

地域型健康づくり事業

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業の概要

地域の集会所を活用し、健康づくり・介護予防リーダー育成講習会を卒業した人が中心となり、ふれあい・いきいきサロン補助制度を活用しながら、地域における健康づくり事業を展開する。

事業内容

- 地域型健康づくり事業(H23～)
 - 埼玉県立大学の田口准教授協力によりカリキュラムの作成
 - モデル地区の選定及びリーダーの選出
 - 健康づくり・介護予防リーダー育成講習会の実施
 - 「なまらん体操」の作成
 - 各地域における健康づくり事業の試行
 - 結果報告会の実施
 - 各地域での活動の開始

事業効果

- 参加した団体において、継続して健康づくり事業が実施されている

その他