

こども食堂

安全・安心ワンポイントアドバイス

第2号



埼玉県マスコット
「コバトン」

食中毒・感染症の予防には手洗いが一番大切です。
帰宅後、トイレの後、調理や食事の前などは、しっかり手を洗いましょう！



ノロウイルスやインフルエンザ対策に

目指せ！手洗いマスター

スタート

・爪は短く切る
・指輪・時計ははずす



水で汚れを洗い流す



せっけんを泡立て、手のひらをこする



手の甲をのぼすように洗う



指を一本ずつ、ねじり洗い



握手して指の間をこする



指先、爪の間をこする



手首を握って、くるくるこする



せっけんと汚れを洗い流す



ゴール！

きれいなハンカチなどで拭く

「せっけん洗い⇒流水すすぎ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的です！

～埼玉県食品安全局はこども食堂を応援しています！～

【お問い合わせ先】埼玉県 食品安全局 食品安全課

電話：048-830-3422 FAX：048-830-4807 E-mail:a3420-02@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
「さいたまっち」