進路指導での活用も考慮し、作成時期は卒業年次の７月頃を想定。

小学校から高等学校までを振り返る

○自分自身のこれまでを振り返って、「足跡」をまとめよう。　　　　　　記入日　　　年　　月　　日

本シートは、就職・進学に向けた志願理由書等の作成に当たってのラフスケッチ的な位置づけとして活用できる。

高校生活でさらに伸ばしてほしい能力として示した４つを手がかりに、自分の強みをより具体的に整理することにより、それらの能力が発揮できる卒業後の進路や生き方を見通していくことにつなげてほしい。

|  |  |
| --- | --- |
| （小学校）　　一番心に残っていること | 自分自身の成長にどのように影響したか |
| （中学校） |  |
| （高等学校） |  |

○自分自身の「現在（今）」と「将来」についてまとめよう。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 人間関係形成・社会形成能力 | 自己理解・自己管理能力 | 課題対応能力 | キャリアプランニング能力 |
| 自分のよさ・強み |  |  |  |  |
| 成長させたいところ |  |  |  |  |
| 卒業後の進路 | | | | |
| 将来、社会にどのように貢献していきたいか | | | | |
| 将来、どういう生き方をしていきたいか | | | | |
| 先生との対話から気づいたこと、考えたこと | | | | |