

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

みんなが健康で長寿の町

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

町民の健康意識の高揚と将来的な医療費の抑制を視野に、町内の各地区に健康づくりを目的としたグループを結成し、地域の実情に見合った自主活動に取り組んでいただいている。

当初から行政主導の取り組みではなく、地域の自主性を尊重し、行政側はサポート役に徹した活動で、長期にわたる継続的な取り組みを期待している。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
平成25年度8月現在で約800人(実人数)、平成25年度予算約250万円
- 町内各地区に健康づくりグループの設立
個々の実情に見合った健康づくり運動を展開
認定グループへ活動費の助成金を交付
- 各地区に健康づくり推進員を設置(全53名)
地区の健康づくりを率先して牽引
町で実施する各種健診・検査の受診勧奨を区民へ働きかけ

事業効果

- 各地区の自主運営が基本となるため、長期にわたる継続的な取り組みが期待できる
- 医療費の検証 近視眼的な検証はしない 5年後、10年後など長期の検証を予定

その他

- 各地区で参加者を拡大すること
- 中心的な役割を担う「健康づくり推進員」の養成及びスキルアップを図る
- 自主グループ活動による継続の仕組みを構築