

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(平成30年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	本庄市	担当課名	健康推進課
電話番号	0495 - 24 - 2003	メールアドレス	kenko @ city.honjo.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)	
1	平成 30 年 10 月 5 日	9:30 ~ 13:00	男性料理教室	本庄市保健センター	健康推進課	0495 - 24 - 2003		14	
2	平成 31 年 2 月 8 日	9:30 ~ 11:30	健康づくり講座「ウォーキング基礎講座」	本庄市保健センター	健康推進課	0495 - 24 - 2003		16	
3	平成 31 年 3 月 6 日	13:30 ~ 15:00	健康づくり講演会「眠りの基礎講座」	本庄市保健センター	健康推進課	0495 - 24 - 2003		36	
4	平成 31 年 3 月 13 日	9:30 ~ 11:30	健康づくり講座「効率のよい運動」	本庄市保健センター	健康推進課	0495 - 24 - 2003		18	
5	平成 31 年 3 月 19 日	10:00 ~ 12:00	ほんぽ食堂	アスピア児玉	健康推進課	0495 - 24 - 2003		4	
6	平成 31 年 3 月 20 日	10:00 ~ 12:00	ほんぽ食堂	本庄市保健センター	健康推進課	0495 - 24 - 2003		15	
7	平成 年 月 日	~							
8	平成 年 月 日	~				-			
9	平成 年 月 日	~				-			
10	平成 年 月 日	~				-			
	合 計							0	103
	(平成25~29年度養成人数)								990
									1,093