

楽しい子育て応援講座トレーナー養成研修の概要

1 目的

子どもの発達に悩みを抱えている保護者を対象とした「楽しい子育て応援講座」を開催するノウハウや業務の中で行う親支援に活用できるスキルを学び、地域の支援機関で親支援を実施できることをめざします。講座は「親のストレスマネジメント」に重点をおいた内容です。

2 対象者

※さいたま市の方は下記URLより、「支援者向け研修」をご確認ください。

<https://www.city.saitama.jp/002/003/004/003/001/p009014.html>

・発達支援マネージャー育成研修受講者

・発達障害支援専門研修受講者

(児童発達支援センター・児童発達支援事業所・放課後等デイサービス職員、
保健師等親支援に従事している市町村職員)



3 研修内容

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、埼玉県公式動画アカウント「サイタマどうが」(YouTube)による限定公開の動画配信をいたします。(お申込みいただいた方のみご視聴いただけます) 内容は、以下の2本立てになっております。

1 保護者を対象とした講演会動画 80分程度(公開配信)

2 研修受講者を対象とした動画 140分程度(限定配信)

(例年の講座内容のエッセンスと講座を開催するためのノウハウ及び支援スキル)

※動画時間は目安であり、変更になる場合がございます。

<例年の研修内容・スケジュール>

例年は、4日間の日程で、午前(10:00~12:00)は保護者を対象とした楽しい子育て応援講座(研修受講者は見学及び一部参加)、午後(13:00~15:00)は講座開催のためのトレーナー養成研修を実施してまいりました。

講座内容(テーマ)

1日目 「子どもの可能性を引き出す3つのヒント」

2日目 「ママも子どもも悪くない! まずストレスを減らしましょう」

3日目 「子どもの特性に合わせた効果的な接し方」

4日目 「対人関係が楽になるコツ」

4 講師

高山 恵子 先生

臨床心理士。NPO法人えじそんくらぶ代表。ADHD 児・者の教育とカウンセリングを中心に、ストレスマネジメント講座等、大学関係者、支援者、企業などを対象としたセミナー講師としても活躍中。著書「ママも子どもも悪くないしからずすむ子育てのヒント」「親子のス

トレスを減らす15のヒント」「やる気スイッチを ON! 実行機能をアップする37のワーク」
「特性とともに幸せに生きる」他多数。

5 配信日時(予定)

令和2年9月15日(火)9:00 から 9月30日(水)17:00 まで

6 申込期間

令和2年7月20日(月) から 9月14日(月)13:00 まで

(9月14日(月)に動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします)

7 申込方法

電子申請システム(ホームページ又はQRコード)からお申し込みください。

【埼玉県ホームページからの入り方】

総合トップ → 組織情報 → 発達障害総合支援センター → 令和2年度研修一覧(埼玉県内の支援者向け) → 該当研修(発達支援マネージャー育成研修 若しくは 発達障害支援専門研修)
→ 楽しい子育て応援講座トレーナー養成研修

【QRコード】



8 注意事項

○配信日時が変更になることもございますので、随時ホームページをご確認ください。

○動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。

○本研修の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は、固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。

○各研修の修了証に係る受講の有無は、2本の研修動画視聴後のアンケート回答をもって受講したことになりますので、忘れずにご回答ください。アンケートは、電子申請システム(ホームページ又はQRコード)からご回答ください。

【埼玉県ホームページからの入り方】 申込方法と同様になります。

【QRコード】



アンケートの回答期限 令和2年10月7日(水)13:00 まで

埼玉県発達障害総合支援センター地域支援担当

Tel:048-601-5551 Fax:048-601-5552

E-mail: m015551@pref.saitama.lg.jp