

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(平成30年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

|      |                  |         |  |  |
|------|------------------|---------|--|--|
| 市町村名 | 草加市              | 担当課名    | 保健センター   |  |
| 電話番号 | 048 - 922 - 0200 | メールアドレス | <a href="mailto:kenkoka@city.soka.saitama.jp">kenkoka@city.soka.saitama.jp</a> |  |

|    | 年 月 日            | 時間<br>(イベント<br>全体の) | イベント名              | 会 場           | イベントの<br>担当課 | イベント担当課<br>の電話番号    | 養成予定<br>人数<br>(募集<br>人数等) | 養成人数<br>(実績) |
|----|------------------|---------------------|--------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------------------|--------------|
| 1  | 平成 30 年 5 月 25 日 | 13:15<br>~<br>14:15 | ママと赤ちゃんのためのハッピー体操  | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 16           |
| 2  | 平成 30 年 5 月 29 日 | 9:15<br>~<br>10:30  | 妊婦さんのためのリラックスヨガ    | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 9            |
| 3  | 平成 30 年 6 月 18 日 | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ体操教室 | 柳島コミュニティーセンター | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 6            |
| 4  | 平成 30 年 6 月 21 日 | 13:00<br>~<br>15:00 | 高齢者マッサージ・ストレッチ体操教室 | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 6            |
| 5  | 平成 30 年 7 月 11 日 | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ体操教室 | 稲荷コミュニティーセンター | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 8            |
| 6  | 平成 30 年 8 月 21 日 | 13:00<br>~<br>15:00 | 高齢者マッサージ・ストレッチ体操教室 | 川柳文化センター      | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 2            |
| 7  | 平成 30 年 8 月 23 日 | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ体操教室 | 新田西文化センター     | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 7            |
| 8  | 平成 30 年 9 月 19 日 | 10:00<br>~<br>11:30 | HAPPY BODY         | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 9            |
| 9  | 平成 30 年 9 月 25 日 | 9:15<br>~<br>10:30  | 妊婦さんのためのリラックスヨガ    | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 6            |
| 10 | 平成 30 年 9 月 28 日 | 13:15<br>~<br>14:15 | ママと赤ちゃんのためのハッピー体操  | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 16           |

|                 | 年 月 日             | 時間<br>(イベント<br>全体の) | イベント名                  | 会 場           | イベントの<br>担当課 | イベント担当課<br>の電話番号    | 養成予定<br>人数<br>(募集<br>人数等) | 養成人数<br>(実績) |
|-----------------|-------------------|---------------------|------------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------------------|--------------|
| 11              | 平成 30 年 10 月 9 日  | 10:00<br>~<br>11:30 | 体操教室(40歳以上)            | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 15           |
| 12              | 平成 30 年 10 月 11 日 | 13:15<br>~<br>14:15 | ヨガ教室                   | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 14           |
| 13              | 平成 30 年 10 月 16 日 | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ<br>体操教室 | 柿木公民館         | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 0            |
| 14              | 平成 30 年 10 月 22 日 | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者のための体操教室            | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 5            |
| 15              | 平成 30 年 10 月 23 日 | 13:00<br>~<br>15:00 | 高齢者マッサージ・ストレッチ<br>体操教室 | 勤労福祉会館        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 18           |
| 16              | 平成 30 年 11 月 5 日  | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ<br>体操教室 | 高砂コミュニティーセンター | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 14           |
| 17              | 平成 31 年 2 月 20 日  | 9:00<br>~<br>11:00  | 高齢者マッサージ・ストレッチ<br>体操教室 | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 9            |
| 18              | 平成 31 年 2 月 22 日  | 13:00<br>~<br>15:00 | 高齢者マッサージ・ストレッチ<br>体操教室 | 新里文化センター      | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 5            |
| 19              | 平成 31 年 3 月 1 日   | 10:00<br>~<br>11:30 | ヨガ教室                   | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 7            |
| 20              | 平成 31 年 3 月 7 日   | 10:00<br>~<br>11:30 | 高齢者のための体操教室            | 保健センター        | 保健センター       | 048 -<br>922 - 0200 |                           | 6            |
| 合 計             |                   |                     |                        |               |              |                     | 0                         | 178          |
| (平成25~29年度養成人数) |                   |                     |                        |               |              |                     |                           | 2,274        |
| 養成人数合計          |                   |                     |                        |               |              |                     |                           | 2,452        |