

項目番号	14	項目	学習習慣の確立に向けた学校と家庭の連携
学校名	秩父市立尾田蒔小学校		
タイトル	家庭学習の手引きの活用		

(5・6年用)

健全な精神は、健全な身体に宿るといいます。心も体も健康でないと能力を十分に発揮することができません。

- ① 毎日三度の食事をきちんととり、十分な栄養をとる。
  - ② 適当な睡眠をとり、疲れを取り除くようにする。
  - ③ 時間のけじめをつけ、規則正しい生活をする。
- (食事・遊び・勉強・睡眠のバランスのとれた生活をする。)

## 1 家庭学習のねらい

- 自分から進んで勉強する力をつける。
- 学習の習慣を身に付ける。
- 基礎的な学力を確実に身に付ける。  
(読む力・書く力・聞く力・計算する力)

学習の手引きに、学習習慣を確立するための基本的な考え方を示す。

## 2 家庭学習の目標時間

1時間～1時間30分

家庭学習の目標時間を示し、家庭にも協力を求める。

## 3 家庭学習の約束

- 毎日、決められた目標時間勉強する。
- 具体的な目標を立てる。
  - ・ 何時から何時まで勉強するか。
  - ・ どんな内容をするか。
- テレビや音楽・ラジオを消して集中してやる。
- ノートはていねいな字で、終わりまで書く。



**継続は力なり！**

【成果】家庭学習の手引きを作成、活用することにより、家庭と連携しながら学習習慣の確立が図られている。