

■「親子対象」市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
1	さいたま市	女子サッカー教室	サッカー	221	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
2	さいたま市	男のヨガ教室	ヨガ	301	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
3	さいたま市	初心者だれでも卓球教室	卓球	95	
4	さいたま市	夏の子どもわくわくスクール！親子でフラダンス	フラダンス	34	
5	さいたま市	わくわくサッカー体験浦和東高等学校サッカー交流会	サッカー	36	
6	さいたま市	ねえ 遊ぼ！	親子体操	75	浦和別所児童センターとの共催
7	さいたま市	親の学習事業「親子かけっこ教室&おしゃべりプログラム」	陸上	17	
8	さいたま市	大宮アルディージャサッカー教室+親学	サッカー	16	
9	さいたま市	家族で護身術体験講座	護身術	23	
10	さいたま市	親の学習事業②&「親子でリズムなわとび」	なわとび	25	
11	さいたま市	子育て情報講座☆親子リズム体操	体操	17	
12	さいたま市	親子すくすくタイム「おやこヨガ」	ヨガ	37	
13	さいたま市	親の学習事業/さくらんぼ学級/産後ケア体操&おしゃべりタイム	体操	18	
14	さいたま市	親の学習事業/室内ベタンク体験教室	ベタンク	14	
15	さいたま市	赤ちゃんとママのふれあいストレッチ～親の学習事業～	ストレッチ	32	
16	さいたま市	親子バランスボール教室	ストレッチ	20	
17	さいたま市	誰でも楽しく！初めてのスケートボード教室	スケートボード	14	
18	さいたま市	親の学習事業/親子かけっこ教室&おしゃべりタイム	陸上	24	
19	さいたま市	子育てサロンスペシャル「親子体操教室Part2」	体操	27	
20	さいたま市	親の学習事業/スポーツチャンバラ	スポーツチャンバラ	20	
21	さいたま市	ファミリー卓球	卓球	80	
22	さいたま市	親の学習事業/ポッチャ体験教室	ポッチャ	17	
23	さいたま市	親の学習事業/かけっこ教室	陸上	13	
24	さいたま市	南園子育てサロン 親子体操を楽しもう！	体操	4	
25	さいたま市	親の学習事業② かけっこ教室	陸上	61	
26	さいたま市	親の学習事業「産後ママのリフレッシュ体操とおしゃべりタイム」	体操	16	
27	さいたま市	おぶさどわくわくサロン④「親子体操」	体操	24	
28	さいたま市	親の学習事業「スポーツチャンバラに挑戦」	スポーツチャンバラ	14	
29	さいたま市	楽しく子育て・ひよこクラブ①「親子エアロビクス」	ダンス	14	
30	さいたま市	楽しく子育て・ひよこクラブ③「親子ヨガ」	ヨガ	12	
31	さいたま市	親子バランスボール教室	バランスボール	14	
32	さいたま市	ファミリー卓球	卓球	86	
33	さいたま市	大宮区親子野球体験イベント	野球	100	
34	さいたま市	親子テニス体験	テニス	76	
35	さいたま市	親子体操教室	レクリエーション	196	
36	さいたま市	ベビーヨガ	レクリエーションヨガ	36	
37	さいたま市	アーバンスポーツ活性化事業「アバスポさいたま」	アーバンスポーツ	1,326	
38	川越市	親子体操教室	親子体操	62	
39	川越市	リフレッシュ！親子ヨガ	ヨガ	10	
40	川越市	障がい者親子太極拳教室	太極拳	中止	新型コロナウイルス感染症のため中止
41	川口市	スポーツの日スポーツ教室	野球、弓道、テニス、ソフトテニス、卓球、剣道、バレーボール	923	
42	川口市			846	神根公民館
43	川口市	体育祭	二人三脚、綱引き、玉入れ、リレー等	中止	西公民館
44	秩父市	親子でリトミック	レクリエーション・体操	62	公民館活動
45	所沢市	親子スポーツフェア	ティールール外4種目	104	
46	所沢市	トコロんウォーク	ウォーキング	588	
47	所沢市	親子なわとびチャレンジ	なわとび	100	
48	所沢市	親子手打ち野球(三角ベース)&ティールール教室	野球	84	
49	所沢市	水泳教室	水泳	35	
50	所沢市	親子逆上がり教室	鉄棒	134	
51	所沢市	ところっこ親子で楽しむ運動あそび	親子での運動あそび	360	
52	所沢市	小学生ラケットテニス&モルック教室	ラケットテニス、モルック	62	
53	所沢市	ラケットテニス教室	ラケットテニス	12	
54	所沢市	だれでもできるポッチャ大会	ポッチャ	18	
55	飯能市	コーディネーション体験会・実践講座	コーディネーショントレーニング	65	
56	加須市	ウオータースポーツ教室	ヨット、カヌー	44	
57	加須市	ニュースポーツ教室	ポッチャ、フロアカーリング	33	
58	加須市	スポーツミックス	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、卓球	24	
59	加須市	バドミントン体操教室	バドミントン体操	17	
60	加須市	みんなでスポーツなんでもアリーナ	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、ヘルスパレー	44	

■「親子対象」市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
61	加須市	クライミング教室	クライミング	33	
62	加須市	サイクリング教室	サイクリング	48	
63	本庄市	親子着衣泳教室(共和公民館)	水泳	中止	
64	本庄市	ポッチャに挑戦!	ポッチャ	中止	
65	東松山市	親子スポーツ教室	ボール投げ、バスケットボール	55	【スポーツ課】
66	春日部市	地域巡回スポーツ教室	フラパレーボール、ポッチャ等	370	
67	春日部市	健康づくりのつどい	フラパレーボール等	962	
68	狭山市	親子サロン「すまいる」	親子体操	5	
69	狭山市	運動会ごっこ	かけっこ、障害物競争等	29	
70	狭山市	プレイパーク	巧技台、トランポリン、ターザンロープ等	134	
71	狭山市	リトミックごっこ	リトミック	433	
72	狭山市	親子体操	体操	16	
73	狭山市	スポーツでげんき	親子で運動あそび	24	
74	狭山市	フラダンス	フラダンス	中止	講師 コロナ関連の為中止
75	狭山市	チャイルド	巧技台あそび	0	8月参加者キャンセルのため
76	狭山市	ベビールーム	親子たいそう・ベビーリトミック	37	
77	狭山市	ピョンピョンルーム	リトミック・親子たいそう	34	
78	狭山市	ハッピータイム	エクササイズ・ハワイアンダンス・バランスボール	14	講師 ハワイアンダンス中止
79	狭山市	親子で楽しむ英会話	体操・レク	17	
80	狭山市	みんなで遊ぼう	体操・レク・運動あそび	426	回数43回
81	狭山市	なかよしリトミック	リトミック	121	回数9回
82	狭山市	ステップ	巧技台あそび	16	
83	狭山市	リトミック	リトミック	38	
84	狭山市	水遊び	ボールプール・巧技台あそび	14	※天候不良のため、室内でのボールプール、巧技台あそびに変更
85	狭山市	のびのび親子体操～月曜日コース～	体操	6	
86	狭山市	親子体操～木曜日コース～	体操	176	
87	狭山市	ちびっ子体操	体操	38	
88	狭山市	親子かけっこ教室	かけっこ	68	
89	狭山市	アクティブチャイルドプログラム	身体遊び	12	
90	狭山市	親子ボウリング	ボウリング	11	
91	狭山市	親子体操(イベント)	体操	38	夏期、秋期、冬期にて各実施
92	狭山市	親子体操教室	体操	8	「さやまだいまつり」にて実施
93	羽生市	グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	21	新郷公民館
94	羽生市	親子ふれあいリトミック	リトミック	33	須影公民館
95	羽生市	ママとベビーの3B体操講座	親子体操	4	岩瀬公民館
96	羽生市	とにかく楽しもう! 三田ヶ谷	紙袋ランタン作り、体育振興会によるスポーツ体験、ミッションクリアゲーム、ランタン記念撮影、お菓子のプレゼント	210	三田ヶ谷公民館
97	鴻巣市	職員出前講座	ポッチャ、ベタンク、カラーリング、モルック、ノルディックウォーキング	488	依頼に応じて、ポッチャやカラーリング、ベタンク等のスポーツを体験して、楽しむ。
98	深谷市	市民ランニング教室	長距離	185	生涯学習スポーツ振興課
99	上尾市	スポーツ講座	ランニング教室、マットス	20	
100	上尾市	親子ふれあいバレーボール教室	バレーボール	37	上尾メディックス協力のもと開催
101	上尾市	親子野球体験教室	野球	33	埼玉西武ライオンズ協力のもと開催
102	上尾市	2022健康スポレクひろば	レク式健康チェック、ラダーゲッター、マットスなど	50	上尾市民体育館、上平公民館でそれぞれ5回ずつ行った。
103	上尾市	上尾市スポーツ健康都市宣言記念ミニバレーに挑戦～子どもも大人もみんなで楽しく～	ミニバレー	11	大石公民館主催
104	草加市	親子体操教室	体操	605	
105	草加市	親子トランポリン教室	トランポリン	340	
106	越谷市	親子ふれあい体操教室(秋期・冬期)		372	
107	戸田市	スポーツフェスタ	多項目	中止	
108	戸田市	親子スポーツ振興事業「親子ラグビー体験教室」	その他の体操	51	
109	戸田市	市民体力テスト		33	
110	戸田市	親子ボート教室	ボート	38	
111	戸田市	親子ボートコース見学ツアー		12	
112	戸田市	ポッチャ体験会	ポッチャ	33	
113	入間市	赤ちゃんサロン	骨盤底筋体操	5	
114	入間市	運動講師派遣	健康体操	314	各地域の団体(自治会、老人クラブ)
115	入間市	卓球教室	卓球	466	東町スポーツ協会
116	朝霞市	ママ&ベビーヨガ	産後ヨガ	70	公社自主事業
117	和光市	親子で楽しくリフレッシュベビトレヨガレッスン	ヨガ	30	中央公民館主催

■「親子対象」市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
118	和光市	ラージボール卓球教室	卓球	62	南公民館主催
119	和光市	秋の市民ハイキング	ハイキング	6	
120	和光市	バズロック教室	ウォーキング	18	
121	和光市	冬のレクリエーション教室	レクリエーションスポーツ	23	
122	和光市	ノルディックウォーク講習会	ノルディックウォーキング	20	
123	和光市	ウォーキング教室	ウォーキング	17	
124	新座市	親子野球体験教室	野球体験	76	西武ライオンズ、十文字学園女子大学との共催事業
125	新座市	親子でリトミック(めだか学級)	リトミック	20	
126	新座市	親子でわくわく体操	親子体操	94	47組
127	久喜市	ふれあいスポレク・フェスタ	バケツでポン、卓球バレー、ポッチャ、スカットボール他	16	
128	久喜市	久喜マラソン大会	マラソン	3,254	
129	久喜市	運動遊び	かけっこ、玉入れ、ほか	32	
130	久喜市	とんではねてワン・ツー・スリー	かけっこ、玉入れ、トンネルくぐり、ほか	200	
131	久喜市	ちびっこ体操	体操	2,523	
132	久喜市	南公民館事業「ふれあいスポーツ～グラウンドゴルフ～」	グラウンドゴルフ	26	
133	北本市	親子七夕まつり	ゲーム	88	
134	北本市	サマーフェスタ(キッズダンス・チア体験会)	ダンス	15	
135	北本市	サマーフェスタ(子どもスイカ割り大会)	スイカ割り	41	
136	北本市	サマーフェスタ	卓球	4	家族、友人と一般にスポーツを楽しむ
137	北本市	サマーフェスタ	スポーツゲーム	11	家族、友人と一般にスポーツを楽しむ
138	北本市	南部コミュニティウォークラリー	ウォークラリー	109	ウォークラリー
139	北本市	テニス大会	硬式テニス	14	スポーツを通じての交流。
140	北本市	初心者テニス教室	硬式テニス	240	スポーツを通じての交流。
141	北本市	ファミリーバドミントン大会	ファミリーバドミントン	108	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
142	北本市	みんな歩こう会	ウォーキング	65	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
143	北本市	サマーフェスタ ちびっこひろば	輪投げ 卓球等	121	公民館の夏祭りを通してのコミュニティ活動
144	北本市	Newスポーツ体験	ポッチャ、フロッカー、ラダーゲッター	18	3種類軽スポーツのルールをゲームを楽しみながら学ぶ
145	北本市	クリスマス会	バルーンアート 卓球、ボーリング、輪投げ等	110	クリスマス会を通してのコミュニティ活動
146	北本市	親子もちつき大会	もちつき	225	おもちゃができるまでの体験と試食
147	北本市	親子たこあげ大会	凧あげ	161	西部コミュニティの行事に参加
148	北本市	サマーフェスタ	バルーンアート	49	公民館の夏祭りを通してのコミュニティ活動
149	北本市	サマーフェスタ	映画	49	公民館の夏祭りを通してのコミュニティ活動
150	北本市	親子体操教室	リズム体操	58	いろいろなスポーツの基礎となるバランス感覚を養う。
151	八潮市	生涯学習学校開放講座 心も体もリフレッシュ 軽スポーツ講座	さいかつぼーる、ミニテニス、バドミントン、卓球等	94	
152	八潮市	生涯学習学校開放講座 誰でもできる太極拳講座	太極拳	82	
153	八潮市	キッズヘキササロン	各種レクリエーション	28	
154	八潮市	親子卓球	卓球	20	
155	八潮市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	143	
156	富士見市	子育てサロン	親子遊び、集団遊び	82	鶴瀬公民館
157	富士見市	親子フレンドパーク	親子遊び、集団遊び	58	水谷公民館
158	三郷市	親子ベースボール体験教室	野球	104	
159	蓮田市	ハイキング教室	ウォーキング	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
160	蓮田市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
161	幸手市	親子ボウリング教室	ボウリング	8	
162	幸手市	チャレンジ武道	武道	134	指定管理者自主事業
163	日高市	親子リフレッシュ講座 運動遊び	親子運動	14	
164	日高市	体力・運動能力アップ！コーディネーショントレーニング!!	コーディネーショントレーニング	23	
165	日高市	リトミックで楽しむ母の日&父の日イベント	リトミック	19	
166	日高市	親子運動あそび	運動遊び	15	
167	日高市	クリスマスリトミックコンサート	リトミック	42	
168	日高市	ラケットテニス教室	ラケットテニス	30	
169	吉川市	吉川なまぎの里マラソン	マラソン	中止	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
170	吉川市	屋内スポーツ大会	ポッチャ、風船バレー	60	
171	吉川市	ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会in吉川	グラウンドゴルフ	91	ライフスポーツ財団助成事業
172	吉川市	ライフキッズスポーツクラブ	親子体操、レクリエーション	208	ライフスポーツ財団助成事業
173	吉川市	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin吉川	ウォーキング	560	ライフスポーツ財団助成事業
174	吉川市	違いを楽しむスポーツ教室	ロービジョンフットサル	41	
175	吉川市	GO!スポーツ	卓球、ポッチャ、バドミントン、卓球バレー、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ノルディックウォーキング	988	
176	ふじみ野市	卓球ドリームフェスタ2022	卓球	122	

■「親子対象」市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
177	ふじみ野市	元気・健康フェア	体操・体力測定	69	
178	ふじみ野市	スポーツフェスタ	卓球・ポッチャ・体力測定	97	
179	ふじみ野市	西武ライオンズ親子教室	野球	98	
180	白岡市	ニュースポーツ教室	ニュースポーツ(ポッチャ等)	133	
181	白岡市	市民ウォーキング	ウォーキング	17	
182	白岡市	雪上体験教室	雪遊び	55	高校生は対象外
183	白岡市	アダプテッドスポーツ教室	四面卓球・ほーるボール	1回10名程度	障がいのある方でも楽しめるようにルールや道具を工夫したスポーツ教室
184	伊奈町	親と子のナイターテニス教室	テニス	中止	新型コロナウイルス感染予防のため
185	伊奈町	バドミントン教室(保育付き)	バドミントン	中止	新型コロナウイルス感染予防のため
186	三芳町	ふらばー教室&大会	スポーツ	27	
187	三芳町	親子ラケットテニス教室&ミニ大会	スポーツ	22	
188	三芳町	モルック教室&ミニ大会	スポーツ	51	
189	三芳町	親子ピクス	リトミック	409	年間58回/指定管理者事業
190	三芳町	産後ヨガ	ヨガ	63	年間24回/指定管理者事業
191	越生町	ラジオ体操実践教室	ラジオ体操	81	
192	川島町	手をつなぐみんなのスポーツ教室	ダンス・ポッチャ	80	
193	吉見町	よしみ親子アクティブプログラム	レクゲーム、フィットネス体操、かけっこ教室、ハイキング、スポーツ鬼ごっこ	100	月1回の多種目スポーツ・レクリエーションの継続参加型活動 年7回開催
194	横瀬町	小学生親子水泳教室	水泳	中止	泳ぎが苦手な小学生に正しい泳ぎを身に付けてもらうことを目的とし、指導した。
195	東秩父村	モルック体験教室	モルック	18	
196	神川町	親子ポッチャ教室	ポッチャ	38	
197	神川町	親子フロアカーリング教室	フロアカーリング	16	
198	寄居町	40周年記念寄居町スポーツ少年団スポ少体験イベント		中止	
199	杉戸町	親子deスポーツ	ポッチャ・フライングディスク等	111	
200	杉戸町	杉戸宿ウォーク2022	ウォーキング	42	
合計		200教室		25,802人	