

令和5年度「生活習慣病対策健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修」  
カリキュラム（経験者）

<目標>

- ・保健指導対象者の特性に応じたアプローチの技術を学ぶ
- ・特定保健指導の効果的な実施方法と課題について学ぶ

1 事前研修(動画視聴)

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間
事前研修	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 〈脂質異常症編〉	90分
	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	脂質異常症 クイズ解説講義	85分

2 対面研修

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間	
7月13日(木)	12:40~13:00	受付				
	13:00~13:10	オリエンテーション			10分	
	13:10~14:10	対面研修(講義)	よりよい保健指導を行うための能力	講義:「特定保健指導の質を高める」 生活習慣改善への働きかけ方 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	60分	
	14:10~14:20	休憩				
	14:20~15:40	対面研修(演習)	よりよい保健指導を行うための能力	演習:「保健指導の面接技術、学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明、生活習慣改善の働きかけ ～脂質異常症の生活習慣改善～ 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	80分	
	15:40~15:50	対面研修	まとめ	質疑応答 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	10分	

合計受講時間

325分