

令和 3 年 4 月 末 日 現在

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(令和3年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	美里町	担当課名	保健センター健康増進係
電話番号	0495 - 76 - 2855	メールアドレス	hoken @ town.saitama-misato.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 3 年	6 月	18 日	午後2時 ~ 4時	生活習慣病予防対策	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
2	令和 3 年	7 月	16 日	午後2時 ~ 4時	やめられない間食、お酒の 話	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
3	令和 3 年	9 月	日	~	ココロも健幸に！	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
4	令和 3 年	11 月	日	~	口腔ケア	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
5	令和 4 年	1 月	日	~	運動を日常化する方法	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
6	令和 4 年	3 月	日	~	おなか元気	コミセン	保健センター	76 - 2855	30	
7	令和	年	月	日	~			-		
8	令和	年	月	日	~			-		
9	令和	年	月	日	~			-		
10	令和	年	月	日	~			-		
合 計									180	0
(平成25年度~令和2年度養成人数)										494
										494