

令和3年度

# 久喜市立久喜東中学校

## オリ・パラ競技体験



第1学年

### 特色

- コロナ禍における武道の授業を実施するにあたり、接触を避けた取組とするため、日本空手道連盟の学校訪問プロジェクトを活用した空手の体験授業を実施した。当日は、日本代表経験のある選手にもお越しいただき、迫力ある演武も披露していただいた。
- パラリンピックを前に、実際に競技を体験し、パラリンピアン之苦労やすごさの一端を実感するために、「I'm possible」を活用したゴールボールの体験授業を実施した。

### 生徒の感想

- 音をよく聞いて、頭の中でイメージすると、ちょっとボールが頭の中で見えたりして楽しかったです。
- ゴールボールをしてみて、周りのみんなの大切さに気付きました。周りの人たちの支えがないと成立しないんだと思いました。
- 分かりやすく教えていただいたので、空手が楽しいと思えました。目の前で見た「形」は、とても迫力がありました。

### 成果

- 授業を通してオリンピックやパラリンピック競技の魅力を実感し、大会への関心が高まった。
- 「本物」に触れたことで得られた「実感」が生徒の中に残った。