



保育付

シングルマザーのためのグループ相談会

おはなしカフェ



埼玉県のマスコット
「コバトン」と「さいたまっちゃん」

ファシリテーターとともに、シングルマザーの方々が気になっていることや子どものことなどについて話し合います。同じ立場の方同士で、知恵や経験を分かち合える交流の場に参加しませんか？

平成30年

14:00~16:00

※電子申し込みをご利用の場合は下記QRコードをご利用ください

1/28
(日)



自分の親とどう付き合う？
～サポートしてくれる人を見つける～

スマートフォン用

携帯電話用



2/18
(日)



「はぴヨガでリラックス」
～自分の気持ちを楽しむ～

※ スポンなどの動きやすい服装でご参加ください。

スマートフォン用

携帯電話用



3/18
(日)



これからの自分
～エンパワーするには～

スマートフォン用

携帯電話用



- ◎ 対象 おおむね40歳以下のシングルマザー またはこれからシングルマザーになるかもしれない方
- ◎ 場所 埼玉県男女共同参画推進センター(愛称:With You さいたま)
- ◎ 定員 各日 **10名(先着順)**
- ◎ 費用 **無料**
- ◎ 申込方法 埼玉県男女共同参画推進センターまで、電話、FAX(裏面の参加申込書に記入)、電子申請にてお申込みください。
- ◎ 申込期限 各開催日の前日まで ※保育を希望する方は、各開催日の5日前(土・日・休日を除く)まで

参加者の声

- ◎悩み事を口に出すことで、気持ちが楽になりました。
- ◎同じような人達の話が聞くことができ、これからどうしていったらいいのかわかったように思えたのがよかったです。

☆申込先☆ With You さいたま
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
Tel:048-601-3111 Fax:048-600-3802

URL:<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

- ・開館日 毎日（毎月第3木曜日、12/29～1/3は休館日）
- ・開館時間 [月～土]9:30～21:00 [日・祝]9:30～17:30
- ・駐車場はありません。

With You さいたま



埼玉県のマスコット
コバトン

♪会場へのアクセス♪
さいたま新都心駅から徒歩5分 北与野駅から徒歩6分



シングルマザーのためのグループ相談会「おはなしカフェ」参加申込書

参加希望日	1/28 (日) 2/18 (日) 3/18 (日)		
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎ (携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村 区		
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたままでチラシを入手した。)			

♪**保育を希望する方**（各開催日5日前（土・日・休日を除く）までに**要予約**）

- ・対象 6か月以上未就学児
- ・費用 お子様1人につき1回300円
- ・持ち物 おむつ、おしりふき、着替え、ハンドタオル

※保育の予約をされた方は、保育の手続きがありますので、**13:45頃までに御来所**ください。
また、欠席される場合は、必ずご連絡ください。



【 保育希望 】 あり ・ なし				
お名前	ふりがな	年 齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有 ・ 無	
お名前	ふりがな	年 齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有 ・ 無	

※ 受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。