第8次埼玉県地域保健医療計画
（第4次埼玉県健康長寿計画） 指標一覧

資料３

※ 令和8年8月31日現在

指標名				計画値			最新値			目標値		データソース	備考
1　健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1	健康寿命の延伸（65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間）		男性　18.01　年	2021年		男性　17.85　年	2024年		男性　18.83年	2029年	埼玉県の健康指標総合ソフト	
				女性　20.86　年			女性　20.83　年			女性　21.58年			
		健康寿命の延伸（日常生活に制限のない期間の平均）		男性　73.48　年	2019年		男性　73.21　年	2022年		男性　74.60年	2028年	国民生活基礎調査　埼玉県分	
				女性　75.73　年			女性　75.93　年			女性　76.17年			
	2	健康格差の縮小（各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小）		男性　1.22　年	2021年		男性　1.25　年	2023年		縮小傾向	2029年	埼玉県の健康指標総合ソフト	
				女性　0.70　年			女性　0.75　年						
2　生活習慣の改善	3	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2　%	2021年度		10.4　%	2024年度		減少	2029年度	文部科学省：学校保健統計調査	
			20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	27.5　%	2022年		33.0　%	2024年		25%未満	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	BMI25以上
			20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7　%			3.6　%			15%未満			BMI18.5未満
			40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	23.1　%			26.0　%			15%未満			BMI25以上
			低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	12.4　%			21.2　%			減少			BMI20以下
	4	適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加（年齢調整値）	49.9　%	2022年		47.1　%	2024年		70%以上	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分／県民の健康に関するアンケート	20歳以上 年齢調整は平成27年モデル人口
			食塩摂取量の減少（年齢調整値）	10.2　g			10.1　g			7.5g未満		国民健康・栄養調査　埼玉県分	20歳以上 年齢調整は平成27年モデル人口
			野菜摂取量の増加（年齢調整値）	287　g			284.4　g			350g以上			20歳以上 年齢調整は平成27年モデル人口
			果物摂取量の改善（年齢調整値）	85　g			84.2　g			150g以上			20歳以上 年齢調整は平成27年モデル人口
	5	日常生活における歩数の増加	20～64歳	男性　7,634　歩	2022年		男性　9,460　歩	2024年		8,000歩	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	
				女性　6,340　歩			女性　7,062　歩			8,000歩			
			65歳以上	男性　5,254　歩	2022年		男性　5,891　歩	2024年		6,000歩	2029年		
				女性　4,297　歩			女性　5,556　歩			6,000歩			

6	運動習慣者の増加	20～64歳	男性	15.9	%	2022年	男性	29.3	%	2024年	30%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	
			女性	30.4	%		女性	20.6	%		35%			
		65歳以上	男性	56.5	%	2022年	男性	54.7	%	2024年	60%	2029年		
			女性	56.8	%		女性	43.8	%		60%			
7	睡眠で休養がとれている者の割合の増加（年齢調整値）			78.3	%	2022年		73.2	%	2024年	80%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分／県民の健康に関するアンケート	20歳以上 年齢調整は平成27年モデル人口
8	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少（年齢調整値）		男性	9.8	%	2022年	男性	15.3	%	2024年	減少	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分／県民の健康に関するアンケート	リスクを高める飲酒量は、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上 年齢調整は平成27年モデル人口
			女性	8.5	%		女性	11.7	%		減少			
9	喫煙率の減少（年齢調整値）			15.2	%	2022年		19.6	%	2024年	12%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	年齢調整は平成27年モデル人口
10	乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	3歳児でう蝕のない者の割合の増加		91.2	%	2021年度		93.3	%	2024年度	94.9%	2029年度	厚生労働省：母子保健法健康診査（3歳、歯科）に係る実施状況調べ	
		12歳児でう蝕のない者の割合の増加		78.2	%	2021年度		80.5	%	2024年度	87.0%	2029年度	埼玉県教育委員会調べ	
11	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加			54.4	%	2022年		65.6	%	2025年	67%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分／県民の健康に関するアンケート	20歳以上
	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加			78.5	%	2021年度		79.2	%	2023年度	85%	2029年度	特定健診（市町村国民健康保険、協会けんぽ）結果	
	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数			700	機関	2022年度		728	機関	2025年度	1200機関	2029年度	健康長寿課調べ	
3　生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん													
12	がんの年齢調整罹患率	胃がん	男性	57.2		2019年	男性	44.8		2023年	減少	2028年	全国がん登録	全年齢 年齢調整は、昭和60年モデル人口
			女性	20.8			女性	17.0						
		大腸がん	男性	74.3			男性	69.0						
			女性	44.5			女性	43.5						
		肺がん	男性	58.6			男性	50.6						
			女性	23.5			女性	25.0						
		乳がん	女性	101.7			女性	105.4						
		子宮頸がん	女性	13.1			女性	13.4						
13	がんの年齢調整死亡率（75歳未満）			68.2		2021年		64.7		2024年	減少	2028年	人口動態統計	年齢調整は昭和60年モデル人口
14	がん検診の受診率の向上	胃がん検診	男性	42.3	%	2022年	男性	47.1	%	2025年	60%	2028年	国民生活基礎調査	40～69歳
			女性	33.1	%		女性	34.1	%					
		肺がん検診	男性	48.6	%		男性	51.4	%					
			女性	43.4	%		女性	45.6	%					
		大腸がん検診	男性	44.8	%		男性	50.0	%					
			女性	41.3	%		女性	44.8	%					
		乳がん検診	女性	42.5	%		女性	47.5	%					
		子宮（頸）がん検診	女性	38.2	%		女性	40.9	%					20～69歳

循環器疾患	15	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	脳血管疾患	男性 93.4	2021年	男性 83.7	2023年	男性 61.3	2029年	埼玉県の健康指標総合ソフト	全年齢 年齢調整は平成27年モデル人口
				女性 58.0		女性 52.1		女性 37.9			
			虚血性心疾患	男性 101.9		男性 103.0		男性 71.7			
				女性 45.6		女性 45.2		女性 28.2			
	16	高血圧の改善（年齢調整値）		男性 129.4 mmHg	2021年度	男性 128.4 mmHg	2023年度	男性 124.4mmHg	2029年度	特定健診（市町村国民健康保険、協会けんぽ）結果	40～74歳。内服加療中の者を含む。 年齢調整は平成27年モデル人口
				女性 124.6 mmHg		女性 123.5 mmHg		女性 119.6mmHg			
	17	脂質（LDLコレステロール）高値の者の減少（年齢調整値）		男性 13.8 %	2021年度	男性 12.1 %	2023年度	男性 10.2%	2029年度	特定健診（市町村国民健康保険、協会けんぽ）結果	40～74歳。LDLコレステロール160mg/dℓ以上の者 年齢調整は平成27年モデル人口
				女性 14.8 %		女性 12.7 %		女性 11.1%			
	18	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率（特定保健指導対象者の割合の減少率）（年齢調整あり）		11.4 %	2021年度	14.4 %	2024年度	25%	2029年度	厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	平成20年3月31日時点の住民基本台帳人口を用いた年齢調整値
	19	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健康診査	56.0 %	2021年度	60.7 %	2024年度	70%	2029年度	厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	
			特定保健指導	18.7 %		20.8 %		45%			
糖尿病	20	糖尿病の合併症（糖尿病腎症）の減少		854 人	2021年度	768 人	2024年度	814人	2029年度	日本透析医学会：わが国の慢性透析療法の現況	
	21	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数		63 市町村	2022年	63 市町村	2025年	63市町村	2029年	健康長寿課調べ	
	22	血糖コントロール不良者の減少（年齢調整値）		1.6 %	2021年度	1.5 %	2023年度	1.0%未満	2029年度	特定健診（市町村国民健康保険、協会けんぽ）結果	40～74歳の者HbA1c8.0%以上の者 ＊性別（2021年度） 男性：2.4% 女性：0.8% 年齢調整は平成27年モデル人口
	再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率（特定保健指導対象者の割合の減少率）（年齢調整あり）		11.4 %	2021年度	14.4 %	2024年度	25%	2029年度	厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	平成20年3月31日時点の住民基本台帳人口を用いた年齢調整値
	再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健康診査	56.0 %	2021年度	60.7 %	2024年度	70%	2029年度	厚生労働省：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ	
			特定保健指導	18.7 %		20.8 %		45%			
	再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数		700 機関	2022年度	728 機関	2025年度	1200機関	2029年度	健康長寿課調べ	
慢性腎臓病	23	新規透析導入患者の減少		2,095 人	2021年度	2,060 人	2024年度	減少	2029年度	日本透析医学会：わが国の慢性透析療法の現況	
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	24	COPDの死亡率（人口10万人当たり）		10.5	2021年度	11.8	2024年度	10.0	2029年度	人口動態統計（確定値）	

	再掲	喫煙率の減少	15.2	%	2022年	19.6	%	2024年	12%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	年齢調整は平成27年モデル人口
4　生活機能の維持・向上	25	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	41.4	%	2022年	37.6	%	2024年	80%	2028年	県民の健康に関するアンケート	20歳以上
	26	心理的苦痛を感じている者の減少	10.3	%	2022年	10.3	%	2022年	9.4%	2028年	国民生活基礎調査	20歳以上
5　社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	27	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	42.8	%	2022年度	42.8	%	2022年度	52.8%	2027年度	安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果（埼玉労働局調べ）	
6　自然に健康になれる健康づくり	28	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合	24.9	%	2022年	30.6	%	2024年	望まない受動喫煙のない社会の実現（0%）	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	20歳以上
7　誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	29	「健康経営実践事業所」認定数	2,098	事業所	2022年度	2,786	事業所	2025年度	4,000事業所	2029年度	健康長寿課調べ	
	30	利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	61.9	%	2022年度	72.6	%	2025年度	80%	2029年度	厚生労働省：衛生行政報告例	
	31	健康課題を把握し健康増進対策に取り組む事業場の増加	80.9	%	2022年度	80.9	%	2022年度	90.9%	2027年度	安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果（埼玉労働局調べ）	
8　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標　次世代の健康	再掲	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2	%	2021年度	10.4	%	2024年度	減少	2029年度	文部科学省：学校保健統計調査	
高齢者の健康	再掲	3歳児でう蝕のない者の割合の増加	91.2	%	2021年度	93.3	%	2024年度	94.9%	2029年度	厚生労働省：母子保健法健康診査（3歳、歯科）に係る実施状況調べ	
	再掲	12歳児でう蝕のない者の割合の増加	78.2	%	2021年度	80.5	%	2024年度	87.0%	2029年度	埼玉県教育委員会調べ	
	再掲	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	41.4	%	2022年	37.6	%	2024年	80%	2028年	県民の健康に関するアンケート	
	再掲	65歳以上の運動習慣者の割合の増加	男性 56.5	%	2022年	男性 54.7	%	2024年	60%	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	
			女性 56.8	%		女性 43.8	%		60%			
	再掲	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	12.4	%	2022年	21.2	%	2024年	減少	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	
女性	再掲	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	78.5	%	2021年度	79.2	%	2023年度	85%	2029年度	特定健診（市町村国民健康保険、協会けんぽ）結果	
	再掲	20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7	%	2022年	3.6	%	2024年	15%未満	2029年	国民健康・栄養調査　埼玉県分	