

県民の皆さまの健康づくりを応援する

埼 玉 県

健康づくり協力店を募集します

埼玉県
健康づくり協力店

あなたの健康を応援します!



◀ 詳細について(埼玉県HP)

▲ 埼玉県健康づくり協力店指定ステッカー(デザイン)

埼玉県では、県民の皆さまが自ら健康管理や食習慣改善を行うお手伝いをする

「**埼玉県健康づくり協力店**」を募集しています。

「**埼玉県健康づくり協力店**」の指定条件は2つ。

①衛生状態が良好で、②栄養成分の表示、野菜たっぷりメニューや
埼玉県コバトン健康メニューの提供などを行っていただけるお店を対象としています。

(②の内容は裏面に記載)

健康づくり協力店の店舗情報は、県ホームページにてご紹介しています。

埼玉県の取組にご協力いただけるお店の応募をお待ちしております。

※写真は、埼玉県健康づくり協力店[キューピー株式会社]提供の埼玉県コバトン健康メニューレシピです。

健康づくり協力店における受動喫煙対策等への配慮

健康づくり協力店は、健康づくりの環境整備に対して一層の配慮を行うこととし、受動喫煙対策に積極的に取り組むよう努めるものとしております。

埼玉県健康づくり協力店指定基準の概要

条件: 衛生状態良好かつ、いずれか1つ以上の取組みをしている

その1 野菜たっぷり メニューの提供

1食当たり野菜使用量120g以上

(イモ類は除き、きのこ類及び海藻を含む。)

その2 栄養情報等の 提供

①～③のいずれか

- ①「**外食料理の栄養成分一覧表**」に掲載されているメニューを提供し、同表を掲示。
- ②**全メニューにエネルギー**を表示。
- ③**3メニュー以上に栄養成分**(エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の5項目)を表示。

その3 埼玉県コバトン 健康メニュー (定食・弁当・給食等) の提供

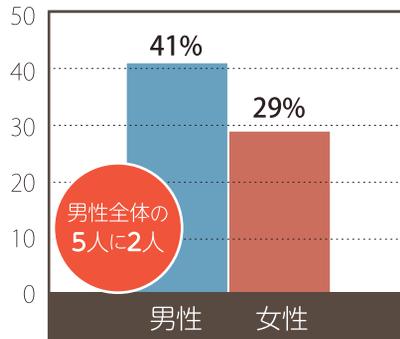
埼玉県コバトン健康メニューの1食当たりの基準を全て満たしている。

- ・ エネルギー 500～700kcal
- ・ たんぱく質 13～20%エネルギー
- ・ 食塩相当量 3g未滿
- ・ 野菜使用量 120g以上
(イモ類は除き、きのこ類及び海藻を含む。)

※詳細は管轄の保健所又は県健康長寿課にお問い合わせください。

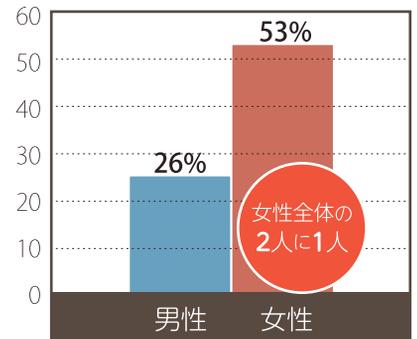
右グラフでは、食の多様化により、外食及び持ち帰り弁当や惣菜を定期的にご利用する方が多い一方で、栄養成分に関心があることが分かります。

【参考】外食及び持ち帰り弁当・惣菜を定期的にご利用している人の割合(20歳以上)(%)



平成27年国民健康・栄養調査

栄養成分表示を参考にしている人の割合(20歳以上)(%)



平成27年国民健康・栄養調査

手続きステップ!!

申請書等の記入

表示等責任者の登録

指定基準内容の選択

栄養成分計算等を行う場合はいずれか選択

- ①表示等責任者が栄養成分を計算
- ②(公社)埼玉県栄養士会に依頼(有料)

申請書等の提出

所管の保健所等に提出

保健所等 指定条件の確認

申請書の内容が指定の条件を満たしていることを確認します

保健所等 衛生管理の確認

衛生管理の確認をします
(確認のためお店に伺うこともあります)

保健所等 指定の通知

指定通知書及び指定証(ステッカー)を送付します

指定証等掲示

指定証(ステッカー)を店内に掲示してください

「埼玉県健康づくり協力店」の店舗情報を

埼玉県ホームページに掲載しています(希望される場合)。

健康づくり協力店の声では、お店からのコメントも掲載しています。

埼玉県マスコット「さいたまっちゃん」



お近くの保健所にお問い合わせください

	電話番号	管轄市町村
南部保健所	048-262-6111	蕨市 戸田市
朝霞保健所	048-461-0468	朝霞市 志木市 和光市 新座市 富士見市 ふじみ野市 三芳町
春日部保健所	048-737-2133	春日部市 松伏町
草加保健所	048-925-1551	草加市 八潮市 三郷市 吉川市
鴻巣保健所	048-541-0249	鴻巣市 上尾市 桶川市 北本市 伊奈町
東松山保健所	0493-22-0280	東松山市 滑川町 嵐山町 小川町 川島町 吉見町 ときがわ町 東秩父村
坂戸保健所	049-283-7815	坂戸市 鶴ヶ島市 毛呂山町 越生町 鳩山町
狭山保健所	04-2954-6212	所沢市 飯能市 狭山市 入間市 日高市
加須保健所	0480-61-1216	行田市 加須市 羽生市
幸手保健所	0480-42-1101	久喜市 蓮田市 幸手市 白岡市 宮代町 杉戸町
熊谷保健所	048-523-2811	熊谷市 深谷市 寄居町
本庄保健所	0495-22-6481	本庄市 美里町 神川町 上里町
秩父保健所	0494-22-3824	秩父市 横瀬町 皆野町 長瀨町 小鹿野町
健康長寿課	048-830-3585	さいたま市 川越市 越谷市 川口市 施設の所在地が複数の保健所