

With You さいたま メンズプロジェクト

埼玉男子の語り場

OPEN!

じわじわさいたまあ〜ず



第1回

夢と幸せの語りびとになるの巻

「わたしの幸福論」

8月7日(水)

19:00 ~ 21:00

場所: With You さいたま 4階 セミナー室

対象: 20 ~ 30代 埼玉県在住・在勤(学)

男性30名※定員になり次第 締切り 参加無料

内容: 「体にじわじわ効くエクササイズ」

「幸せと辛さのマインドマップをつくろう」

「わたしの幸せを一文字で表現してみよう」

お申し込み:

メール、HPから電子申請又は電話で①氏名(ふりがな)、  
②年齢③電話番号を「じわじわ」係までご連絡ください。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

With You さいたま(ホテルアライアンテ武蔵野3・4階)

JRさいたま新都心駅から徒歩5分、北与野駅から徒歩6分

Tel 048-601-3111

Mail m013111f@pref.saitama.lg.jp

http:// www.withyou-saitama.jp With You さいたま で検索

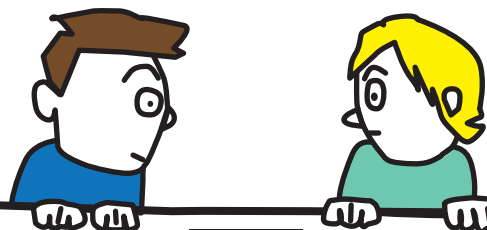
※第2回じわじわさいたまあ〜ず 10月9日(水)午後7時~開催予定

これまでの人生で、  
うれしかったのはどんなとき?  
逆につらい思い出もあるよね。  
もしかしたら、「今がもっともつらい」人も  
いるかもしれない。

「幸せ」のモノ/サシは1人1人違う。  
わたしはどんなことに、幸せを感じるか。  
幸せになるために、どんな一歩を踏み出す?  
ちょっと立ち止まって、ざっくばらんに、  
「わたしなりの幸せ」を語り合ってみよう!

じわじわさいたまあ〜ず実行委員会

※「じわじわさいたまあ〜ず」は、自分の語ったことや  
誰かの話が、じわじわとこれからの生き方の道しるべに  
なっていく語り場をめざしています。



ルール

- ◎相手の話をさえぎらない
- ◎できないことを否定しない
- ◎しゃべりすぎたら話を聞く

彩の国  
埼玉県

