		
	親子体操教室	体操	親子	930		
	羽生市	親子ふれあいリトミック	リトミック	親子	36	
		ママとベビーの3B体操講座	3B体操	親子	14	
		世代間交流	グラウンドゴルフ	親子	60	
		夏休みキッズパーク	スポーツ吹き矢、カーリング、ピンポンダーツ、普遊び他	親子	139	
		スポーツスクール 親子体操(水)	親子体操	親子	26	
スポーツスクール 親子体操(金)		親子体操	親子	10		
鴻巣市	おやこ3B体操教室	3B体操	親子	72	親子で楽しく体を動かす。また親子の交流の場を提供する。	
	川里ひなちゃん(3B体操)	3B体操	親子	161	3B体操で、親子で楽しく体を動かす。親子の交流の場を提供する。	
	親子3B体操教室	3B体操	親子	84	お母さんのマッサージにより赤ちゃんとのスキンシップを深めます。音楽に合わせてのエクササイズにより、お母さんの気分もリフレッシュします。	
	ママとベビーの3B体操教室	3B体操	親子	82	お母さんのマッサージにより赤ちゃんとのスキンシップを深め、愛情と信頼関係を育てる。	
	すこやか親子3B体操	3B体操	親子	30	音楽に合わせて行うストレッチ体操を行い親子でのスキンシップとリフレッシュを図る。	
	すこやかベビーヨガ教室	ベビーヨガ	親子	72	ベビーヨガを行うことにより、親子のスキンシップとリフレッシュを図る。	
	親子でたいそう いち・に・さん	親子体操	親子	44	親子体操でコミュニケーション&リフレッシュ、みんなで楽しんでニコニコえがお	
深谷市	三世交代流ワナゲ大会	わなげ	その他	210	明戸公民館	
	親子体操教室	3B体操	親子	35	上柴公民館	
	世代間交流 マグダーツ大会	マグダーツ	その他	175	岡部公民館	
	オール岡部わなげ大会	わなげ	その他	127	岡部公民館	
	第2回ふれあい子育て講座「親子で体操リトミック」	リトミック	親子	30	川本公民館	
	第3回ふれあい子育て講座「親子で体操」	体操	親子	25	川本公民館	
第4回ふれあい子育て講座「親子でふれあいらずむあそび」	体操	親子	25	川本公民館		
上尾市	市民体育祭	じょうずにおかたづけ	子供のみ	80		
草加市	キッズクラブ	水泳・水中レクリエーション・トランポリン・大なわ	子供のみ	969		
	幼児器械体操教室	体操	子供のみ	66		
	幼児体操教室	体操	子供のみ	126		
	幼児縄跳び教室	縄跳び	子供のみ	52		
	幼児トランポリン教室	トランポリン	子供のみ	42		
	ジュニアアダンス教室	チアダンス	子供のみ	35		
	空手道教室	空手	子供のみ	3		
	少林寺拳法教室	少林寺拳法	子供のみ	7		
	初心者剣道教室	剣道	子供のみ	8		
	基礎柔道教室	柔道	子供のみ	5		
	親子ヨガ教室	ヨガ	親子	34		
	親子体操教室	体操	親子	318		
	親子リズム教室	体操	親子	26		
	親子トランポリン教室	トランポリン	親子	182		
	親子水泳教室	水泳	親子	76		
	越谷市	親子ふれあい体操教室(春期・秋期)	親子体操	親子	1,269	遊びを通して、社会性を身につけ、知的機能、言語、情緒の発達を促進してゆく。また、運動の神経支配(平衡性・巧緻性・敏捷性)の能力を養っていく。
蕨市	うさちゃん学級 第2回 いちについてーよおい〜ドン！運動会	親子体操	親子	42	家庭教育学級のーコマとして開催	
	うさちゃん学級 第3回 ワン、トゥー、スリー！フィットネス	キットピクス	親子	36	家庭教育学級のーコマとして開催	
	親子体操教室 リトルキッズ 公開講座	親子体操	親子	46	利用団体公開講座	
	わいわいすくーる	3B体操	親子	50		
	第1回ママ北会「親子エアロビをしよう」	エアロピクス	親子	32	ママ北会(全5回)	

14 親子・未就学児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	対象者	参加者数	備考	
戸田市	親子体操	体操	親子	30	2歳児以上の親子	
	親子で3B体操	3B体操	親子	98	2～4歳児の親子	
	親子で3B体操	3B体操	親子	152	2～4歳児の親子	
	親子体操講座	体操	親子	42	2～3歳の幼児とその親	
	リトミック	リトミック	親子	320組 689人	乳幼児親子	
	親子で楽しむキッズダンス	ダンス	親子	153組 329人	3歳児以上の幼児とその親	
	アスレチック遊具デー	アスレチック	子供のみ	不明	3歳以上の全年齢児	
	幼児クラス(リズム体操等)	リズム体操等	親子	1,759	1歳以上の未就園児親子	
	ヨチヨチたいむ(リズム体操等)	リズム体操等	親子	144組 296人	0歳児親子	
	出張児童館(リズム体操等)	リズム体操等	親子	33組 72人	乳幼児親子	
	幼児クラス合同運動会		親子	130組 262人	乳幼児親子	
	キッズスポーツ		子供のみ	966	未就学児	
	親子リトミック(おひざで)	リトミック	親子	386	0歳児と親	
	親子リトミック(あんよで)	リトミック	親子	616	0～1歳児と親	
	親子リトミック(げんきに)	リトミック	親子	716	2歳以上と親	
	ビヨビヨルーム		親子	340	2歳児と親	
	コッコルーム		親子	298	3・4歳児と親	
	親子ふれあいリズム体操	体操	親子	404	0～3歳児と親	
	キッズクラブ		子供のみ	404	2・3歳児	
	テニス体験会(ちびっこ)	テニス	子供のみ	508	4・5・6歳児	
	ちびっこたいそう	体操	子供のみ	118	未就学児	
	ボンダンス体験会	ダンス	子供のみ	261	4・5・6歳児	
	えいごでヒップホップ体験会	ダンス	子供のみ	63	4・5・6歳児	
	体操の先生とあそぼう	体操	子供のみ	830	未就学児	
	親子でリフレッシュヨガ	ヨガ	親子	555	6ヶ月～1歳3ヶ月までの子と親	
	ハワイアンリトミック	リトミック	親子	808組	6ヶ月～1歳6ヶ月までの子と親1歳6ヶ月～未就学児と親	
	ベビー体操口座	体操	親子	36	市内の4か月から2歳の親子	
	親子体操 火1	体操	親子	84	親子(子供:H27.4/2～H28.4/1)	
	親子体操 火2	体操	親子	92	親子(子供:H27.4/2～H28.4/1)	
	親子体操 金1	体操	親子	80	親子(子供:H27.4/2～H28.4/1)	
	親子体操 金2	体操	親子	142	親子(子供:H27.4/2～H28.4/1)	
	幼児体操 月	体操	子供のみ	114	幼児	
	幼児体操 火	体操	子供のみ	120	幼児	
	幼児体操 木	体操	子供のみ	115	幼児	
	幼児体操 金	体操	子供のみ	119	幼児	
	幼児体操 土	体操	子供のみ	120	幼児	
	キッズ体操	体操	子供のみ	110	幼児	
	体操セレクション	体操	子供のみ	30	幼児～小学4年生	
	キッズテニス	テニス	子供のみ	64	幼児	
	中級キッズテニス	テニス	子供のみ	44	幼年長	
	中級キッズテニス週2回コース	テニス	子供のみ	28	幼年長	
	キッズサッカー	サッカー	子供のみ	93	幼児	
	剣道	剣道	子供のみ	66	幼児(年長)以上	
	親子スポーツ振興事業②「ヨネックス親子テニスアカデミー」	テニス	親子	118	年中～年長と保護者	
	入間市	自転車散歩・ボルダリング講習会 ～自転車でのしむ～	自転車	子供のみ	36	
		扇町屋子ども大学(卓球)	球技	子供のみ	16	
		中学校卓球教室	卓球	子供のみ	62	
		中学校チャレンジカップ(卓球大会)	卓球	子供のみ	280	
		ソフトボール教室	ソフトボール	子供のみ	158	
		オリンピックメダリストによるソフトボール教室	ソフトボール	子供のみ	114	
	第3回ソフトボール教室inいるま	ソフトボール	子供のみ	344		
	第2回入間市振興公社プレゼンツ少年野球教室	野球	子供のみ	109		
	中学校チャレンジカップ(軟式野球)	野球	子供のみ	135		
	第1回少年少女サッカー教室	サッカー	子供のみ	165		
	こども硬式テニス教室	硬式テニス	子供のみ	57		
	中学校チャレンジカップ(ソフトテニス大会)	ソフトテニス	子供のみ	210		
	ミニバスケットボール教室	ミニバスケットボール	子供のみ	119		
	こども水泳教室	水泳	子供のみ	350		
	陸上競技教室(短距離編)	陸上	子供のみ	117		
	わんぱく相撲入間大会	相撲	子供のみ	918		
	キッズ体操教室	体操	子供のみ	38		
	夏休みスポーツ体験教室	軽スポーツ	子供のみ	32		
	リズムなわとび教室	なわとび	子供のみ	182		
	ジャズダンス教室	ダンス	子供のみ	212		
	森の時間を学ぶ体験教室	軽スポーツ	子供のみ	28		
朝霞市						
志木市						
和光市						
新座市	0歳児のための音楽教室	リトミック	親子	16	親子でリズムにのって楽しむ。	
	親子でリトミック(めだか学級)	リトミック	親子	32	リトミックで楽しく体を動かす	
	からだを使った遊び ミニ運動会(よちよち広場)	ミニ運動会	親子	19	親子で楽しめる種目のミニ運動会を実施	
	産後ママのためのウォーキング講座	ウォーキング	親子	7	産後のダイエット、肩こり、腰痛の解消。	
	親子でわくわく体操	体操	親子	126	親子63組	
	親子でベースボール体験	野球	親子	60	親子30組	
桶川市	夏休み体力向上事業	ボクササイズ	親子	89		
久喜市	ミニ運動会	かけっこ、玉入れ、ほか	親子	37		
	とんではなてワン・ツー・スリー	かけっこ、玉入れ、トンネルくぐり、ほか	親子	200		
	ちびっこ体操	体操	親子	2,695		
	幼児トランポリン	トランポリン	子供のみ	244		
	マラソン大会(親子の部)	マラソン	親子	322		

14 親子・未就学児を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	対象者	参加者数	備考
北本市	親子ほっとサロン	骨盤体操	親子	29	親子ほっとサロンの中で1.5時間実施
	親子ほっとサロン	ちびっこ運動会	親子	35	親子ほっとサロンの中で1.5時間実施
	親子ほっとサロン	リトミック	親子	18	親子ほっとサロンの中で1.5時間実施
	親子ほっとサロン	自由遊び	親子	23	親子ほっとサロンの中で1.5時間実施
	親子もちつき大会	もちつき	親子	120	おもちゃができるまでの体験と試食
	親子たこあげ大会	凧あげ	親子	107	西部コミュニティ委員会の行事に参加
八潮市	幼児体操	健康体操	子供のみ	19	春教室
	かけっこ	その他	子供のみ	8	
	親子体操	健康体操	親子	9組	夏教室
	幼児体操	健康体操	子供のみ	19	秋教室
	親子体操	健康体操	親子	14組	冬教室
	親子卓球	卓球	親子	10組	
ヘキサスロン	その他	親子	28組	ミズノスポーツサービスに依頼して実施	
富士見市	子育てサロン	親子遊び、集団遊び	親子	1,084	鶴瀬公民館実施
	親子フレンドパーク	親子遊び、集団遊び	親子	81	水谷公民館実施
	子育てサロン	親子遊び、集団遊び	親子	170	水谷東公民館実施
	子育てサロン「ちびっこあおむし」	運動会、プール	親子	470	南畑公民館実施
三郷市					
蓮田市	子育てでつながろうminiフェスタ	レクリエーション	子供のみ	850	
坂戸市					
幸手市					
鶴ヶ島市	親子リトミックBig Bell(南市民センター活動サークル)	リトミック	親子	39	
	幼児のリトミック(南市民センター活動サークル)	リトミック	親子	14	
日高市	高萩子ども会対抗ミニサッカー大会	サッカー	子供のみ	雨天中止	
	コーディネーショントレーニング	トレーニング	親子	30	
吉川市	ライフキッズスポーツクラブ	親子体操、レクリエーション	親子	452	乳幼児の発達段階にあわせた身体運動であり、バランス・リズム感・創造性等の発達を促しながら、楽しくできる内容である。また、親子のふれあいを大切に、親子で運動やあそびに親しむ機会を作る。
	ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会in吉川	グラウンドゴルフ	親子	89	
	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin吉川	ウォーキング	親子	371	
	親子レクリエーション	レクリエーション	親子	858	市内8小学校の学童におけるレクリエーション活動
	GO!スポーツ	さいかつぼーる、卓球 卓球バレー、ディスクゴルフ グラウンドゴルフ	親子	155	
ふじみ野市	こどもたいいくじゅく	複合スポーツ	親子	107	
	はとぼっぼ教室	レクリエーション	親子	540	未就学児教育
	家庭教育セミナー(幼児期)	親子でいろいろ遊んで楽しく過ごす	親子	27	1回開催
	元気健康フェア	キッズエクササイズ・体力測定・スポーツ体験	親子	671	
白岡市	親子体操教室～運動好きの子どもを育てよう！～	講師のまねをする手遊びや、動物を真似した歩き方、ジャンプ・スキップ等の体操の基礎的な動作を親子で行う	親子	68	市民企画講座(市民によって行使される団体によって企画・運営される講座)
伊奈町	バドミントン教室(保育付き)	バドミントン	その他	10	(親子5組)
三芳町	親子ピクス	リトミック	親子	619	年間49回/指定管理者事業
	産後ヨガ	ヨガ	親子	188	年間24回/指定管理者事業
毛呂山町					
越生町					
滑川町					
嵐山町					
川島町	キッズサッカー教室	サッカー	子供のみ	22	
吉見町	よしみ親子アクティブプログラム	レクゲーム、フィットネス体操、スラックライン、プール、かけっこ教室、ハイキング、ニュースポーツ	親子	20	月1回の多目的スポーツ・レクリエーションの継続参加型活動 年8回開催
鳩山町					
ときがわ町	にこにこ広場	ボールプール、エアートランポリン等	親子	1,304	未就学児の親子を対象にテーマを決めて毎週実施している。
	トロロの会	体操等	親子	23	親子でその月のテーマ(遊び)を行う。
	みんなの広場	ボールプール、布パラシュート等	親子	633	親子でわらべ歌や体操を行う。会場を移動し開催する出張ひろば
	ボラン広場	リズム遊び等	親子	1,033	親子でわらべ歌や体操を行う。子育て支援センター内で開催するひろば
横瀬町					
皆野町	幼児初心者水泳教室	水泳	子供のみ	16	
	幼児初心者水泳教室	水泳	子供のみ	14	
	幼児初心者水泳教室	水泳	子供のみ	19	
	プールでEnglish	水泳	子供のみ	20	
長瀬町					
小鹿野町	親子の絆づくり!いきいき体操&ダンス	体操	親子	31	
東秩父村					
美里町					
神川町					
上里町					
寄居町					
宮代町					
杉戸町	親子スポーツフェスティバル	レクリエーションスポーツ	親子	229	
松伏町					