

自死遺族関連サイト・電話相談



NPO法人 全国自死遺族総合支援センター

(グリーフサポートリンク)

<http://www.izoku-center.or.jp/>

◎自死遺族のための電話相談

03-3261-4350

(毎週木曜日11:00-19:00)

◎死別の悲しみと共に生きる

認知行動療法のワークとわかち合い

(年数回・要申込/ホームページでご確認ください)



NPO法人 グリーフケア・サポートプラザ

<https://www.jishi-griefcare.org/>

◎自死遺族傾聴電話

03-3796-5453

(毎週火・木・土曜日10:00-18:00)

大切な人を自死で
亡くされたあなたへ

想いを安心して
話すことができる
場所があります

埼玉県立精神保健福祉センター

(さいたま市以外にお住まいの方)

電話：048-723-3333 (相談予約まで)

FAX：048-723-1550

平日9:00-17:00

大切な方を自死で亡くされた遺族の様々な
ご相談をお受けしております。

まずはお電話ください。ご相談は無料です。

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

— 自死遺族のつどい —

埼玉県立精神保健福祉センター

語らいのつどい

主 催：秩父保健所
 開催日：年3回（6月、11月、3月）
 13：30-15：30
 会 場：秩父保健所
 最寄駅：秩父駅
 ★問合せ先：0494-22-3824

わかちあいの会とろざわ

主 催：所沢市保健センター
 開催日：偶数月の第2土曜日
 13：00-17：00頃
 会 場：所沢市保健センター
 最寄駅：所沢駅
 ★問合せ先：04-2991-1812

なないろの集い

主 催：なないろの集い
 開催日：原則奇数月の第3日曜日
 13：30-16：00
 会 場：シーノ大宮センタービル3階
 最寄駅：大宮駅
 問合せ先：http://blog.goo.ne.jp/nanairo-2013

轍～わだち

休会中

主 催：轍～わだち
 開催日：毎月1回（金曜または土曜）
 14：00-16：30
 会 場：越谷中央市民会館
 最寄駅：越谷駅
 問合せ先：wadati2501@yahoo.co.jp

自死遺族「分かち合い・支えあい」の会 おおきな木

主 催：エプロンの会
 開催日：原則毎月第3木曜日
 14：00-16：00
 会 場：レンタルフロアkugisei、
 越谷中央市民会館
 最寄駅：越谷駅
 ★問合せ先：越谷市保健所精神保健支援室
 048-963-9214直通
 申込専用：ookinaki2015@docomo.ne.jp
 080-7735-9148
 開催日以外は留守電・ショールームに伝言ください

グリーフサポート埼玉 わかちあいの会

(死因問わず)
 主 催：グリーフサポート埼玉
 (埼玉・生と死を考える会)
 開催日：毎月第4日曜日（12月は第3）
 13：30-15：30
 会 場：越谷サンシティ 会議室
 最寄駅：南越谷駅又は新越谷駅
 問合せ先：080-3083-0024（留守電）
 griefkoshigaya@yahoo.co.jp

青い鳥の会

(死因問わず)
 主 催：NPO法人埼玉カウンセリング研究会
 開催日：毎月第2土曜日14：00-16：00
 会 場：埼玉県県民活動総合センター
 最寄駅：ニューシャトル内宿駅
 問合せ先：048-764-6670
 (月・水・土 13：00-16：30)

つどいに参加される方へ

- ・大切な方を自死で亡くされた方だけご参加ください
- ・“死因問わず”の記載がある会は、全てのご遺族が参加可能です
- ・ご自身のお気持ちや考えなどを安心してお話しく下さい
- ・他の方が話しているときは、最後までお聴きください
- ・お聴きになった内容は、「つどい」だけのこととして他では話さずにご覧ください

東京都

★マークの問い合わせは原則平日9：00～17：00でお願いします

名 称	開催日時・会場	問合せ先	名 称	開催日時・会場	問合せ先
わかちあいの会みなと	原則奇数月最終水曜日（年6回） 14:00-16:00 みなと保健所（赤羽橋駅、麻布十番駅）	★ 港区みなと保健所 健康増進課地域保健係 03-6400-0084	NPO法人東京自殺防止センター エバーグリーンの集い	毎月最終日曜日 13:30-16:30 東京自殺防止センター （高田馬場駅、西早稲田駅）	03-3207-5040
日野市・多摩市わかちあいの会	毎月1回（日曜日） *月によって変わりますのでお問合せください 14:00-16:00 多摩市立関戸公民館（聖蹟桜ヶ丘駅）	★ 日野市042-514-8542 ★ 多摩市042-338-6889	NPO法人グリーフケア・サポートプラザ 分かちあいの会	毎月第3日曜日 14:00-16:30頃 グリーフケア・サポートプラザ （乃木坂駅、六本木駅）	03-5775-3876 （火・木10:00-16:00）
NPO法人全国自死遺族総合支援センター 西東京わかちあいの会	毎月第2火曜日 14:00-16:00 西東京障害者総合支援センター （田無駅）	080-5428-4350	NPO法人生と死を考える会 死別体験者の分かちあいの会 （死因問わず）	毎月第1・3・4土曜日、 第2金曜日、第3火曜日 （各回死因、対象者別） 生と死を考える会 （御茶ノ水駅）	03-5577-3935 （火・金13:00-17:00）
NPO法人全国自死遺族総合支援センター 大切な人を亡くした子どもとその 家族のつどい （死因問わず）	毎月1回（日曜または祝日） *月によって変わりますのでお問合せください 聖路加国際病院小児医療センター （築地駅、新富町駅）	080-5428-4350			

・平成29年11月1日現在の情報ですので、各つどいの詳細及び最新情報については各ホームページでご確認いただくか、各窓口へお問い合わせください