

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な手洗いと咳エチケット<sup>せき</sup>で  
「かからない」、「うつさない」。

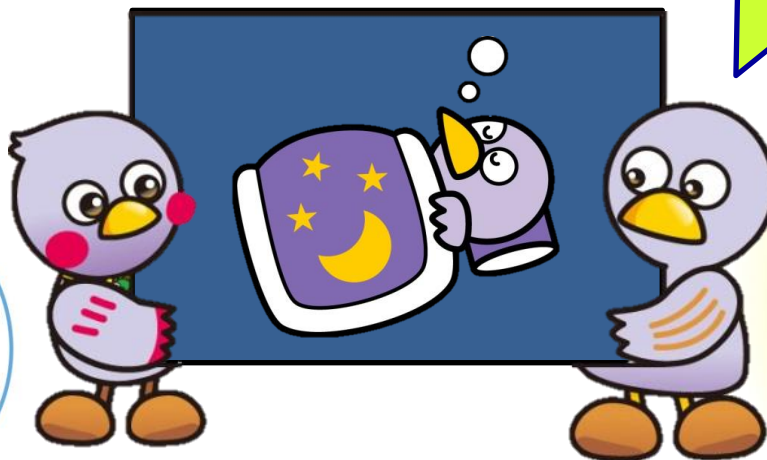
十分な休養も  
忘れずに



マメゾウくん

## 咳エチケット<sup>せき</sup>

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



埼玉県マスコット「さいたまっち」「コバトン」

彩の国  埼玉県

埼玉県のインフルエンザに関する情報



コマメちゃん

## 手洗い<sup>て</sup>

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

