

市民同士の支え合いに賛同する方々が、支援を必要とする高齢者や障がい者の日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いします。

## 困りごとを頼みたい方は、お問合せください

### 困りごとの依頼内容について

- ①買物代行
- ②外出の支援（買物の同伴、通院付添い、散歩の同行等）
- ③屋内の支援（家具の移動、窓ふき、電球交換）
- ④屋外における作業（庭の草取り、ごみ出し等）
- ⑤その他、日常生活の援助で、必要と認める依頼内容



まずは、社協に電話するピヨ!

©新座市

### 利用できる方（利用会員）

- ・ ひとり暮らしの高齢者（おおむね65歳以上）
- ・ ひとり暮らしの障がいのある方
- ・ 高齢者のみの世帯で支援が必要な方
- ・ 障がい者のみの世帯で支援が必要な方
- ・ 日中は同居家族（一人のみ）がいない高齢者や障がい者で通院付添いの支援が必要な方



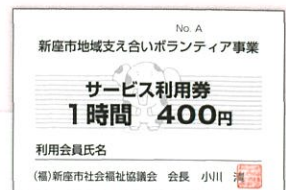
平成25年7月から始まった、地域支え合いの仕組みだゾウ

### 利用について



利用券は5枚つづり（2,000円分）だゾウ

- ・ 会員登録が必要です。（社協職員が自宅訪問いたします）
- ・ 1時間 400円（あらかじめ利用券を購入してください）
- ・ サービスの時間は、原則として平日の午前9時から午後5時まで
- ・ 公的サービスで対応できる場合は、公的サービスが優先となります。



利用券(見本)

◆問合せ：新座市社会福祉協議会 地域福祉課

電話：048-480-5705

# ボランティア登録をしたい方は、お問合せください

市民同士の支え合いに賛同する方々が、支援を必要とする高齢者や障がい者の日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いします。

## ボランティア登録できる方（協力会員）

- ・ 市民同士の支え合いに賛同する方
- ・ 新座市に住んでいる20歳以上の方
- ・ 個人情報保護に協力できる方

## 活動について

地域への社会参加や介護予防への取組にもなります。

- ・ ご自分の都合の良い日に、依頼された内容の活動を行います。
- ・ 活動の調整は社協職員が行い、初回活動時には立ち会います。
- ・ 活動には、利用会員さんに用意していただいたもの（清掃用具など）を使用します。
- ・ 謝礼として1時間600円分のアトム通貨券（地域通貨）をお渡しします。  
（依頼内容については表面参照）

## ありがとうの輪をつなげる “THANKS MONEY”

アトム通貨券（地域通貨）は、社協事務所にて、ボランティア活動後に利用会員から頂いた利用券と交換します。

市内の加盟店（188店舗）で利用できます。（平成27年2月末現在）  
使用できる期間は、4月7日から翌年2月末日までとなりますのでご注意ください。



100馬力と500馬力の  
アトム通貨券（見本）

◆問合せ：新座市社会福祉協議会 地域福祉課  
電話：048-480-5705