

令和 4 年 4 月 末 日 現在

健康長寿サポーター養成講習一覧(令和4年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	美里町	担当課名	保健センター健康増進係
電話番号	0495 - 76 - 2855	メールアドレス	hoken @ town.saitama-misato.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 4 年 5 月 24 日	13:30 ~ 14:30	楽しく学べるメンタルヘルス 講座	コミセン	保健センター	76 - 2855 -	30	
2	令和 4 年 7 月 16 日	13:30 ~ 14:30	畑の先生に学ぶおいしい野 菜講座	コミセン	保健センター	76 - 2855 -	30	
3	令和 4 年 9 月 27 日	13:30 ~ 14:30	睡眠セミナー-いびきと無呼吸 症候群	コミセン	保健センター	76 - 2855 -	30	
4	令和 4 年 11 月 28 日	13:30 ~ 14:30	免疫機能を整える食事術	コミセン	保健センター	76 - 2855 -	30	
5	令和 5 年 1 月 日	13:30 ~ 14:30	理学療法士に学ぶ姿勢と歩 き方	コミセン	保健センター	76 - 2855 -	30	
6	令和 年 月 日	~				-		
7	令和 年 月 日	~				-		
8	令和 年 月 日	~				-		
9	令和 年 月 日	~				-		
10	令和 年 月 日	~				-		
合 計							150	0
(平成25年度~令和3年度養成人数)								497
								497