

令和 6 年 3 月 末 日 現在

健康長寿サポーター養成講習一覧(令和5年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	飯能市	担当課名	健康づくり支援課
電話番号	042 - 974 - 3488	メールアドレス	kenkozukuri @ city.hanno.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 5 年 7 月 24 日	9:30 ~ 12:00	カラダ変わる！血糖セミナー	飯能市総合福祉センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	15	10
2	令和 5 年 7 月 26 日	13:30 ~ 16:00	ヘルスアップ運動教室	飯能市総合福祉センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	15	10
3	令和 5 年 9 月 25 日	14:00 ~ 15:30	体組成計に関する話、健康 長寿サポーターの講義	永田台自治会館	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	10	18
4	令和 5 年 9 月 27 日	13:30 ~ 16:00	ヘルスアップ運動教室	飯能市総合福祉センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	15	12
5	令和 5 年 11 月 17 日	10:00 ~ 10:30	北川の茶の間サロン	旧北川小学校	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	20	10
6	令和 5 年 11 月 29 日	10:30 ~ 11:00	母子愛育会定例会吾野支部	吾野地区行政センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	20	10
7	令和 5 年 12 月 20 日	13:00 ~ 16:00	令和5年度飯能市食生活改 善推進員養成講座	飯能市保健センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	25	17
8	令和 6 年 1 月 24 日	13:30 ~ 16:00	ヘルスアップ運動教室	飯能市総合福祉センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	15	10
9	令和 6 年 2 月 28 日	10:00 ~ 11:00	高齢者サロンのボランティア をしている方に向けて講話	川寺自治会館	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	10	9
10	令和 6 年 3 月 11 日	10:00 ~ 12:00	体操の体験会の参加者に向 けて講話	大河原自治会館	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	20	18
11	令和 6 年 3 月 27 日	13:30 ~ 16:00	ヘルスアップ運動教室	飯能市総合福祉センター	健康づくり支 援課	974 - 3488 -	15	8
合 計							180	132
(平成25年度～令和4年度養成人数)								2930
								3062