

全国健康保険協会埼玉支部からのお知らせ

健康経営の取組みにおける 受動喫煙防止対策について

令和4年12月7日

全国健康保険協会埼玉支部
保健グループ 清尾 修

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。





健康経営の推進



禁煙チャレンジ制度



健康宣言企業の取組例

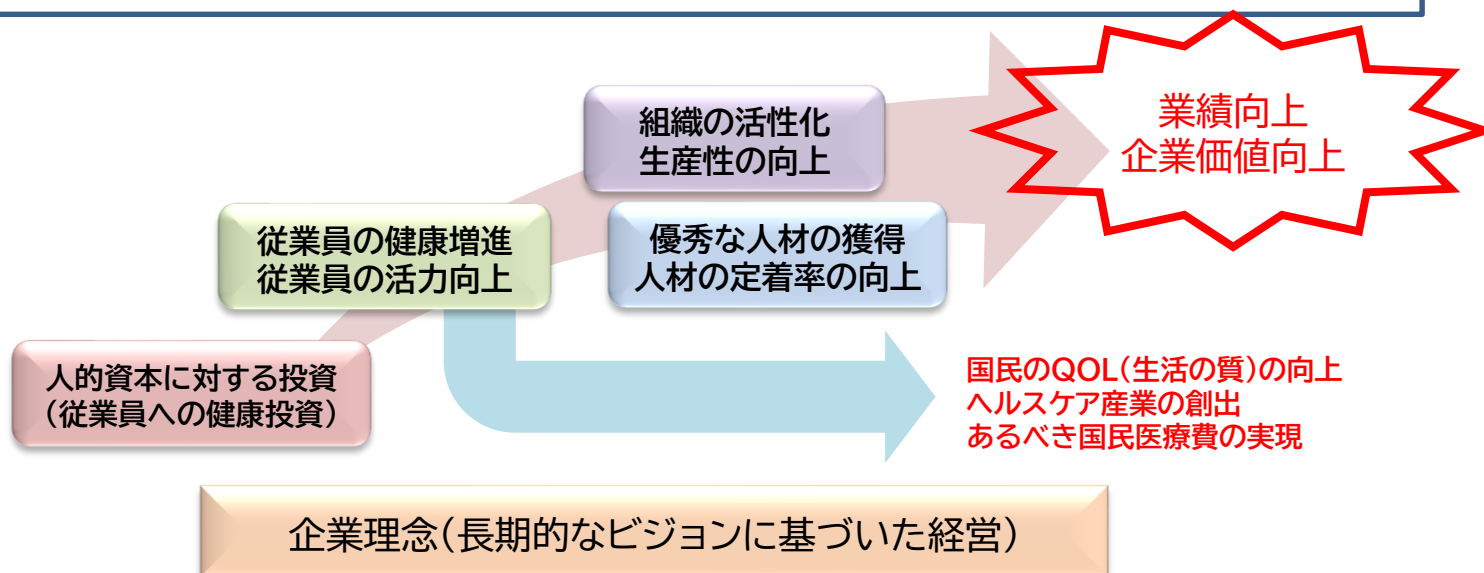
健康経営の推進(健康経営とは)

健康経営とは……

従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。

健康経営に取り組む意義

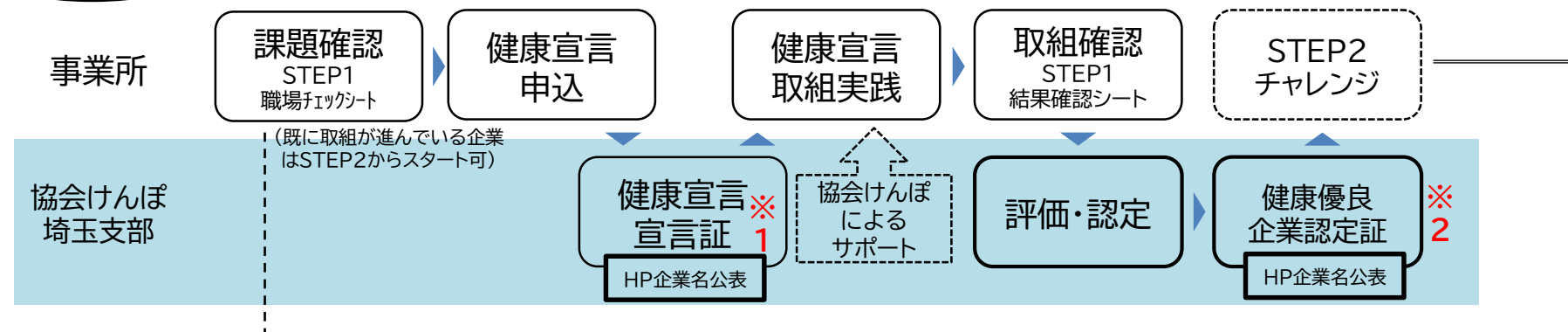
企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織としての価値向上へ繋がることが期待される。



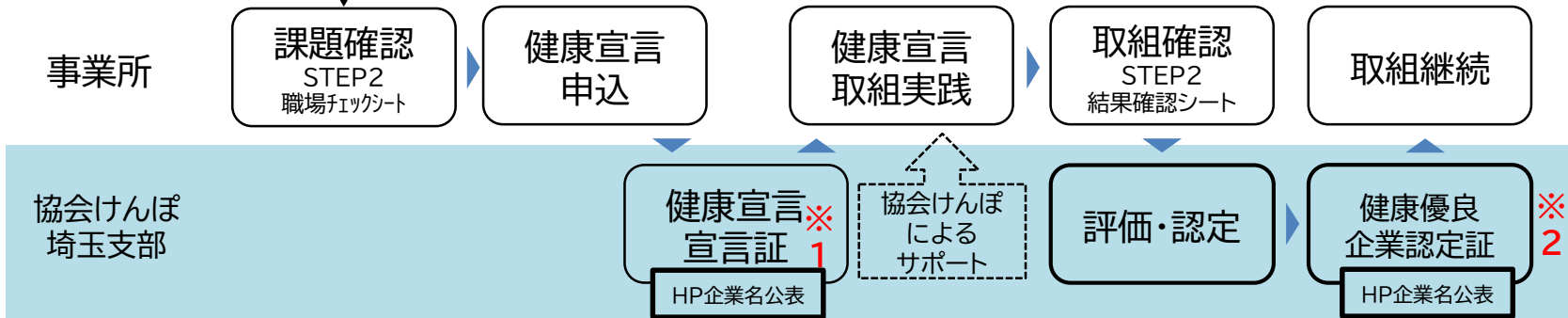
健康経営の推進(協会けんぽ埼玉支部の健康宣言の流れ)

STEP1

◆ 健康宣言とは、経営者が健康経営に取り組むことを宣言することです。



STEP2



健康宣言参加企業への特典(例)

- ・健康優良企業認定証の発行
- ・事業所の健康度分析資料の送付
- ・協会HP等での公表
- ・「健やか」保証制度申請に係る認定
- ・健康経営企業の認定 (埼玉県・さいたま市)

R4.10.31 時点	宣 言 企業数	認 定 企業数
step1	832社	458社
step2	156社	88社

- ※1 埼玉県にも宣言企業登録
- ※2 ・さいたま市による認定
・埼玉県による認定

埼玉県の認定数企業数	さいたま市の認定企業数
255企業(2,013事業所)	54企業

健康経営の推進(協会けんぽ埼玉支部の健康宣言の評価-抜粋-)

STEP1

4. 従業員の心と体の健康づくり

		【基準：実施率70%以上 10点、69～30% 5点、29%以下 0点】				
選択項目 (⑧⑨⑩のうち一つ以上)	⑧特定保健指導を実施している。 ※特定保健指導対象者がいない場合は10点	10	5	0	<input type="checkbox"/> 対象者数と実施者数(実施率)。 対象者 人中 人実施	<input type="checkbox"/> 特定保健指導を受ける時間の確保。
	⑨食生活の改善、運動機会の増進、受動喫煙対策の取り組みを行っている。	10	5	0	【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】	
	⑩従業員の感染症予防、長時間労働者への				【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】	
					<input type="checkbox"/> ★健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供。	
					<input type="checkbox"/> ★運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動増進の対策実施。	
					<input type="checkbox"/> 休場やストイック等の時間設定	
					<input type="checkbox"/> ★屋内禁煙または県の禁煙施設の認証	
					<input type="checkbox"/> ★その他取り組み()	
					<input type="checkbox"/> 手洗い等の励行。	

STEP2

選択項目 (⑨⑩のうち一つ以上)	⑪受動喫煙対策を行っている。	10	5	0	【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】	
	⑫従業員の感染症予防、長時間労働者への				【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】	
					【基準：☑3個以上10点、☑2個5点、☑1個以下0点】	
					<input type="checkbox"/> ★ベロア・フック等の費用補助、運動イベントの開催、運動に関与するクラブ活動等の推奨、行政等が行う運動増進イベントへの参加等、運動機会の提供	
					<input type="checkbox"/> ★その他取り組み	
					<input type="checkbox"/> ★禁煙・受動喫煙対策に関するポスター等の掲示	
					<input type="checkbox"/> ★敷地内禁煙または県の禁煙施設の認証	
					<input type="checkbox"/> ★禁煙外来の受診勧奨等、喫煙者への禁煙勧奨	
					<input type="checkbox"/> ★過去1年間に3か月以上禁煙成功者が1名以上または従業員全員が非喫煙者	
					<input type="checkbox"/> ★その他取り組み	
					<input type="checkbox"/> 予防接種時間の出勤認定、感染者の出勤停止や特別休暇認定制度等、規定の整備	
					<input type="checkbox"/> 感染症の予防接種の費用補助	

禁煙チャレンジ制度(協会けんぽ埼玉支部独自の取組)

禁煙チャレンジ制度は、禁煙を考えた方の禁煙成功率を高めるために、サポーター（応援者）と一緒に禁煙に取り組んでいただく制度です。

禁煙チャレンジ制度の流れ

申込み・サポーターの登録

禁煙期間(3ヶ月)

禁煙達成

- ・サポーター(応援者)を登録して一緒に禁煙に取り組むことで、禁煙にくじけそうになるのを防ぎます。
- ・サポーターの役割は、禁煙している人を励ますことや、喫煙の誘惑をしないようにすることです。
- ・サポーターの方には、サポーターカードを交付します。

埼玉支部からの情報提供

- ・協会けんぽ埼玉支部から禁煙に関するリーフレットを送付するなどの情報提供を行います。

禁煙成功者に認定証

- ・3か月以上の禁煙に成功した方には協会けんぽ埼玉支部から認定証を交付します。
- ・サポーターの方には、感謝状を交付します。

協会けんぽ埼玉支部 健康グループ課
FAX: 048-658-6062

禁煙チャレンジ申込書

※必ずお読みください

禁煙チャレンジとは、禁煙を考えた方が、禁煙成功率を高めるために、サポーター(応援者)と一緒に禁煙に取り組んでいただく制度です。

ひとりで取り組むのではなく、サポーター(応援者)と一緒に禁煙に取り組んでいただくことが、禁煙チャレンジの大きな特徴です。

禁煙にチャレンジすることはありません。

協会けんぽ埼玉支部の禁煙チャレンジにご参加ください!

協会けんぽ埼玉支部の禁煙チャレンジ

1. 禁煙チャレンジの申し込み

2. 禁煙期間(3ヶ月)の禁煙

3. 禁煙達成者には認定証、サポーターには感謝状を贈ります!

《表面》

禁煙チャレンジ登録証

〇〇 〇〇 様

「サポーターと一緒に禁煙チャレンジに挑戦したことを証します。」

登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

登録証

サポーターカード

〇〇 〇〇 様

禁煙チャレンジのサポーターとして登録いたしました。

〇〇〇〇様を応援しましょう!

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

《裏面》

禁煙チャレンジ登録証

〇〇 〇〇 様

「サポーターと一緒に禁煙チャレンジに挑戦したことを証します。」

登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様
登録サポーター 〇〇 〇〇 様

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

登録証

サポーターカード

〇〇 〇〇 様

禁煙チャレンジのサポーターとして登録いたしました。

〇〇〇〇様を応援しましょう!

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

サポーターカード

禁煙のチャレンジ

認定証

〇〇〇〇 様

禁煙にチャレンジし、見事に3か月以上の禁煙に成功したことを認定いたします。

これからも禁煙を継続して、健康な生活を送っていただくとともに、今後はまわりの方の禁煙をサポートしていきましょう。

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

認定証

禁煙のチャレンジ

サポーター

感謝状

〇〇〇〇 様

禁煙チャレンジをサポートし、または見守り、禁煙サポーターとしての役割を果たされたことに感謝いたします。

今後も皆の健康のため、まわりの方の禁煙をサポートしていきましょう。

第00000号 令和元年00月00日

全国健康保険協会 埼玉支部

感謝状

健康宣言企業の取組例(受動喫煙防止対策)

A社 被保険者数:約30人、業態区分:機械器具製造業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・敷地内禁煙(埼玉県受動喫煙防止に係る認証取得)。
- ・非喫煙者へ健康手当を支給。
- ・禁煙開始者に宣言書を記入してもらい壁に掲示。6カ月の禁煙継続で翌月から健康手当を支給。

B社 被保険者数:約80人、業態区分:機械器具製造業

- ・禁煙・受動喫煙対策に関するポスター掲示及び冊子を設置。
- ・敷地内禁煙(埼玉県受動喫煙防止に係る認証取得)。
- ・禁煙外来の受診勧奨等による喫煙者への禁煙勧奨。禁煙外来の自己負担の50%補助、禁煙成功者の表彰を実施。

C社 被保険者数:約140人、業態区分:廃棄物処理業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・喫煙ルール「原則、勤務時間内の喫煙は休憩時間と見なします。1日の休憩時間は合計60分(昼休憩を含む)。」を設定。
- ・喫煙歴半年以上で禁煙チャレンジ者に対し、チャレンジ申請時にチャレンジ金、禁煙達成時に、報奨金を支給。
- ・禁煙外来受診補助や非喫煙者手当の制度を設置。

健康宣言企業の取組例(受動喫煙防止対策)

D社 被保険者数:約10人、業態区分:化学工業・同類似業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・屋内禁煙、業務時間中の喫煙時間の制限。
- ・禁煙外来を受診できる病院の紹介。

E社 被保険者数:約140人、業態区分:道路貨物運送業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・屋内禁煙(埼玉県受動喫煙防止に係る認証取得)。
- ・「まずは72時間たばこをやめよう」の取組により喫煙者の30%が禁煙成功。
- ・喫煙所を事務所からなるべく遠くに設置。

F社 被保険者数:約30人、業態区分:食料品・たばこ製造業

- ・屋内禁煙(埼玉県受動喫煙防止に係る認証取得)。
県の認証ステッカーを社内に掲示して禁煙を徹底。
- ・個人面談にて喫煙者へ禁煙勧奨。少しずつ本数を減らすよう継続的な働きかけ。

G社 被保険者数:約40人、業態区分:専門・技術サービス業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・喫煙者へ個別に禁煙勧奨の声掛け。
- ・毎月、社内禁煙デーを設置。

健康宣言企業の取組例(受動喫煙防止対策)

H社 被保険者数:約80人、業態区分:化学工業・同類似業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・産業医による禁煙に関する講話
- ・健康宣言を機に禁煙に取り組む従業員が増加

I社 被保険者数:約200人、業態区分:卸売業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・屋内禁煙(埼玉県受動喫煙防止に係る認証取得)。
- ・喫煙者を対象に禁煙セミナーを実施。

J社 被保険者数:約50人、業態区分:道路貨物運送業

- ・啓発ポスターの掲示。
- ・受動喫煙、たばこの害に関する情報をオリジナル動画で配信。
- ・ニコチンパッチなどの禁煙グッズの提供。
- ・社用車及び全トラックの禁煙。

健康宣言企業の取組例(健康宣言事業所取組事例集)

協会けんぽ埼玉支部が認定している『健康宣言事業所』の健康づくりに関する取組みの好事例を共有することで、企業の取り組む健康経営の質の向上を図ることを目的に、取組事例集及び動画を作成します。

【取組事例集の構成】

ページ数	掲載内容	備考
1～2	目次(1ページ) はじめに(1ページ)	
3～4	対談 ～企業の健康経営について～	埼玉労働局長様と協会けんぽ埼玉支部長との対談を掲載
5～36	取材による取組事例紹介(16社掲載)	健康宣言事業所16社に取材実施
37～40	健康課題解決につながるコラム	『2022健康経営セミナー』の講師である武見先生と福田先生から提供いただくコラムを掲載
41～50	健康経営に関するサポート紹介	協会けんぽ以外にも埼玉労働局・埼玉県・さいたま市・埼玉産業保健総合支援センターなどのサポート内容を掲載



事例集イメージ

完成は令和5年3月予定です。出来上がりしだい協会けんぽ埼玉支部の健康宣言事業所様へご郵送いたしますので、健康経営の推進のため、ご利用いただければ幸いです。