

## 健康長寿の取組事例(運動)

市町村名	事業名
さいたま市	元気倍増大作戦
熊谷市	ずっと元気！らくらく体操教室
行田市	ぎょうだ健活(健康づくり活動)プロジェクト
秩父市	筋力向上トレーニング事業
飯能市	目指せ、ウォーキング人口3万人！
加須市	筋力アップトレーニング事業
<b>東松山市</b>	<b>モデル都市</b>
本庄市	ウォーキングの推進
春日部市	短期集中ウエストシェイプアップ教室
羽生市	健康づくり推進事業
上尾市	アッピー元気体操
八潮市	中高年向け体操教室(八潮いこい体操)
富士見市	いきいき元気！ふじみパワーアップ体操
三郷市	すこやかみさとICウオーク
鶴ヶ島市	ラジオ体操の音楽が流れるまち
日高市	ウォーキング教室
吉川市	地域型健康づくり事業
白岡市	高齢者筋力向上トレーニング事業
嵐山町	めざせ100歳元気！元気！事業
鳩山町	地域健康教室
横瀬町	ウォーキング教室事業
皆野町	み～なスマート事業ーオレンジシールで、健康づくりー
東秩父村	らくらく貯筋教室
美里町	高齢者いきいき対策事業
上里町	筋力アップ体操の普及
寄居町	ふるさと健康体操
宮代町	骨粗しょう症検診と貯骨つとエクサ
杉戸町	杉戸町チャレンジ日光街道健康ウォーキング