

地域健康教室

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業の概要

「鳩山町健康づくりサポーターの会」と協働し、現在町内4会場でそれぞれ週1回、介護予防に係る体操(特に下半身を中心とした筋力アップ)や交流を主とした「地域健康教室」を開催。

この教室は、健康づくりサポーターの会が運営主体を担い、町がバックアップしている。

事業内容

- 地域健康教室(H18～)

介護保険法における一次予防事業の地域介護予防活動支援事業として実施

鳩山町健康づくりサポーターの会が運営主体
年間参加者延べ 6,440 人(H23)

事業効果

- 参加人数については、年度を追うごとに増加している。
- 身体的(体調不良の改善等)及び心理的効果(前向きになった、友達ができた等)が聞かれている。

その他