

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

成人食育推進リーフレット「野菜と果物をしっかり食べよう」の配布と普及

事業概要

「第2次ひがしまつやま健康プラン21・食育推進計画」の野菜の摂取量を増やす課題に対して、3歳児健康診査受診児の保護者に成人食育推進リーフレットと電子レンジ用容器を配布し、普及している。6月食育月間には市内小学生や中学生の保護者へ食育推進リーフレットを配布。地区組織「母子愛育会」「健康を守る会」役員、若者健診、特定健診、がん検診受診者、血管若返り教室参加者などにも配布し、普及している。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算 成人食育推進リーフレット配布合計8,325人 ・ 133,670 円
3歳児健康診査受診児の保護者(年間約800人予定) 432人 (7月～11月分)
市内公立小学生・中学生の保護者 6,567人 (6月食育月間)
各地区市民活動センター 6施設窓口配布 150枚(人)(7月)
地区組織「母子愛育会」「健康を守る会」役員 102人 (7月)
特定健診、若者健診、がん健診受診者 1,063人 (9月～11月)
血管若返り教室参加者 11人 (11月)
- 3歳児健康診査受診児の保護者に成人食育推進リーフレットと電子レンジ用容器を配布
- 成人食育推進リーフレット配布先
市内公立小学校生・中学生の保護者、地区組織「母子愛育会」「健康を守る会」役員、若者健診、特定健診、がん検診受診者、血管若返り教室参加者など
- 【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応】
 - ・3歳児健康診査を受診児1回 1/2 の人数で実施(検温やアルコール消毒で感染予防)
 - ・市の公式ホームページにて成人食育推進リーフレットを公開
- 見える化
 - ・3歳児健康診査受診児の保護者に野菜レシピ通り作れる電子レンジ容器も配布し、すぐに野菜料理ができるように提供した。

事業効果

- 成人食育推進リーフレットを参考に野菜をしっかり食べるきっかけづくりになれたのではないかと。

その他

- 家庭での野菜料理作りに役立ったかが今後の課題である。