

項目番号	6	項目	全校で取り組む学習ルールの徹底
学校名	寄居町立寄居小学校		
タイトル	学習規律の徹底（元気な体育の3サイン）		

# 寄居小 体育の約束

## 元気な体育の3サイン

よく見て  
よく聞いて  
かっこよく

**よく見て**

**ハンドサイン**

手のひらが下




静かに、すばやく、背すじをのばして体育すわり

**よく聞いて**

**笛のサイン**

笛1つ「ピッ」



その場で返事「はい！」気をつけて先生のほうを向く。

笛2つ「ピッ・ピッ」



その場で返事「はい！」先生のまわりに集まる。

**かっこよく**

**身じたくサイン**

身じたく1



ゴムひもを耳、あごにかけます。のびていたらかえましょう。

身じたく2



上着は、ズボンの中にしっかり入れましょう。

身じたく3



くつしたとくつひものチェックをしましょう。

手のひらが上



静かに、すばやく 起立！

笛3つ「ピッ・ピッ・ピッ」



その場で返事「はい！」四列横隊にならぶ。最前列の一番大きい子が基準。だまって「右へ、ならえ」となりとの間にはぎりこぶし1つ分

- ・ 体育の授業では、各クラス「体育の約束（3サイン）」の基に学習を進めている。
- ・ 各教室に掲示し、周知徹底を図っている。
- ・ この他にも、準備運動（よりいっ子体操）や集団走の仕方、挨拶の仕方等も全校で統一して取り組んでいる。

**【成果】**

- ・ 学習ルールを全校で徹底することで指導が統一され、学年やクラスに関係なく同一歩調で指導にあたることができた。
- ・ 学習規律を全校で統一することにより、体育だけでなく他の授業にも生かされている。