

## 子ども料理ニュース

親子で料理をする機会を増やしてみませんか？

人生は思い出作り！

楽しく親子で料理することは、とても楽しく、よい思い出になります！！

特に、子どもはいつまでも覚えていて、懐かしく思い出すものです。

親子で料理すると、いいことがあります！

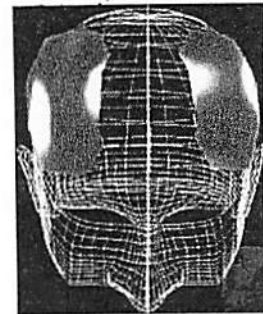
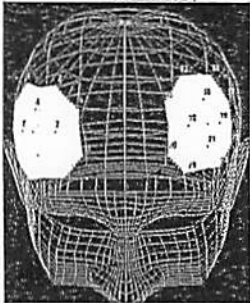
親子で料理すると、一人でする時より、ずっと活性化して、脳が発達します。

ぼんやりしているとき  
脳は休んでいます

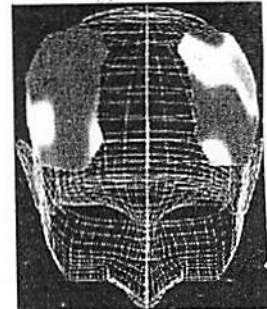
親子でホットケーキをつくります

休んでいた脳の白い部分が減り、  
脳が活性化します！！

安静時  
ぼんやりとして何も考えて  
いないとき



ホットケーキを一緒に盛りつけます



特に記憶力やコミュニケーションする力が高まり、賢い子になりますよ！！

上の写真は川島隆太教授の脳を鍛える大人の料理ドリル（くもん出版）を参考にしました。