

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

健康づくりチャレンジポイント事業

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

町民が健康的な生活習慣を身につけ、健康づくりに対する意識高揚を図り、自ら取り組むきっかけづくりとして、町が実施する健康診査や体力づくり・生涯学習イベント等の事業へ参加したり、毎日の健康づくりを実践したことでポイントを獲得し、100ポイントを達成すると記念品を贈呈する事業である。3年を目途に実施している。

事業内容(参加者数・予算等)

● 参加者数・予算

441人、53万円 (H24)

(開催時期:10月～翌年10月)

- 周知用チラシ及びポイントカードを每户配布(10月)
- 対象事業参加者にポイント数を押印(10月～翌年10月)
- 「私の取り組み」チャレンジポイント(10月～)
- 100ポイント達成者に対して記念品交換(随時)
- 健康まつりで抽選会実施(10月)

事業効果

- 自宅でも参加できる仕組みを導入し、取り組みやすく継続できるよう工夫した。
- 新たな参加者が増えた。

その他

課題

- 生活習慣病の予防効果についての検証が必要。
- さらに当事業の参加者数を伸ばす。
- 私の取り組み申請者のうち目標ポイント未達成者への支援