

児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、新しい埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度)

※令和2年度の新体力テストに関する調査は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止及び任意での実施であったため、標準値には反映されていません。

＜これまでの体力標準値＞

平成23年度から平成27年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定

新

＜令和4年度からの体力標準値＞

平成28年度から令和3年度までの各学年の各項目の最高値・その標準偏差を当該学年の体力標準値として設定。

2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ)は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。

これまでは、
埼玉県体力標準値 (H23～H27 の最高値)
をベースに設定。

新

令和4年度からは、
埼玉県体力標準値 (H28～R3 の最高値)
をベースに設定。

体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から「と とも 向 上 し た」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標(ホップ)とします。

第2目標(ステップ)はTスコア3ポイント、第3目標(ジャンプ)は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女	項目	学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
男	握力 (kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68	
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H29	
	上体起こし (回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09	
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50	
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28	
	長座体前屈 (cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91	
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69	
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28	
	反復横とび (点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40	
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3	
	持久走 (分, 秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16	
		SD	—	—	—	—	—	—	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33	
		年度	—	—	—	—	—	—	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1	
	20mシャトルラン (回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62	
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28	
50m走 (秒)	標準値	11'42	10'61	10'07	9'64	9'26	8'85	8'50	7'88	7'46	7'43	7'25	7'17	7'96	7'81	7'76	7'88		
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07		
	年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3		
立ち幅とび (cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66		
	SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76		
	年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3		
ボール投げ (m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32		
	SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31		
	年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30		
女	握力 (kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07	
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73	
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28	
	上体起こし (回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72	
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61	
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29	
	長座体前屈 (cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74	
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67	
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30	
	反復横とび (点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77	
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29	
	持久走 (分, 秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11	
		SD	—	—	—	—	—	—	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17	
		年度	—	—	—	—	—	—	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29	
	20mシャトルラン (回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38	
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28	
50m走 (秒)	標準値	11'75	10'92	10'36	9'90	9'48	9'08	8'92	8'60	8'50	8'74	8'71	8'71	9'46	9'54	9'65	9'91		
	SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31		
	年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29		
立ち幅とび (cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68		
	SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15		
	年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29		
ボール投げ (m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03		
	SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73		
	年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29		

資料1-1 令和5年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表（男子）（さいたま市を除く）

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	22,685	23,422	23,575	23,715	23,715	23,862	22,992	22,743	22,517	17,046	16,618	15,776	478	418	430	210
	平均値	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	標準偏差	2.28	2.60	2.90	3.26	3.81	4.88	6.44	7.40	7.62	7.05	7.25	7.39	8.08	7.88	8.35	8.29
上体起こし (回)	調査人数	22,633	23,336	23,487	23,616	23,604	23,688	22,938	22,650	22,409	16,987	16,561	15,719	473	413	427	206
	平均値	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	標準偏差	5.41	5.56	6.06	6.03	6.03	5.89	5.87	6.16	6.33	5.94	5.95	6.19	6.86	6.59	6.80	6.52
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,517	23,114	23,359	23,504	23,516	23,691	22,923	22,867	22,447	17,003	16,590	15,756	477	417	427	208
	平均値	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	標準偏差	6.92	7.15	7.39	7.81	8.38	8.84	10.79	11.56	11.72	11.43	11.85	11.85	11.53	11.57	12.92	12.16
反復横とび (点)	調査人数	22,621	23,322	23,486	23,618	23,597	23,683	22,872	22,563	22,339	16,947	16,504	15,679	470	416	419	207
	平均値	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	標準偏差	5.53	6.63	7.95	7.87	7.73	7.70	7.85	8.22	8.40	7.16	6.99	7.17	8.97	8.62	9.84	8.62
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,583	21,082	21,154	16,170	15,752	14,868	406	348	346	146
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.88	53.93	52.27	49.74	49.88	50.16	55.48	56.55	58.05	53.00
20mシャトルラン (回)	調査人数	22,128	23,239	23,438	23,534	23,455	23,571	3,048	3,149	3,041	1,768	1,728	1,771	179	143	171	97
	平均値	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.80	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	標準偏差	11.06	14.41	17.60	19.69	21.30	22.40	22.79	21.13	20.66	21.88	20.67	20.79	22.85	22.86	24.26	24.23
50m走 (秒)	調査人数	22,592	23,330	23,439	23,555	23,532	23,639	22,761	22,487	22,282	16,822	16,418	15,601	466	405	414	206
	平均値	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	標準偏差	1.05	1.03	1.00	0.99	0.98	0.96	0.96	0.82	0.72	0.65	0.61	0.61	1.02	0.88	0.92	1.02
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,617	23,377	23,512	23,629	23,595	23,698	22,850	22,591	22,374	16,952	16,529	15,693	470	414	426	207
	平均値	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.88	215.14
	標準偏差	18.26	18.86	19.48	20.14	21.24	23.00	28.14	28.25	27.89	25.51	25.12	25.50	31.85	30.10	29.21	27.39
ボール投げ (m)	調査人数	22,544	23,340	23,465	23,593	23,589	23,673	22,671	22,523	22,333	16,927	16,494	15,655	474	412	432	198
	平均値	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	標準偏差	3.34	4.45	5.52	6.62	7.58	8.89	5.68	6.31	6.72	6.07	6.41	6.58	5.56	6.28	6.36	6.06

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料1-2 令和5年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表（女子）（さいたま市を除く）

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	21,765	22,645	22,811	22,973	23,173	23,057	22,038	21,265	21,355	16,691	16,186	15,886	472	379	331	102
	平均値	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	標準偏差	2.13	2.39	2.74	3.29	3.92	4.46	4.66	4.85	4.87	4.79	4.81	4.85	5.24	5.53	5.18	5.55
上体起こし (回)	調査人数	21,726	22,582	22,745	22,914	23,064	22,915	21,973	21,177	21,252	16,625	16,120	15,821	463	371	327	99
	平均値	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	標準偏差	5.07	5.33	5.57	5.53	5.45	5.45	5.49	5.97	6.16	5.83	5.87	6.04	6.25	6.60	6.74	6.13
長座体前屈 (cm)	調査人数	21,609	22,304	22,650	22,782	22,987	22,851	22,011	21,220	21,326	16,669	16,166	15,877	472	379	328	102
	平均値	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	標準偏差	7.11	7.15	7.51	8.04	8.78	9.28	10.72	11.10	10.86	10.52	10.68	10.37	11.23	10.90	10.68	11.91
反復横とび (点)	調査人数	21,720	22,571	22,753	22,915	23,059	22,879	21,947	21,120	21,186	16,601	16,059	15,775	462	375	324	100
	平均値	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	標準偏差	5.00	6.02	7.32	7.18	7.02	6.75	6.73	7.08	7.14	5.94	6.24	6.27	7.05	7.08	6.72	9.52
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	20,555	19,479	19,756	16,040	15,520	15,221	376	307	274	66
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'07"56	4'53"30	4'51"81	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	42.08	41.32	41.35	36.61	37.59	37.49	54.24	55.03	53.49	52.17
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,202	22,498	22,679	22,795	22,908	22,746	2,959	2,977	2,703	1,516	1,075	966	167	120	97	47
	平均値	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	標準偏差	8.43	10.49	12.80	14.63	16.10	17.01	18.01	19.05	18.45	16.18	17.96	19.41	13.48	15.58	12.87	12.92
50m走 (秒)	調査人数	21,687	22,548	22,672	22,829	23,001	22,839	21,800	20,992	21,034	16,532	15,970	15,665	445	357	313	100
	平均値	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	標準偏差	0.98	0.96	0.92	0.88	0.86	0.83	0.82	0.79	0.78	0.75	0.75	0.77	1.08	1.12	1.09	1.43
立ち幅とび (cm)	調査人数	21,749	22,577	22,744	22,916	23,046	22,865	21,924	21,111	21,208	16,604	16,082	15,786	463	373	328	99
	平均値	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	標準偏差	16.91	17.26	17.94	18.86	20.15	21.22	24.87	24.98	25.15	22.36	22.49	22.46	26.84	24.06	23.61	26.19
ボール投げ (m)	調査人数	21,688	22,537	22,696	22,869	23,027	22,885	21,804	21,041	21,168	16,619	16,083	15,802	466	365	326	100
	平均値	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	標準偏差	2.05	2.54	3.23	3.81	4.42	5.19	3.96	4.41	4.60	4.12	4.28	4.36	3.84	3.60	4.04	3.77

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料2

令和4年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1038	1059	1037	1066	1049	1049	1287	1228	1276	1142	1131	1151	154	153	165	141
	平均値	8.13	10.76	12.46	14.31	16.73	19.48	24.69	30.21	34.53	36.63	38.76	40.88	35.81	37.26	39.08	38.01
	標準偏差	2.20	2.40	2.89	3.09	3.67	4.66	6.23	7.11	7.32	7.04	7.23	7.43	7.28	7.62	8.42	8.08
上体起こし (回)	調査人数	1042	1067	1076	1083	1087	1083	1389	1350	1397	1261	1241	1262	170	171	182	164
	平均値	11.82	14.45	16.05	17.96	20.01	21.63	23.68	26.58	28.63	28.02	29.95	31.28	24.72	23.88	24.09	23.51
	標準偏差	4.78	5.13	5.67	5.51	5.25	5.34	5.37	5.66	5.73	5.87	5.92	6.04	5.95	5.81	6.02	6.60
長座体前屈 (cm)	調査人数	1091	1089	1093	1117	1110	1118	1397	1362	1399	1263	1242	1264	170	174	186	165
	平均値	26.56	28.15	29.91	31.97	34.35	36.61	40.67	45.14	48.23	47.89	49.25	51.79	43.80	43.57	42.91	42.63
	標準偏差	6.90	6.96	7.00	7.47	8.03	8.27	9.94	10.76	11.21	10.84	11.08	11.16	11.23	10.62	10.46	10.62
反復横とび (点)	調査人数	1071	1094	1102	1108	1099	1095	1380	1348	1391	1261	1246	1256	168	172	180	166
	平均値	27.36	31.10	34.64	38.30	42.73	45.51	50.14	52.95	56.01	55.40	57.33	58.48	50.79	49.24	50.60	49.16
	標準偏差	5.07	6.21	7.68	8.13	7.09	7.12	6.80	7.31	7.09	7.25	7.53	7.12	8.16	7.46	8.25	8.79
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	477	497	517	454	479	466	11	11	15	9
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'58"49	6'36"52	6'18"05	6'25"73	6'11"74	6'11"20	7'11"09	6'55"64	6'35"27	7'27"22
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	418.49	396.52	378.05	385.73	371.74	371.20	431.09	415.64	395.27	447.22
20mシャトルラン (回)	調査人数	1055	1088	1089	1100	1110	1112	1052	1004	1027	895	856	889	163	165	177	155
	平均値	18.11	27.70	35.17	42.79	51.19	57.46	67.24	83.08	90.80	81.31	90.31	91.69	56.98	56.64	58.96	49.97
	標準偏差	9.15	13.80	16.72	18.70	21.15	23.50	24.03	24.77	24.15	25.43	25.69	26.74	23.42	24.42	26.04	21.03
50m走 (秒)	調査人数	1091	1102	1099	1115	1122	1119	1374	1336	1393	1248	1236	1254	163	167	175	152
	平均値	11"47	10"59	10"13	9"70	9"30	8"94	8"37	7"83	7"49	7"51	7"29	7"22	7"74	7"74	7"68	7"77
	標準偏差	1.06	0.86	0.86	0.88	0.89	0.91	0.79	0.68	0.65	0.66	0.61	0.60	0.68	0.67	0.72	0.73
立ち幅とび (cm)	調査人数	1045	1058	1041	1063	1055	1062	1394	1347	1396	1245	1235	1254	165	169	184	156
	平均値	116.98	127.41	136.59	145.25	156.04	166.14	186.11	203.79	217.30	218.41	225.66	230.06	209.92	211.16	210.23	210.14
	標準偏差	18.87	18.81	18.61	19.38	20.58	22.39	25.35	24.75	24.53	24.49	24.31	24.26	25.45	25.09	27.02	26.03
ボール投げ (m)	調査人数	1108	1121	1110	1127	1123	1123	1404	1330	1374	1205	1196	1212	164	168	182	157
	平均値	8.27	11.38	14.98	18.17	21.88	25.39	17.98	21.03	23.80	23.45	25.07	26.22	21.13	21.70	21.74	21.54
	標準偏差	3.34	4.44	5.95	7.11	8.24	9.69	5.39	5.91	6.01	6.38	6.42	6.48	5.88	6.51	6.35	5.77

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料2

令和4年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(女子)

項目	学校種別	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1020	1060	998	1064	1031	1053	1188	1236	1216	1086	1127	1103	152	149	155	133
	平均値	8.52	10.09	11.76	13.88	16.45	18.66	21.38	23.99	25.24	25.45	26.26	26.71	23.86	25.51	24.19	26.02
	標準偏差	2.01	2.23	2.53	3.07	3.81	4.56	4.44	4.47	4.44	4.52	4.72	4.67	4.51	5.07	4.84	4.78
上体起こし (回)	調査人数	1039	1072	1035	1080	1080	1068	1336	1367	1367	1195	1256	1226	169	168	169	137
	平均値	11.77	13.63	15.70	17.27	18.50	19.48	18.93	22.54	24.00	22.35	23.79	24.36	18.22	18.87	18.79	18.68
	標準偏差	4.68	4.95	5.12	5.25	4.72	4.99	5.17	5.58	5.63	5.67	6.01	6.28	5.80	5.73	5.57	5.40
長座体前屈 (cm)	調査人数	1074	1089	1062	1118	1100	1101	1333	1370	1369	1195	1254	1231	170	173	175	145
	平均値	28.49	30.64	33.08	35.68	37.81	41.14	44.40	47.30	48.39	47.79	48.85	50.50	43.88	42.74	45.02	43.07
	標準偏差	6.77	6.95	7.31	7.84	8.20	8.50	8.97	10.31	10.03	10.01	10.28	10.03	10.03	10.15	10.18	10.08
反復横とび (点)	調査人数	1073	1086	1062	1113	1103	1103	1326	1361	1360	1188	1255	1226	170	164	173	136
	平均値	26.88	29.88	33.34	36.89	39.93	42.15	45.20	47.86	48.59	47.70	48.73	48.92	43.08	42.89	42.22	40.62
	標準偏差	4.87	5.52	7.19	7.19	6.65	6.69	6.01	6.05	6.12	6.02	6.39	6.42	5.95	7.13	6.44	5.91
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	483	505	502	431	465	442	10	9	12	6
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29	5'34"30	5'30"33	5'54"25	6'08"17
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	308.69	289.74	294.17	304.24	304.26	304.29	334.30	330.33	354.25	368.17
20mシャトルラン (回)	調査人数	1034	1081	1048	1102	1092	1094	985	1021	1000	845	864	851	163	165	168	135
	平均値	15.60	21.59	27.77	33.98	40.44	45.08	49.37	56.25	56.21	48.61	51.03	50.52	30.58	30.96	30.48	25.43
	標準偏差	6.58	9.47	12.88	14.57	16.35	17.88	18.30	19.65	20.06	17.78	19.31	19.67	14.84	16.03	14.30	12.44
50m走 (秒)	調査人数	1079	1104	1070	1120	1102	1110	1326	1363	1350	1184	1242	1215	157	152	153	125
	平均値	11"77	10"95	10"42	10"00	9"57	9"26	9"02	8"76	8"68	8"94	8"83	8"88	9"42	9"36	9"44	9"69
	標準偏差	1.03	0.87	0.83	0.84	0.81	0.82	0.75	0.74	0.73	0.76	0.77	0.80	0.90	0.85	0.77	0.89
立ち幅とび (cm)	調査人数	1028	1046	1002	1065	1031	1033	1338	1365	1362	1198	1258	1227	166	168	173	138
	平均値	108.42	119.62	128.26	137.98	148.68	154.71	167.06	172.96	176.01	172.47	175.43	174.02	155.92	156.58	154.72	150.72
	標準偏差	16.84	17.25	18.10	18.69	18.89	21.86	21.38	21.96	23.00	22.19	22.39	23.46	22.55	21.91	25.56	23.18
ボール投げ (m)	調査人数	1084	1105	1073	1110	1091	1086	1307	1345	1319	1138	1194	1170	163	166	171	138
	平均値	5.63	7.37	9.33	11.53	13.42	15.22	11.58	13.32	14.05	13.62	14.51	14.61	11.79	11.98	11.85	11.72
	標準偏差	1.94	2.41	3.04	3.86	4.24	5.32	3.75	4.25	4.32	4.12	4.36	4.39	3.93	3.78	3.82	3.61

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料3

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表（男子）

（さいたま市を除く）

項目	学年	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○
上体起こし (回)	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○	▼	○
反復横とび (点)	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分、秒)	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	5年度	-	-	-	-	-	-	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼
20mシャトルラン (回)	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	5年度	21.09	30.30	37.87	44.89	51.40	59.23	69.61	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	比較	▼	△	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.67	204.76	209.25	214.33	213.14
	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.63	204.60	210.88	212.68	215.14
	比較	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.86
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○

○： 4年度より上回っているもの ▼： 4年度より下回っているもの △： 4年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	2	16	18	1	10	10	0	17	21	0	15	77	3	58
%	62.5	4.2	33.3	59.3	3.7	37.0	37.0	0.0	63.0	58.3	0.0	41.7	55.8	2.2	42.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料3

令和5年度県平均値と令和4年度県平均値との比較一覧表（女子）

（さいたま市を除く）

項目	学年	小学校						中学校			高等学校（全）			高等学校（定）			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	18.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	5年度	8.53	10.06	11.79	13.65	18.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	5年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	比較	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	5年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	5年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	比較	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
持久走 (分、秒)	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	5年度	-	-	-	-	-	-	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○
20mシャトルラン (回)	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	5年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
50m走 (秒)	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	5年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	5年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	166.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	比較	▼	▼	▼	△	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	5年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	▼	○	▼

○： 4年度より上回っているもの ▼： 4年度より下回っているもの △： 4年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	23	2	23	6	0	21	9	0	18	13	0	23	51	2	85
%	47.9	4.2	47.9	22.2	0.0	77.8	33.3	0.0	66.7	36.1	0.0	63.9	37.0	1.4	61.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	53	4	39	22	1	31	19	0	35	34	0	38	128	5	143
%	55.2	4.2	40.6	40.7	1.9	57.4	35.2	0.0	64.8	47.2	0.0	52.8	46.4	1.8	51.8

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料4

令和4年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.13	10.76	12.46	14.31	16.73	19.48	24.69	30.21	34.53	36.63	36.76	40.88	35.81	37.26	39.08	38.01
	埼玉県	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.82	14.45	16.05	17.96	20.01	21.63	23.68	26.59	28.63	28.02	29.95	31.28	24.72	23.88	24.09	23.51
	埼玉県	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.66	25.41	25.18	25.17
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.56	28.15	29.91	31.97	34.35	36.61	40.67	45.14	49.23	47.89	49.25	51.79	43.80	43.57	42.91	42.63
	埼玉県	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.89	44.48	44.26
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
反復横とび (点)	全国	27.36	31.10	34.64	38.30	42.73	45.51	50.14	52.95	56.01	55.40	57.33	58.48	50.79	49.24	50.60	49.16
	埼玉県	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	6'58"49	6'36"52	6'18"05	6'25"73	6'11"74	6'11"20	7'11"09	6'55"64	6'35"27	7'27"22
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	18.11	27.70	35.17	42.79	51.19	57.46	67.24	83.08	90.80	81.31	90.31	91.69	56.98	56.84	58.96	49.97
	埼玉県	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	58.92	60.31	64.57	59.00
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11"47	10"59	10"13	9"70	9"30	8"94	8"37	7"83	7"49	7"51	7"29	7"22	7"74	7"74	7"68	7"77
	埼玉県	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	116.98	127.41	136.59	145.25	156.04	166.14	186.11	203.79	217.30	218.41	225.66	230.06	209.92	211.16	210.23	210.14
	埼玉県	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.08	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	比較	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	○
ボール投げ (m)	全国	8.27	11.38	14.98	18.17	21.88	25.39	17.98	21.03	23.80	23.45	25.07	26.22	21.13	21.70	21.74	21.54
	埼玉県	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 38項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	28	0	20	10	0	17	17	0	10	14	0	22	69	0	69
%	58.3	0.0	41.7	37.0	0.0	63.0	63.0	0.0	37.0	38.9	0.0	61.1	50.0	0.0	50.0

資料4

令和4年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	8.52	10.09	11.76	13.88	16.45	18.66	21.38	23.99	25.24	25.45	26.26	26.71	23.95	25.51	24.19	26.02
	埼玉県	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	18.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	比較	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	全国	11.77	13.63	15.70	17.27	18.50	18.48	19.93	22.54	24.00	22.35	23.79	24.36	18.22	18.87	18.79	18.69
	埼玉県	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.18	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.49	30.64	33.08	35.88	37.81	41.14	44.40	47.30	49.39	47.79	49.85	50.50	43.98	42.74	45.02	43.07
	埼玉県	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.88	29.88	33.34	36.89	39.93	42.15	45.20	47.86	48.59	47.70	48.73	48.92	43.08	42.89	42.22	40.62
	埼玉県	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.80	41.88	43.35	38.84
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	5'08"69	4'49"74	4'54"17	5'04"24	5'04"26	5'04"29	5'34"30	5'30"33	5'54"25	6'08"17
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	5'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	比較	-	-	-	-	-	-	○	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	全国	15.60	21.59	27.77	33.98	40.44	45.08	49.37	56.25	56.21	48.81	51.03	50.52	30.58	30.96	30.48	25.43
	埼玉県	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.18	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11'77	10'95	10'42	10'00	9'57	9'26	8'02	8'76	8'68	8'94	8'83	8'88	9'42	9'36	9'44	9'69
	埼玉県	11'82	11'02	10'44	10'00	9'55	9'21	9'05	8'76	8'62	8'82	8'74	8'74	9'60	9'64	9'52	10'23
	比較	▼	▼	▼	△	○	○	▼	△	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	108.42	119.62	128.28	137.98	146.88	154.71	167.08	172.96	176.01	172.47	175.43	174.02	155.92	156.58	154.72	150.72
	埼玉県	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	5.63	7.37	9.33	11.53	13.42	15.22	11.58	13.32	14.05	13.82	14.51	14.61	11.79	11.98	11.85	11.72
	埼玉県	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.84	13.38	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.89
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	38	1	9	20	1	6	24	0	3	21	0	15	103	2	33
%	79.2	2.1	18.8	74.1	3.7	22.2	88.9	0.0	11.1	58.3	0.0	41.7	74.6	1.4	23.9

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	66	1	29	30	1	23	41	0	13	35	0	37	172	2	102
%	68.8	1.0	30.2	55.6	1.9	42.6	75.9	0.0	24.1	48.6	0.0	51.4	62.3	0.7	37.0

資料5

令和5年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力(kg)	5年度	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07	23.85	29.68	34.49	36.15	38.31	39.67	34.80	37.13	37.04	39.44
	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.86	37.22	39.65	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし(回)	5年度	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69	24.76	28.25	30.75	29.23	31.28	32.32	23.88	24.71	26.06	24.98
	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈(cm)	5年度	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04	43.10	48.09	52.19	48.89	50.68	52.34	42.39	43.83	44.47	45.74
	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
	比較	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼
反復横とび(点)	5年度	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16	48.05	51.89	54.71	56.25	57.71	58.53	48.72	49.86	49.39	50.49
	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
持久走(分,秒)	5年度	—	—	—	—	—	—	7'06"39	6'33"24	6'17"98	6'17"68	6'04"34	6'01"75	7'29"08	7'22"30	7'19"93	7'38"10
	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン(回)	5年度	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23	69.81	81.88	85.65	79.60	85.88	86.07	61.69	63.77	63.75	60.81
	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
50m走(秒)	5年度	11"56	10"72	10"18	9"77	9"39	8"93	8"55	7"90	7"49	7"47	7"31	7"22	8"14	7"89	7"81	7"92
	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび(cm)	5年度	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55	182.81	201.91	216.06	218.84	225.46	229.83	204.60	210.88	212.68	215.14
	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ(m)	5年度	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78	17.79	21.26	24.25	23.36	24.82	25.87	19.88	21.12	21.81	21.88
	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.85	25.05	18.06	21.41	24.36	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 標準値より上回っているもの ▼: 標準値より下回っているもの △: 標準値と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	5	0	43	5	0	22	2	0	25	6	0	30	18	0	120
%	10.4	0.0	89.6	18.5	0.0	81.5	7.4	0.0	92.6	16.7	0.0	83.3	13.0	0.0	87.0

資料5

令和5年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力(kg)	6年度	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10	21.58	24.06	25.57	25.35	26.15	26.71	23.58	24.06	25.02	25.11
	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし(回)	6年度	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25	22.13	24.71	26.27	24.37	25.56	26.40	19.04	19.50	20.10	18.94
	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈(cm)	6年度	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67	46.89	50.25	53.07	50.36	51.27	52.44	44.57	44.69	45.77	46.58
	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび(点)	6年度	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62	44.46	46.58	47.47	48.76	49.37	49.65	41.65	41.98	42.19	39.66
	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
持久走(分,秒)	6年度	—	—	—	—	—	—	5'07"56	4'53"30	4'51"61	4'53"59	4'47"58	4'46"28	5'57"73	6'05"99	5'53"19	6'17"00
	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトル(回)	6年度	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90	51.95	56.72	56.44	49.83	53.98	54.62	33.51	35.91	35.58	28.13
	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
50m走(秒)	6年度	11"87	11"06	10"50	10"04	9"59	9"19	9"07	8"75	8"64	8"85	8"78	8"75	9"61	9"77	9"57	10"12
	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
立ち幅とび(cm)	6年度	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13	165.00	172.42	175.73	173.89	175.61	177.68	155.50	159.28	159.29	156.49
	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
ボール投げ(m)	6年度	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94	11.62	13.52	14.64	13.81	14.28	14.69	11.40	11.29	12.16	11.26
	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 標準値より上回っているもの ▼: 標準値より下回っているもの △: 標準値と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	6	0	42	0	0	27	3	0	24	5	0	31	14	0	124
%	12.5	0.0	87.5	0.0	0.0	100.0	11.1	0.0	88.9	13.9	0.0	86.1	10.1	0.0	89.9

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	11	0	85	5	0	49	5	0	49	11	0	61	32	0	244
%	11.5	0.0	88.5	9.3	0.0	90.7	9.3	0.0	90.7	15.3	0.0	84.7	11.6	0.0	88.4

資料6

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.80	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
	令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14
令和5年度	16.09	20.68	35.34	42.53	—	50.61	9.38	153.82	19.52	54.31	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.83	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
	令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74
令和5年度	16.12	19.84	40.39	40.67	—	40.60	9.60	147.78	13.13	56.67	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
	令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5
令和5年度	28	1	5	7	—	9	8	7	46	7	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
	令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6
令和5年度	21	1	5	9	—	13	5	6	39	7	

資料6

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
	令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
令和5年度	29.33	27.82	47.34	51.51	395.27	82.76	7.88	199.35	21.00	43.08	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.81	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
	令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59
令和5年度	23.81	24.14	49.43	46.24	292.77	56.61	8.75	170.32	13.24	50.40	

各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
	令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
令和5年度	22	1	1	30	4	3	1	16	12	7	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
	令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1
令和5年度	3	1	1	14	4	3	1	3	4	1	