

県立げんきプラザ 体験活動提供プログラム 一覧

【自然体験】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	林業体験	人と森の関係や森林の利用について知る。	間伐、薪づくり、下草刈り、枝打ち、開墾、		○				
2	天体観測	天体に関心を持つ	天体望遠鏡を使った星空観察		○		○		○
3	自然観察	自然に親しむ	サイクリング、野鳥観察、ザリガニつり、樹木ウォッチング			○	○		

【野外活動】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	ウォークラリー	集団行動を通して社会性を身につけるとともに、問題解決能力を向上させる	コース図を使い、課題を解きながらタイムと課題得点を競う活動	○		○	○	○	○
2	地域フォト巡り	地図を見ながら、計画を立てて目的地へ向かう力を育む	地図を見ながらポイントをめぐる活動	○	○	○			○
3	キャンプファイヤー	活動を振り返り、きずなを深める	炎を囲んでの儀式やレク		○	○	○	○	○
4	火起こし体験	挑戦する気持ちを高め、成功体験へとつなげる	まいぎり式による火起こし体験			○			○
5	登山・ハイキング	登山を通して達成感を味わう	近隣の山をハイキング		○	○	○		○
6	スタンプラリー	仲間と協力して活動する大切さを知る	星座スタンプ、動物スタンプ				○		○
7	沢遊び、カヌー、ラフティング	生き物や自然に触れ、川の楽しさと危険性を知る	ゴムボート・木船での川下り、川の生き物探し			○			○
8	オリエンテーリング	自然に親しみながら、仲間との団結力を深める	敷地内のポイントをめぐり、得点や時間を競う		○		○	○	
9	ハンターゲーム	グループ内で協力しあうことで、人間関係の構築を図る	動物について学びながら、ポイントを探すオリエンテーリング		○				
10	グリーンアドベンチャー	グループ内で協力しあうことで、人間関係の構築を図る	樹木について学びながら、ポイントを探すオリエンテーリング		○				

【料理作り】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	うどん作り	うどんを作り、ボランティアとの交流を図る	うどん作り体験	○	○				○
2	ピザ作り	仲間と協力してピザを作り、交流を深める	ピザ作り体験	○	○			○	○
3	野外炊事	共同活動を通して、交流を深める	カレーライス、飯盒体験等	○	○	○	○	○	○
4	伝統食づくり	郷土の食文化を知り、仲間と協力することの大切さを知る	うどん、そば、まんじゅう、こんにゃくづくり		○				

【クラフト作り】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	木材クラフト	主に木材を使って創作を楽しむ活動	バードコール、箸、焼き板、キーホルダーづくり等		○	○	○	○	○
2	七宝焼きクラフト	七宝焼きでの創作活動の楽しさを味わう	キーホルダー、ペンダントづくり		○			○	
3	竹細工	素材を生かした創作を楽しみ、自然物の良さを体感する。	竹とんぼ、孫の手、花差し、はし、皿づくり		○				
4	木彫り	素材を生かした創作を楽しみ、自然物の良さを体感する。	キーホルダー、ペンダント、表札づくり		○				
5	い草・わら細工	素材を生かした創作を楽しみ、自然物の良さを体感する。	かめ、花差しづくり		○				
6	その他クラフト	創作活動の楽しさを味わう	エコキャンドル、勾玉、ハンコ等 (プラザにお問い合わせください)		○	○	○	○	○

【人間関係作り】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	人間関係づくりプログラム	様々なプログラムを通じて、人間関係を円滑にする。	プラザ職員による人間関係を円滑にするためのプログラムの実施	○					
2	大滝きずなプログラム	「信頼」「勇気」「達成感」などを体験しながら学び取る	アイスブレイクや活動後の振り返りを通して体験の意味を共有しあう。		○				
3	アドベンチャー教育プログラム	グループでの挑戦を通して、仲間との協力や集団性の向上を図る	「信頼」「達成感」「自他ともによりよくあろうとする心」など、心の動きを重点に置いた活動					○	
4	アドベンチャーポイントツアー	グループでの挑戦を通して、仲間との協力や集団性の向上を図る	グループで設置されたポイントを回り、課題に挑戦する活動					○	

【その他の体験プログラム】

No.	プログラム名	ねらい	活動内容	加須	大滝	長瀬	小川	神川	名栗
1	スマホ講座	情報モラル教育	情報モラルに関する講座	○					
2	染めもの体験	創意工夫をする	布と液を素材に行う体験活動		○	○			
3	プラネタリウム鑑賞	季節の星座を知り、星や宇宙への関心を高める	プラネタリウム鑑賞				○		○
4	キャンドルファイヤー	儀式と交流を通して思い出を作る	キャンドルを使ったキャンプファイヤー		○	○	○	○	○
5	屋内スポーツ体験	雨天時でも体験できるスポーツ	スポーツチャンバラ、卓球、ボッチャ、ゴールボール等			○	○	○	
6	屋外スポーツ体験	軽スポーツを通して、体を動かす楽しさを味わう	ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ等			○		○	
7	百歳体操	日常生活に必要な筋力を鍛え、コミュニケーションを図る	適宜おもり等負荷をかけ、ゆっくり行う体操				○		
8	伝統芸能	郷土の伝統文化への興味関心を高める	秩父屋台囃子（笛・太鼓・小太鼓）の体験		○				