

令和 8 年 1 月 末 日 現在

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和7年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	狭山市	担当課名	健康づくり支援課	
電話番号	04 — 2956 — 8050	メールアドレス		kenko@city.sayama.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 8 年 1 月 14 日	10:00 ~ 11:30	さやま市民大学	狭山元気プラザ	自治文化課	2968 — 6885 —	50	25
2	令和 8 年 3 月 30 日	10:00 ~ 12:00	健康づくり講座	狭山市保健センター	健康づくり支 援課	04 — 2956 — 8050	20	0
3	令和 年 月 日	~				—		
4	令和 年 月 日	~				—		
5	令和 年 月 日	~				—		
6	令和 年 月 日	~				—		
7	令和 年 月 日	~				—		
8	令和 年 月 日	~				—		
9	令和 年 月 日	~				—		
10	令和 年 月 日	~				—		
合 計							70	25