

# 大切なあなたを守る 特定健診



受けると、どうなるの？



心臓病や脳卒中  
になる確率を  
3~4倍低く  
できます

生活習慣を見直す  
ことで、  
病気の予防  
につながります



埼玉県のマスコット  
「コバトン」

だからっ!! **早めの受診が  
ダンゼンおトク**

**がん検診**も、  
一緒に受けたら  
もっとおトク



毎年

特定健診を受けましょう

特定健診は、医療保険者(保険証の発行元)へ  
お問い合わせの上受診してください。  
また、がん検診は、お住まいの市町村へ  
お問い合わせください。

※「特定健診」は、特定健康診査の略です。