

令和 7 年 12 月 末 日 現在

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和7年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	所沢市	担当課名	健康づくり支援課
電話番号	04 — 2991 — 1813	メールアドレス	b9911813@city.tokorozawa.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 7 年	6 月	5 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	富岡まちづくりセンター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	20	10
2	令和 7 年	9 月	2 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	20	26
3	令和 7 年	10 月	23 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	小手指まちづくりセンター分館	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	20	13
4	令和 7 年	12 月	2 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	20	21
5	令和 8 年	2 月	5 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	所沢市保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	20	
6	令和 7 年	12 月	3 日	11:00 ～ 12:00	食育アドバイザー養成講座	所沢市保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 — 2991 — 1813	24	28
7	令和 7 年	12 月	4 日	10:00 ～ 11:30	依頼教育	所沢税務署	所沢税務署	—	60	16
8	令和	年	月	日	～			—		
9	令和	年	月	日	～			—		
10	令和	年	月	日	～			—		
合 計									184	114