

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## フレイル予防につながるささえあいプロジェクト

## 事業概要

高齢者施策における課題解決に向け、町内関係部門が連携し、三芳町健康長寿事業の成果をもとに、身体的フレイル予防に着目した事業の実施、現状の把握を行った。

- ◆ 高齢者人口の変化
- ◆ 後期高齢者人口割合の増加
- ◆ 高齢者福祉事業(ふれあいセンター)におけるインフラの活用(カラダステーション)
- ◆ 介護予防事業(いもっこ体操)におけるインフラの活用
- ◆ 三芳町健康長寿事業におけるレーニングプログラムの開発

## 事業内容(参加者数・予算等)

## ● 参加者数・予算

参加見込み人数 6,250人 ・筋力アップ講座 150人  
・カラダステーション 450人  
・いもっこ体操 5,650人(延べ)

予算 510万円(国民健康保険特別会計及び介護保険特別会計を除く)

- 介護予防・日常生活支援総合事業&健康増進事業ガイドブックの作成・送付
- トレーニングプログラムを活用した筋力アップ講座の実施
- カラダステーション事業の継続実施
- いもっこ体操の実施と現状把握

## 事業効果

- 三芳町健康長寿事業実施の効果を検証したことによる新たな事業の検討
- 福祉・介護・保健の連携による事業の実施
- 継続的な情報収集、データ分析の実施によるターゲットの明確化

## その他

- 課題、今後の取り組みとして次の点があげられる。
  - 新たなフレイル予防事業への展開
  - 介護予防給付費への変化を継続して観察
  - 高齢者の保健事業と介護予防等との一体的な事業の実施