

南古谷地区活動 広がるふれあいの輪

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業の概要

南古谷地区は、地区の学校、社会福祉協議会、自治会、保健推進員などが市と連携を取りながら、さまざまな地区活動や健康づくり活動を行っている。

事業内容

- 南古谷地区の活動イベント
学校と自治会が連携した防犯パトロール、児童生徒の見守り活動、ウォークラリー大会、農業体験等を実施
社会福祉協議会、自治会が主体となった世代間交流事業、ボランティア育成事業等を実施
- 保健推進員活動の実施(平成8年～)
介護予防教室(年6回)、健康講座(年2回)、介護予防自主グループ(4か所)、健康じまんポスター展示などを実施。

事業効果

- 身近な自治集会所で子どもから高齢者までの活動を行うことで、世代間交流、健康意識の向上、孤立防止につながる。

その他

- 創意工夫した点
地域の自主性に任せ住民が地域のために様々な活動を行っている。
- 課題
今後は、活動評価を既存データなどを活用、分析し、効果の裏付けをする。