

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(令和元年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	草加市	担当課名	保健センター
電話番号	048 - 922 - 0200	メールアドレス	<a href="mailto:kenkoka@city.soka.saitama.jp">kenkoka@city.soka.saitama.jp</a>

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 元 年	5 月	10 日	13:15 ~ 14:15	産後ママと赤ちゃんのエクササイズヨガ	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		19
2	令和 元 年	10 月	3 日	10:00 ~ 11:30	体がかたくても大丈夫！ やさしいヨガ教室	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		5
3	令和 元 年	10 月	2 日	13:30 ~ 15:30	インナーマッスルを鍛えよう！	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		11
4	令和 元 年	11 月	1 日	9:00 ~ 11:00	産後ママと赤ちゃんのエクササイズヨガ	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		15
5	令和 2 年	2 月	5 日	13:30 ~ 15:30	インナーマッスルを鍛えよう！	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		13
6	令和 2 年	2 月	7 日	9:00 ~ 11:00	体がかたくても大丈夫！ やさしいヨガ教室	保健センター	保健センター	048 - 922 - 0200		9
7	年	月	日	~				-		
8	年	月	日	~				-		
9	年	月	日	~				-		
10	年	月	日	~				-		
合 計									0	72
									(平成25~30年度養成人数)	2,452
									養成人数合計	2,524