

令和 7 年 12 月 末 日 現在

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和7年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	所沢市	担当課名	健康づくり支援課	
電話番号	04 — 2991 — 1813	メールアドレス	b9911813@city.tokorozawa.lg.jp	

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 7 年 6 月 5 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	富岡まちづくりセンター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	20	10
2	令和 7 年 9 月 2 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	20	26
3	令和 7 年 10 月 23 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	小手指まちづくりセンター分 館	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	20	13
4	令和 7 年 12 月 2 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	20	21
5	令和 8 年 2 月 5 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	20	
6	令和 7 年 12 月 3 日	11:00 ～ 12:00	食育アドバイザー養成講座	所沢市保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 — 2991 — 1813	24	28
7	令和 7 年 12 月 4 日	10:00 ～ 11:30	依頼教育	所沢税務署	所沢税務署	— —	60	16
8	令和 年 月 日	～				— —		
9	令和 年 月 日	～				— —		
10	令和 年 月 日	～				— —		
合 計							184	114