

参加無料

(要申込)

男性のためのグループ相談会

# 職場のモヤモヤを

職場で  
孤立している  
(無視される)

苦手な同僚がいて  
仕事に  
行きたくない

職場の  
雰囲気になじめない

# 語り合いませんか？

## 日時

2024年

1月27日(土)

13:30~15:00

## 実施形式

オンライン (Zoom)

スマートフォン、パソコン等からの参加となります。インターネットが使える環境でご参加ください。

## お問合せ・主催

With You さいたま

(埼玉県男女共同参画推進センター)

TEL 048-601-3111

## 対象

職場の人間関係などに  
悩みがある男性

ファシリテーター  
(進行役)

表 広大 (おもて・こうだい)

臨床心理士・公認心理師  
金沢心理カウンセリングルームJON 代表  
(株) 保健同人フロンティア 提携カウンセラー

堀口寿人 (ほりぐち・ひさと)

寿心理オフィス代表  
ポジティブ組織コンサルタント  
公認心理師 (国家資格)  
健康経営エキスパートアドバイザー  
(東京商工会議所)

## 定員

10名

(申込順)



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」



男性のためのグループ相談会は、  
男性同士が悩みを語り合う交流の場で、  
進行役も男性です。  
気軽に参加してみませんか？



## ■ ファシリテータープロフィール



### 表 広大

(おもて・こうだい)

職場の問題や人間関係の課題に  
幅広く対応する心理専門職

- ・ 臨床心理士・公認心理師
- ・ 金沢心理カウンセリングルームJON 代表
- ・ (株) 保健同人フロンティア 提携カウンセラー



### 堀口寿人

(ほりぐち・ひさと)

みんながワクワク働き、アイデアが  
バンバン飛び出す組織作りを支援

- ・ 寿心理オフィス代表
- ・ ポジティブ組織コンサルタント
- ・ 公認心理師 (国家資格)
- ・ 健康経営エキスパートアドバイザー (東京商工会議所)

毎月2回、男性のための  
電話相談を実施しています！

男性臨床心理士が、人間関係、家族、夫婦、DV、  
生き方など様々な相談に応じます。

- ・ 実施日時：毎月第1・第3日曜日 11時～15時
- ・ 対象：県内在住、在勤又は在学の男性 (性自認を含む)

☎ 相談電話番号：048-601-2175



## ■ お申し込み方法

オンラインの講座のため、お申し込みは電子申請のみ  
となります。下記の二次元コードまたはホームペー  
ジから①～⑤を明記の上、お申し込みください。

- ① 講座名「男性のためのグループ相談会」
- ② 氏名 (ふりがな)
- ③ 住所 (市町村名、さいたま市の方は区まで)
- ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 電子メールアドレス



お申し込みは

**1月25日**(木) 正午まで

(定員になり次第締め切り)

## ご参加に際して

- ・ 年齢、職業問わず／県内在住・在勤に限ります
- ・ グループ相談会のルール (他の参加者を傷つけるような  
発言をしない、他の参加者の個人情報を公表しない等)  
を守り、ファシリテーターの進行に従ってください
- ・ 記録用に録音・録画を行うことをご了承ください。



Facebookでも  
情報発信しています。



詳しくはホームページをご覧ください

With You さいたま

検索

