

13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	参加者数	備考	
さいたま市	シニアスポーツ大会	サッカー・野球 ソフトボール・家庭婦人バレーボール	26チーム 536名	参加資格：サッカー50歳以上・野球50歳以上 ソフトボール60歳以上F3:F410・家庭婦人バレーボール45歳以上	
	剣道ねんりんピック予選大会	剣道	155	60歳以上のシニア国体予選	
	弓道ねんりんピック錬成会(全5回)	弓道	131	60歳以上のシニア国体予選	
	シニア卓球教室	卓球	358	高齢者向け卓球教室(概ね60歳以上)	
	いきいき健康体操	体操	10	高齢者向けの体操(概ね60歳以上)	
	第14回みんなで素敵にダンスパーティー	社交ダンス	84	社交ダンスで参加者同士交流を楽しむ。	
川越市	ふじみの大学第1回	健康体操	98		
	ふじみの大学第2回	グラウンドゴルフ	82		
	いきいき暮らし	ティスコン	12		
	シニアセミナー第1回	健康体操	63		
	シニアセミナー第5回	グラウンドゴルフ	51		
	シニアスポーツ教室	ヨガ	45		
	高階南遊学舎	グラウンドゴルフ	200	全2回の延べ参加者数	
	寿学級	グラウンドゴルフ	103		
	シニアゲートボール大会	ゲートボール	84		
	シニアグラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	288		
	スポーツ大会	スプーンリレー等	728		
	シニアいきいき健康講座	体力測定等	73		
	高齢者学級「名細いきがい教室」第8回	3B体操	26		
	九十九教室	バリアフリービクス	22		
熊谷市	高齢者ゲートボール大会	ゲートボール	83		
	世代間交流グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	456		
川口市	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	70	後援	
	健康体操教室(4-6月期)	健康体操	676		
	健康体操教室(7-9月期)	健康体操	661		
	健康体操教室(10-12月期)	健康体操	614		
	健康体操教室(1-3月期)	健康体操	735		
	いきいき健康セミナー	3B体操	8		
	熟年者健康運動教室	健康体操	15	西スポーツセンター	
	介護予防事業	リフレッシュウォーキング教室	100	芝スポーツセンター	
	高齢者スポーツ大会	ゲーム性の高い種目6種	385	高齢者を対象とした高齢者福祉課による事業	
	はつらつ教室	体操・筋トレ・脳トレ・机上カーリング等	1,133	高齢者を対象とした高齢者福祉課による事業	
行田市	楽しく生き講座	体操・筋トレ・脳トレ等	989	高齢者を対象とした高齢者福祉課による事業	
	アクアフィットネス教室	水中ウォーキング・筋トレ等	160	高齢者を対象とした高齢者福祉課による事業	
	エンジョイ! やすらぎ事業	健康器具・筋トレ・ウォーキング・ストレッチ・体操	749	高齢者を対象とした高齢者福祉課による事業	
	佐間学級	バドミントン等	68	地域公民館による事業	
	長野学級はつらつ教室	カーレット等	148	地域公民館による事業	
	さくら学級	筋力アップ運動、ゆるゆる体操	66	地域公民館による事業	
	ゆずり葉学級	筋力アップ運動等	19	地域公民館による事業	
	いきいき学級	カーレット	14	地域公民館による事業	
	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	8	地域公民館による事業	
	ヨガ講座	ヨガ	10	地域公民館による事業	
	悠々ふれあい学級	ストレッチ等	20	地域公民館による事業	
	世代間交流グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	10	地域公民館による事業	
	いきいき学級 成人学級	ながちか体操、カーレット	43	地域公民館による事業	
	文化祭グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	45	地域公民館による事業	
	館長杯グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	45	地域公民館による事業	
	秩父市	寿卓球クラブ	卓球	69	公民館活動
		手軽に健やか体操教室	体操	6,810	
	所沢市	元気が出る体操教室	体操	1,930	参加者数(36回/年の延人数)
		イスに座っての体操ひろば	体操	376	参加者数(28回/年の延人数)
		元気が出る体操教室	備考欄参考	1,493	とこしゃん体操 全身ストレッチ 筋力トレーニング レクリエーション 骨盤周りの靭帯ほぐし 骨盤体操 タオルストレッチ リズム体操
		とこしゃんクラブ	健康体操	1,045	70才以上
		さわやか体操教室	健康体操	1,550	
		元気が出る体操教室	健康体操	2,807	
		イスに座ってできる体操教室	健康体操	1,908	
		元気大学	ティスコン	35	
		元気大学	グラウンドゴルフ	35	
所沢市高齢者スポーツ大会		風船つき競争、大玉転がし、 輪くぐり競争、ハン食い競争、 糸巻き競争、目玉焼きリレー 酔っ払いのボールけり競争、 バレーボウリング、風船割り競争 頭上玉送り競争、玉入れ	1,016	応援者も含む(H30)高齢者支援課	
民舞さくら会		民舞(踊り)	414		
やすらぎグラウンドゴルフ		グラウンドゴルフ	318		
なでしこ		体操	364		
童謡を歌う会		歌唱・体操	1,119		
LALAクラブ		体操	361		
コスモス体操		体操	506		
寿静会		日本舞踊	282		
悠々クラブ		体操	902		
太極拳		太極拳	870		
フラ・ブルメリア		フラダンス	444		
牛沼グラウンドゴルフ同好会		グラウンドゴルフ	129		
ゲートボール		ゲートボール	23		
ティスコンクラブ		ティスコン	371		
とこしゃん体操		体操	2,916		
とことこ体操		体操	1,716		
カラオケ体操		体操	614		
脳トレ講座		体操	23		
3B体操		体操	14		
ディスコ体操		体操	30		
ひもトレ		体操	24		
盆踊り		民謡(踊り)	34		
とこしゃん体操		体操	4,851		
グラウンドゴルフ		グラウンドゴルフ	2,621		
あづま健康体操A		体操	1,365		
久米民謡		民謡	248		
社交ダンス		社交ダンス	241		
太極拳		太極拳	838		
フラ・ハイビスカス		フラダンス	125		
民謡 木曜会		民謡	314		
睦会		体操	1,060		
ダンベル		ダンベル	219		
八区踊りの会		民謡	148		
寿布美会		舞踊	124		
和踊会		民謡	319		
健康体操		体操	236		
練功会		太極拳	364		
寿会社交ダンス		社交ダンス	473		
フリー体操	体操	1,805			
3B体操	体操	17			
ひもトレ	体操	23			
笑いヨガ	ヨガ	32			
脳トレ体操	体操	26			
ラジオ体操教室	体操	37			
とこしゃん体操	体操	4,408			
のびのび体操	ストレッチ・筋トレ体操	144			
みどり健康体操	ストレッチ・リズム体操	595			
すこやか体操	ストレッチ・リズム体操	686			
和敬会	ストレッチ・リズム体操	494			
レクダンス	ダンス	359			
フォークダンスはる	フォークダンス	352			
洋友会	太極拳	413			
スポーツ吹き矢	吹き矢	424			
ニューススポーツクラブ	輪投げ	342			
ブルメリア	フラダンス	416			
若みどり	民謡	29			
いきがい体操	ストレッチ・軽体操	105			
きさらぎ会	民謡	75			
トコロ百歳体操	筋力アップ運動	690			
とこしゃん体操	体操	417			
山口民謡会	民謡	236			
どじょう揃いを楽しむ会	踊り	148			
一蔵乃会	踊り	2			
音羽会	踊り	188			
花かつみ会	踊り	21			
さつき会	体操	437			
たんぼぼの会	体操	502			
さくら太極拳	太極拳	225			
60歳からのヨガ	ヨガ	173			
ロベリア	社交ダンス	221			
ケ・アラさくら	フラダンス	197			
岩崎上町GG	グラウンドゴルフ	221			
岩崎中町GG	グラウンドゴルフ	1,181			
星の宮生き生きクラブ	グラウンドゴルフ	642			
むつみ会GG	グラウンドゴルフ	815			
埼年協GG	グラウンドゴルフ	1,676			

13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	参加者数	備考
	山寿会GG	グラウンドゴルフ	5	
	ひまわり会	グラウンドゴルフ	22	
	千裕会	踊り	7	
	健康ひろば	体操	1,100	
	やなぎ会	太極拳	612	
	ラジオ&トコちゃん体操	体操	436	
	輪になって踊ろう	民謡	360	
	フォークダンス	フォークダンス	45	
	ストレッチ	ストレッチ運動	269	
	胡蝶会	新舞踊	85	
	フレレライニ	フラダンス	238	
	ひもトレ	体操	56	
	ベタンク	ボール・ゲーム	78	
	カラオケ体操	体操	37	
	ヨガ	体操	8	
	骨盤矯正の為の体操	体操	56	
	いきいき体操教室	体操	178	
	柳瀬つるぎ会	剣・太極拳	50	
	とこちゃん体操	体操	198	
	健康体操さつき	ストレッチ・リズム体操	601	
	すみれ健康体操	ストレッチ・リズム体操	706	
	太極拳同好会	太極拳	589	
	ワナゲ同好会	輪投げ	224	
	カルム	ベタンク	519	
	元氣はつらつベタンク大会	ベタンク	10	
	MGA	ミニグラウンドゴルフ	359	
	AKR	ゲートボール	211	
	スポーツ・ディスコン体験会	ディスコン	10	
	友和会	民謡	145	
	扇祥会	詩舞	134	
	なの花会	民謡	222	
	民謡いずみ会	民謡	134	
	所沢地区長生会女性部	民謡	15	
	健康体操	体操	251	
	トコフィットニュータウン	ストレッチ・筋トレ体操	663	
	友の会	体操	490	
	太極拳愛好会	太極拳	721	
	とこちゃん体操	体操	253	
	フラ・レイラニ	フラダンス	206	
	フリーすみれ	社交ダンス	428	
	幸美会	舞踊	308	
	ベタンクゲーム	ベタンク	212	
	こてちゃん体操	とこちゃん体操(健康体操)	1,775	自主事業
	バドル体操体験会	バドル体操(健康体操)	11	"
	踊って元氣!(ひばりエクササイズ)	エクササイズ	21	"
	ウォーキングセミナー (正しい歩行習慣を身に付けよう)	ウォーキング	19	"
	夏のラジオ体操	ラジオ体操	317	"
	さわやかクラブ	ストレッチ体操	784	サークル活動
	ヨガ同好会	ヨガ	922	"
	若葉会	自強術	733	"
	元氣サークル	とこちゃん体操(健康体操)	47	"
	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	282	"
	バドル体操	バドル体操(健康体操)	89	"
	イーブンクラブ	グラウンドゴルフ	2,910	"
	すみれ会	グラウンドゴルフ	833	"
	メンズクラブグラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフ	108	"
	ゲートボール友の会	ゲートボール	504	"
	健康体操教室	体操	125	自主事業
	連続型介護予防教室(5回)	ヨガ、ストレッチ体操、ウォーキング	72	"
	元氣アップ測定会	運動能力測定	71	"
	陽だまり会	自強術	488	サークル活動
	とこちゃん健康体操	とこちゃん体操	343	"
	さわやかバドル体操	バドル体操	207	"
	ことぶき会(練功体操)	太極拳	411	"
	りんどう	ストレッチ体操	146	"
	2区グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	584	"
	9区グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	1,515	"
	若狭長生グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	319	"
	フレッシュグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	149	"
	3区グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	244	"
	第4クラブゲートボール	ゲートボール	321	"
	11区ゲートボール	ゲートボール	549	"
	三長連	ゲートボール	22	"
	仲良し(健康体操)	ストレッチ体操	690	サークル活動
	とみおか☆とこちゃん	とこちゃん体操	429	"
	男の健康体操	とこちゃん体操	528	"
	フレンス	リズム体操	910	"
	太極拳	太極拳	134	"
	ディスコン富岡2016	ディスコン	304	"
	ベタンク富岡2015	ベタンク	278	"
	よしつき会	踊り	260	
	所沢地区長生クラブ女性部民謡の部	踊り	165	
	いきがい大学人間学園第2期校友会民謡の部	踊り	357	
	フラ・ハイビスカス	踊り	332	
	ダンスサークル なかよし	踊り	220	
	とこちゃん体操クラブ	体操	157	
	健康体操ことぶき会	体操	360	
	なでしこ	体操	863	
	恵友会	体操	280	
	所沢健康吹矢の会	体操	333	
	体操クラブ・あすなろ	体操	196	
	民謡健康体操	体操	88	
	体操クラブりんどう	体操	182	
	ななかまど	体操	200	
	コスモス健康体操	体操	284	
	徒歩登歩会	ハイキング	292	
	ひだまりの会	ハイキング	34	
	サンゴ史跡めぐりの会	ハイキング	158	
	公園を楽しむ会	ハイキング	20	
	33期史跡めぐりの会	ハイキング	7	
	登いろの会	ハイキング	8	
	GBさくら会	ゲートボール	324	
	AKR	ゲートボール	1,146	
飯能市	両吾野地区グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	80	地区老人会と公民館の共催事業
	第12回名栗地区グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	29	
	南高麗グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ		雨天中止
	南高麗チーム対抗グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	78	
加須市	加須市長杯グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	567	
	加須市さわやかグラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	1,018	
	宮崎義重杯グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	967	
	老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会①	グラウンド・ゴルフ	317	
	老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会②	グラウンド・ゴルフ	207	
	加須市老人クラブ連合会公式わなげ大会①	公式わなげ	204	
	加須市老人クラブ連合会公式わなげ大会②	公式わなげ	204	
本庄市	市民総合大学シニアコース5回目	健康体操	294	
	市民総合大学シニアコース8回目	健康体操	251	
	お口の健康体操&筋力アップ教室	健康体操	1,428	
	介護予防ゆつたり太極拳体操教室	太極拳	428	
	高齢者健康吹矢教室	吹矢	248	
	高齢者転倒防止運動教室	健康体操	211	
東松山市	東松山市グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	211	
	東松山市マレットゴルフ大会	マレットゴルフ	70	
	東松山市シニアゴルフ大会	ゴルフ	183	
	松山地区シニアクラブ連合会ゲートボール大会	ゲートボール	15	
	松山地区シニアクラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	72	
	大岡地区シニアクラブ連合会ゲートボール大会	ゲートボール	31	
	大岡地区シニアクラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	32	
	唐子地区ゲートボール大会	ゲートボール	171	全3回実施(6月、10月、3月)
	グラウンドゴルフ唐子地区予選会	グラウンド・ゴルフ	45	
春日部市				

13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	参加者数	備考	
狭山市	シニアエンジョイスポーツ大会	グラウンドゴルフ、バタゴルフ ゲートボール、ベタンク	322	狭山市老人クラブ連合会委託事業	
	青空サロン事業	健康体操	6,929	青空の会委託事業	
	熟年学校	ファイブコブ、体力測定会	39	年4回実施	
	健康体操	運動機能維持の体操	186		
	初心者グラウンドゴルフ体験教室	グラウンドゴルフ	41		
	狭山台ベタンク大会	ベタンク	25	ベタンクを通じた健康増進と交流	
	狭山台グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	40	グラウンドゴルフを通じた健康増進と交流	
	水中ウォーキング教室	水中ウォーキング	14	他公民館と共催	
	入曽地区婦人バレーボール大会	バレーボール	40	多世代の参加	
	みずの元気塾	レクリエーション体操	885	年23回実施	
	笑ってほらっ認知症予防講座	脳トレ、軽体操	265	年12回実施	
	もいちクラブ	健康体操	242	年11回実施	
	元気塾	脳トレ、体操等	723	年間前後期各10回実施	
	マグダーツ大会	マグダーツ	60	老人クラブ協力	
	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	104	老人クラブ協力	
	ベタンク大会	ベタンク	86		
	シニアボウリング大会	ボウリング	21		
	柏原地区グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	63		
	健康体操教室	健康体操	94		
	ピリヤード教室	ピリヤード	7		
	奥富サロン	健康体操、レクリエーション	420	年12回実施	
	いきいき百歳体操	健康体操	1,099	年47回実施	
	熟年教室	健康体操、レクリエーション	318	年9回実施	
	羽生市	新郷高齢者大学 ニュースポーツ・レクリエーション	フロアカーリング・カップインゴルフ他	53	
		すかけ寿大学(高齢者大学)	スポーツ吹矢	46	
		すかけ寿大学(高齢者大学)	グラウンドゴルフ	32	
		井泉高齢者大学	フロアカーリング	66	
"		カップインゴルフ	66		
"		ムジナもん	66		
いきいき運動会		ゲートインボール	8		
"		スプーンリレー	16		
"		大玉送り	8		
"		じゃんけん対決	30		
"		フロアカーリング	8		
"		玉入れ	16		
高齢者大学		グラウンドゴルフ大会	60	雨天(スポーツ吹矢)	
鴻巣市	高齢者レクリエーションスポーツ体験ひろば	軽スポーツ	1,011	高齢者のみなさんが自分の体力に応じてスポーツに親しみ、 元気なお年寄りが増えるよう環境づくり・きっかけづくりをお手伝いする。	
	卓球交流会	卓球	266	卓球を自由に楽しむ交流会	
深谷市	いきいき元気教室		2,165	長寿福祉課 延べ人数	
	認知症予防教室		260	長寿福祉課 延べ人数	
	介護予防教室(運動)		236	長寿福祉課 実人数	
	マグダーツ大会	マグダーツ	58	深谷公民館 長寿会と共催	
	輪投げ大会	輪投げ	68	深谷公民館 長寿会と共催	
	第24回グラウンド・ゴルフ大会	グラウンドゴルフ	145	榑羅公民館	
	三世代交流ワナゲ大会	輪投げ	230	明戸公民館	
	いきいき長寿の集い①	バドミントン	48	藤沢公民館	
	いきいき長寿の集い②	骨の健康教室	57	藤沢公民館	
	第1回ゲートボール大会	ゲートボール	39	藤沢公民館	
	春季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	76	藤沢公民館	
	世代間交流わなげ大会	わなげ	245	藤沢公民館	
	第2回ゲートボール大会	ゲートボール	36	藤沢公民館	
	秋季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	60	藤沢公民館	
	高齢者スポーツ大会	ローンボウルズ	31	八基公民館	
	シルバーゼミナール①世代間交流マグダーツ大会	マグダーツ	179	岡部公民館	
	シルバーゼミナール②グラウンド・ゴルフ大会	グラウンドゴルフ	48	岡部公民館	
	シルバーゼミナール③オール岡部わなげ大会	わなげ	116	岡部公民館	
	福寿草大学	シナプソロジー講座	59	川本公民館	
	春季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	79	花園公民館	
	秋季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	73	花園公民館	
	いきいきコミュニティカレッジ	体操	31	花園公民館	
	幸齢者学級	ストレッチ等	47	花園公民館	
	上尾市	第34回いきいきライヴ大運動会	軽スポーツ	995	ハン食い競争、紅白玉入れ等の8種目の他、 アトラクションとしてフォークダンスの演技を行った
		平成30年度いきいきスポーツ教室	軽スポーツ	249	健康、体力の維持・増進を図るとともに生涯スポーツを推進する
	草加市	世代間交流卓球大会	卓球	23	
		世代間交流グラウンド・ゴルフ大会	グラウンドゴルフ	61	
オールカレッジ		体操	6,188		
高齢者地域健康体操事業		ストレッチ・体操	1,559		
スポーツサロン		卓球・民謡・レクリエーションダンス	2,942		
越谷市	65歳からのいきいき元気教室	介護予防運動	193	健康の保持・増進や生きがいづくりを目指し、 また、自立した生活を送るための介護予防の必要性を学ぶことができる。	
	下蕨学園 第8回 元気に暮らすために♪介護予防健康体操を習おう！	体操	28	高齢者学級の一コマとして開催	
蕨市	下蕨学園 第13回 楽しいレクダンスで体を動かしましょう！	レクダンス	32	高齢者学級の二コマとして開催	
	ことぶき大学2回目 脳トレで頭と体を動かそう	脳トレ	61		
	ことぶき大学4回目 スポーツの秋。楽しく体を動かそう	健康体操	47		
	ことぶき大学5回目 健康の秘訣はスポーツ吹矢！	健康体操	48		
	ことぶき大学9回目 冬の元気が出る観光体操	健康体操	41		
	ほのほの学級	3B体操	20		
	塚越プラチナ学園	健康体操	16	ロコモ体操	
	塚越プラチナ学園	健康体操	14	いきいき100歳体操	
	週末リラクゼーションヨガ教室	ヨガ	66	参加者に成年を含む	
	第1回・第9回 いきいき学級「元氣UP教室」	健康体操	70	高齢者学級(全10回)	
	生涯学習フェスティバル「グラウンドゴルフ」	グラウンドゴルフ	57	参加者に成年を含む	
	みなみ学園	3B体操	18		
	みなみ学園	健康体操	20		
	戸田市	生き生き体操	体操	23	50才以上
		壮健大学(バランス体操)	バランス体操	14	50才以上
		寿講座・バドミントン	バドミントン	16	60歳以上
		介護予防リーダー養成講座		257	65歳以上が中心
地域住民介護予防教室(TODA元気体操教室)		元気体操	不明	65歳以上が中心	
戸田市シルバースポーツ大会			799	60歳以上	
戸田市老人クラブ連合会ゲートボール大会		ゲートボール	不明	老人クラブ連合会会員対象	
戸田市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会		グラウンドゴルフ	90	老人クラブ連合会会員対象	
腹式呼吸で健康増進！ スポーツ吹矢		スポーツ吹矢	30	65歳以上	
リラククス体操 月		体操	117	平成30年度中に60才以上になる男女	
リラククス体操 木		体操	119	平成30年度中に60才以上になる男女	
リラククス体操 月木		体操	40	平成30年度中に60才以上になる男女	
シニア硬式テニス		テニス	108	平成30年度中に60才以上になる男女	
市民健康増進事業「ロコモ体操」		ロコモ体操	19	60才以上	
アウトリーチ事業「ツボ押し健康法とかんたんストレッチ体操」		ストレッチ体操	10	60才以上	
アウトリーチ事業「スポーツ吹矢」		スポーツ吹矢	9	60才以上	
入間市		地域ウォーキング活動	ウォーキング	67	
	ふれあいウォーキング	ウォーキング	45		
	扇町屋・東町地区スポーツ大会	軽スポーツ	330		
	黒須・高倉地区スポーツ大会	軽スポーツ	380		
	東金子地区スポーツ大会	軽スポーツ	20		
	金子地区スポーツ大会	軽スポーツ	280		
	富寺・二本木地区スポーツ大会	軽スポーツ	330		
	藤沢地区スポーツ大会	軽スポーツ	290		
	西武地区スポーツ大会	軽スポーツ	320		
	シルバーグラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ・ ゲートボール	100		
	入間市老人クラブ連合会主催 親睦グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ・ ゲートボール	430		
	入間市老人クラブ連合会主催 GB部会親睦大会	グラウンドゴルフ・ ゲートボール	81		
	金子地区ゲートボール大会	グラウンドゴルフ・ ゲートボール	なし		
	楽らくサーキットトレーニング教室	健康体操・体力作り	160		
	足腰トレーニング教室 ～ロコモ予防～	健康体操・体力作り	183		
	脳げんき教室	健康体操・体力作り	216		
	体力・能力アップ教室	健康体操・体力作り	1,049		
	シニア安心エクササイズ教室	健康体操・体力作り	290		
	出前年長者はつらつ講座	健康体操・体力作り	87		
	よってんべー広場	健康体操・体力作り	30		
	富寺よってんべー広場	健康体操・体力作り	77		
	水中ウォーキング教室	水泳	281		
	年長者学級①「歌と踊りを楽しむ会」	レクリエーション全般			
	年長者学級③「歌と踊りを楽しむ会」	レクリエーション全般			
	ふれあい学級スポーツ交流会	レクリエーション全般	74		
	ふれあい学級ニコニコゲーム大会	レクリエーション全般	70		
	扇町屋元気塾 第1回	その他	35		
扇町屋元気塾 第2回	その他	55			
扇町屋元気塾 第3回	その他	34			

13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	参加者数	備考
朝霞市	平成29年度シニアスポーツフェスティバル	ゲートボール グラウンドゴルフ ベタンク	170	
	高齢者健康保持・筋力向上トレーニング (期間限定型及び通年型)	ストレッチ 筋カトレーニング	8,624	高齢者の運動習慣づくりを推進することで健康で潤いのある シルバーライフの実現を目指すとともに、介護予防に役立てます。
志木市				
和光市				
新座市	介護予防元気ダンス	ダンス	14	介護予防のためのダンス。
	健康ヨガ(かがやき塾)	ヨガ	36	体を動かして健康増進を図る
	イキイキ実年学級	体操	25	楽しく身体を動かす
	シニア向けやさしい健康体操	体操	46	やさしいストレッチ、椅子を使った体操等
	笑って！楽しい！健康体操(年の輪学級)	体操	27	脳トレ、タオルストレッチ等を取り入れた健康体操
	介護予防教室 にいな元気アップ広場	介護予防体操 介護予防体操	139 2,134	
桶川市	シルバーレクリエーション大会	室内グラウンド・ゴルフ スポーツウエルネス吹矢 ディスクッター	31	高齢者に親しみやすいニュースポーツの大会を行った
	シルバーニュースポーツ教室	室内グラウンド・ゴルフ ディスクッター ディスクゴルフ スクエアステップ スポーツウエルネス吹矢 室内ソフト・ベタンク	47	高齢者に親しみやすいニュースポーツの講座を行った
久喜市	フロア・カーリング教室	フロア・カーリング	55	氷上で行うカーリングを改良して体育館等の床でも行えるようにした ニュースポーツ「フロア・カーリング」の教室を身近な施設(公民館等)において実施しました。
北本市	元気はつらつ体操教室	軽スポーツ	150	転倒予防など運動を中心に健康維持を目的
	えのき学級	テニボン	24	体力強化・健康増進を目的
	体カアップ教室	体操	1,164	ゲームを取り入れた健康体操
	テニボン教室	フリーテニス	1,339	
	西部さくら学級	スクエアステップ	47	高齢者の要介護予防、生活習慣病等に役立つ運動
	西部さくら学級	グラウンドゴルフ大会	37	
	西部さくら学級	血液循環体操	32	イスを使った簡単な体操、血液循環を良くする
	西部さくら学級	手作りデーション	43	広告チラシを使ったちぎり絵制作
	はなみずき学級	楽しい健康体操	25	簡単なストレッチ体操
	はなみずき学級	グラウンドゴルフ	25	順位を競い賞品を提供
	むくろじ学級	健康体操	23	高齢者向けの簡単な体操
	けやき学級	けん玉	41	けやき学級の中で2時間実施
	けやき学級	軽スポーツ	34	けやき学級の中で2時間実施
	楽しい健康体操	体操	940	転倒防止を目的とした軽体操
	生涯学級 スポーツ	椅子体操	29	椅子を使った体操
	生涯学級 スポーツ	ディスク	28	ディスクを使ったニュースポーツ
	女性講座	ウォーキング	18	市内(自然観察公園)ウォーキング
	すこやか体操	体操	597	
	元気はつらつ体操	体操	681	
	70歳からの健康いきいき体操教室	体操	1,225	年齢、体力に合わせた運動
	60歳からの健康いきいき体操教室	体操	1,244	年齢、体力に合わせた運動
	50歳からの女性のために美容と健康体操教室	体操	793	年齢、体力に合わせた運動
	音楽健康体操	体操	68	音楽に合わせて身体を動かす体操
八潮市	高齢者と障がい者のスポーツの祭典	各種レクリエーション	1,000人	高齢者と障がい者の交流 社会福祉協議会主催・八潮市後援
	若返るぞ！シニア体操教室	軽運動	5,562人	年間48回開催 高齢者を対象とした軽運動教室 長寿介護課主催
富士見市	熟年学級	ベタンク ウォーキング 健康柔軟体操	290	水谷東公民館実施
	水谷学級(高齢者学級)	フラダンス、体操	36	水谷公民館実施
	鶴瀬学級(高齢者学級)	ウォーキング、社交ダンス、軽体操	195	鶴瀬公民館実施
	なんばた学級(高齢者学級)	卓球、ウォーキング フォークダンス、ストレッチ	98	南畑公民館実施
三郷市	蓮田市			
	蓮田市春季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ大会	87	
	蓮田市秋季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ大会	90	
	健康づくりバレーボール大会	バレーボール大会	499	
	健康づくり卓球大会	卓球大会	116	
	健康づくりスポーツ吹矢大会	スポーツ吹矢	185	
坂戸市	第3回坂戸市長旗関東希釈式野球大会	野球	585	
	第14回坂戸市長旗関東遠征式野球大会	野球	863	
	第7回坂戸地区ゲートボール大会	ゲートボール	54	4地区合同
	第16回グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	93	
	春季ゲートボール大会	ゲートボール	25	
	秋季ゲートボール大会	ゲートボール	23	
	第38回高齢者歩け歩け大会	ウォーキング	91	
	第18回高齢者グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	345	
	第52回高齢者ゲートボール大会	ゲートボール		中止
幸手市	ふれあいスポーツ塾	ウォーキング・健康体操	105	スポーツを行うきっかけづくり、仲間作りの場を提供する
	グラウンドゴルフ フラチナ大会	グラウンドゴルフ	185	敬老のお祝いイベントとして75歳以上の高齢者を対象とした大会
鶴ヶ島市	高齢者学級(東市民センター)	ベタンク	15	
	高齢者学級(東市民センター)	グラウンドゴルフ	17	
	高齢者学級(やすらぎ学級)(西市民センター)	健康体操	30	
	高齢者学級(やすらぎ学級)(西市民センター)	ベタンク	29	
	生きがいハビリ交流事業「ほほ笑み」(西市民センター)	クワッ	10	
	高齢者事業(高齢者学級「ふれあい学級」)(南市民センター)	健康体操	50	
	さわやか学級(高齢者学級)(北市民センター)	風船バレー	25	
	さわやか学級(高齢者学級)(北市民センター)	吹矢	25	
	生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	健康体操	21	
	生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	風船バレー	20	
	生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	お手玉体操	17	
	生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	レクリエーション	18	
	生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	ミニ運動会	17	
生きがいハビリ交流事業「笑うひまわりサロン」(富士見市民センター)	介護予防体操	17		
高齢者学級「わかば学級」(富士見市民センター)	健康体操	20		
日高市	シルバー学級(グラウンドゴルフ大会)	グラウンドゴルフ	120	高麗川公民館・高麗川南公民館共催
	寿学級	グラウンドゴルフ	90	高麗川公民館
	高教グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	281	
吉川市	アクアビクス健康教室	アクアビクス	382	音楽やリズムに合わせて、水中で身体を動かす
	フルディックウォーキング体験教室	フルディックウォーキング	32	2本のスティックを使った、全身運動のウォーキング
	第3回グラウンド・ゴルフ大会	グラウンドゴルフ	61	
	いきいき運動教室、75歳からの運動教室	リズム体操、筋トレ、脳トレ	15,480	
ふじみ野市	GO!スポーツ	さいかつぼーる、卓球 卓球バレー、ディスクゴルフ グラウンドゴルフ	155	
	GO!スポーツ(通年・グラウンドゴルフ)	グラウンドゴルフ	720	
	足腰元気体操	トレーニング	83	転倒予防
白岡市	ライフ塾	エアロビクス	491	生活の質の向上
	ことぶき大学	氣功入門	71	生活の質の向上
	もくせい大学	スポーツ吹矢	19	
	もくせい大学	フォークダンス	21	
	シニア元気塾	フルディック・ウォークなど	76	
白岡市	ふまねっと体操教室	格子状のネットを踏まないように歩く運動	70	60歳以上の独歩可能な方が対象
伊奈町	春季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	151	福祉課(老人クラブ連合会)
	いもっこ体操	体操	422	健康増進課
	秋季グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	162	福祉課(老人クラブ連合会)
	秋季ゲートボール大会	ゲートボール	51	福祉課(老人クラブ連合会)
毛呂山町	越生町			
	越生学級	ベタンク	79	
滑川町	越生学級	スポーツワナゲ	21	
	グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	250	15歳以下も参加可能な世代交流大会
	マレットゴルフ大会	マレットゴルフ	144	15歳以下も参加可能な世代交流大会
嵐山町	輪投げ大会	輪投げ	194	15歳以下も参加可能な世代交流大会
ときがわ町	川島町			
	吉見町			
	鳩山町			
	熟年オリンピック(生涯学習課)	レクリエーション	55	レクリエーションを通じて健康の増進と生きがいを高め、相互の交流及び親睦を深め、高齢者の福祉向上を図る
	ゲートボールときがわ町大会	ゲートボール	350	計5回(10チーム)×7人
	グラウンドゴルフ春季大会	グラウンドゴルフ	172	前期:100人後期:72人
	グラウンドゴルフ秋季大会	グラウンドゴルフ	193	前期:95人後期:98人
	ふれあいサロン(民生委員・社協・包括)	ストレッチ、介護予防体操等	596	75歳以上の高齢者を対象に、健康体操や文化団体、保育園の 演奏・歌・おどり・演芸などの余興観賞をととして健康・生きがいを図る。
	足腰らくらく教室	転倒予防の運動、ストレッチ等	764	65歳以上で、基本チェックリスト該当者もしくは訪問等におけるアセスメントの結果、 要支援状態に移行する恐れが高い方を対象として実施。
	元気アップ教室(新規の部)	体操、筋力アップトレーニング、ストレッチ等	232	65歳以上が対象
元気アップ教室(OBの部)	体操、筋力アップトレーニング、ストレッチ等	678	65歳以上が対象	
ふらっと広場	介護予防体操	636	町内4会場で高齢者等を対象に実施	
横瀬町				
皆野町	高齢者学級	グラウンドゴルフ	71	
長瀬町				
小鹿野町				
東秩父村				
美里町				

13 高齢者を対象としたスポーツ・レクリエーション活動

市町村	事業名	種目	参加者数	備考
神川町				
上里町	賀美公民館 グラウンドゴルフ大会①	グラウンドゴルフ	46	賀美公民館 せせらぎ大学講座
	賀美公民館 グラウンドゴルフ大会②	グラウンドゴルフ	21	賀美公民館 せせらぎ大学講座
	長幡公民館 グラウンドゴルフ大会①	グラウンドゴルフ	34	長幡公民館 せせらぎ大学講座
	長幡公民館 グラウンドゴルフ大会②	グラウンドゴルフ	38	長幡公民館 せせらぎ大学講座
	七本木公民館 グラウンドゴルフ大会①	グラウンドゴルフ	45	七本木公民館 せせらぎ大学講座
	七本木公民館 グラウンドゴルフ大会②	グラウンドゴルフ	44	七本木公民館 せせらぎ大学講座
	七本木公民館 グラウンドゴルフ大会③	グラウンドゴルフ	45	七本木公民館 せせらぎ大学講座
	上里東公民館 グラウンドゴルフ大会①	グラウンドゴルフ	49	上里東公民館 せせらぎ大学・サルビア学級合同
	上里東公民館 グラウンドゴルフ大会②	グラウンドゴルフ	40	上里東公民館 せせらぎ大学・サルビア学級合同
	神保原公民館 グラウンドゴルフ大会①	グラウンドゴルフ	26	神保原公民館 せせらぎ大学講座
	神保原公民館 グラウンドゴルフ大会②	グラウンドゴルフ	21	神保原公民館 せせらぎ大学講座
	神保原公民館 吹矢教室	吹矢	13	神保原公民館 せせらぎ大学講座
	神保原公民館 ターゲットゴルフ大会①	ターゲットゴルフ	23	神保原公民館 せせらぎ大学・サルビア学級合同
	神保原公民館 ターゲットゴルフ大会②	ターゲットゴルフ	23	神保原公民館 せせらぎ大学・サルビア学級合同
寄居町	第47回寄居町高齢者スポーツ大会	多様目	550	
宮代町				
杉戸町				
松伏町				
計			512	209,452