

# 埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標の進捗状況(一覧)

【評価】  
 A 目標値に達した  
 B 現時点で目標値に達していないが、改善傾向である  
 (B\* 目標達成が危ぶまれるもの)  
 C 変わらない  
 D 悪化している

資料3

指標名		計画値		最新値		2023年度(目標値)	相対的变化	評価 (健康日本)			
健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1	健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間)	男性 17.40年 女性 20.24年	2016年	男性 18.01年 女性 20.86年	2021年	男性 18.17年 女性 20.98年	4% 3%	B B		
		健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均)	男性 73.10年 女性 74.67年	2016年	男性 73.48年 女性 75.73年	2019年	男性 73.85年(2022年) 女性 75.42年(2022年)	1% 1%	B A		
	2	健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小)	男性 1.25年 女性 0.83年	2016年	男性 1.22年 女性 0.70年	2021年	縮小傾向	△2% △18%	A A		
		がん	がん検診の受診率の向上	胃がん検診 男性 42.4% 女性 32.6% 肺がん検診 男性 48.0% 女性 38.7% 大腸がん検診 男性 42.8% 女性 38.5% 子宮がん検診 30.3% 乳がん検診 35.1%	2016年	男性 46.4% 女性 35.6% 男性 51.1% 女性 43.7% 男性 47.4% 女性 40.9% 40.6% 46.0%	2019年	50%(2022年)	9% 9% 6% 13% 11% 6% 34% 31%	B B* A B* B B* B B	
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	循環器疾患	4	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	①男性 36.5 ①女性 21.7	2016年	①男性 29.7 ①女性 17.7	2020年	①男性 27.2 ①女性 16.3	△19% △18%	B B	
			②虚血性心疾患	②男性 40.7 ②女性 18.0	2016年	②男性 39.7 ②女性 15.4	2020年	②男性 31.4 ②女性 13.6	△4% △9%	B* B	
		5	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性 131mmHg 女性 128mmHg	2016年度	男性 132.3mmHg 女性 130.4mmHg	2020年度	男性 127mmHg 女性 125mmHg	1% 2%	D D	
		6	脂質異常症の減少	男性 9.3% 女性 14.2%	2016年度	男性 10.2% 女性 15.1%	2020年度	男性 7.5% 女性 11.7%	10% 6%	D D	
	7	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D		
	糖尿病	8	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査 ②特定保健指導	①52.3% ②14.4%	2016年度	①56.0% ②18.7%	2021年度	①70% ②45%	7% 30%	B* B*
			再掲	①特定健康診査 ②特定保健指導	①52.3% ②14.4%	2016年度	①56.0% ②18.7%	2021年度	①70% ②45%	7% 30%	B* B*
		再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D	
		9	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年5月末	700機関	2023年3月末	1,200機関	118%	B*	
	10	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少	0.9%	2016年度	1.0%	2020年度	1.0%未満の維持	11%	D		
	11	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村の維持	0%	A		
	12	合併症患者数(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	949人	2016年度	918人	2020年度	814人	△3%	B*		
	COPD	13	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B	
		14	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)	45.5%	2016年	35.8%	2019年	15%(2022年)	△21%	B	
生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	①全出生数中の低出生体重児の割合の減少	①9.2%	2016年	①9.2%	2021年	①減少傾向	0%	C	
			②肥満傾向にある子供の割合の減少	②10.2%	2017年度	②10.2%	2021年度	②7.2%	0%	C	
			③20~60歳代男性の肥満者の割合の減少	③34.0%	2015年(14年~16年の平均値)	③33.1%	2018年(17年~19年の平均値)	③25%(2022年)	△3%	B*	
			④20歳代女性のやせの者の割合の減少	④24.2%		④17.3%		④20%(2022年)	△29%	A	
			⑤40~60歳代女性の肥満者の割合の減少	⑤20.0%		⑤20.0%		⑤17%(2022年)	0%	C	
			⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	⑥15.4%		⑥19.4%		⑥17%(2022年)	26%	D	
	適切な量と質の食事をとる者の増加	①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加	①48.7%	2017年	①47.2%	2019年	①70%以上	△3%	D		
		②食塩摂取量の減少	②10.1g	2016年	②10.7g	2019年	②8g未満	6%	D		
		③野菜摂取量の平均値の増加	③298g	2016年	③294g	2019年	③350g以上	△1%	D		
		④果物摂取量100g未満の者の割合の減少	④59.8%	2016年	④60.7%	2019年	④30%	2%	D		
17	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加	74.2%	2017年度	77.0%	2021年度	80%(2022年度)	3%	B*			
18	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*			

# 埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標の進捗状況(一覧)

【評価】  
 A 目標値に達した  
 B 現時点で目標値に達していないが、改善傾向である  
 (B\* 目標達成が危ぶまれるもの)  
 C 変わらない  
 D 悪化している

資料3

指標名			計画値	最新値	2023年度(目標値)	相対的变化	評価 (健康日本)				
生活習慣の改善	身体活動・運動	19 日常生活における歩数の増加	①20～64歳	①男性 8,414歩 ①女性 7,104歩	2015年 (14年～16年の 平均値)	①男性 8,265歩 ①女性 7,167歩	2018年 (17年～19年の 平均値)	①男性 9,000歩(2022年) ①女性 8,500歩(2022年)	△2% 1%	D B*	
			②65歳以上	②男性 6,731歩 ②女性 5,631歩		②男性 5,676歩 ②女性 4,783歩		②男性 7,000歩(2022年) ②女性 6,000歩(2022年)	△16% △15%	D D	
		20 運動習慣者の割合の増加	①20～64歳	①男性 26.3% ①女性 20.6%	2015年 (14年～16年の 平均値)	①男性 26.2% ①女性 14.9%	2018年 (17年～19年の 平均値)	①男性 32% ①女性 35%	△0% △28%	D D	
			②65歳以上	②男性 54.1% ②女性 45.8%		②男性 55.3% ②女性 47.8%		②男性 60% ②女性 50%	2% 4%	B* B	
	21 休養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)	△4%	B*		
	22 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 12.8% 女性 9.9%	2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年	男性 10.0% 女性 6.8%	23% 24%	D D		
	喫煙	再掲	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B	
		再掲	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)	45.5%	2016年	35.8%	2019年	15%(2022年)	△21%	B	
	歯・口腔の健康	再掲	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*	
		23	乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	91.2%	2021年度	90.8%	7%	A
12歳児でのう蝕がない者の割合の増加				68.5%	2016年度	78.2%	2021年度	78.1%	14%	A	
24		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	56.7%	2017年	61.9%	2019年	66.7%	9%	B		
再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年 5月末	700機関	2023年 3月末	1,200機関	118%	B*			
社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	再掲	こころの健康	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)	△4%	B*	
	次世代の健康	再掲	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	2016年	9.2%	2021年	減少傾向	0%	C	
		再掲	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2%	2017年度	②10.2%	2021年度	7.2%	0%	C	
		再掲	20歳代女性のやせの者の割合の減少	24.2%	2015年 (14年～16年の 平均値)	17.3%	2018年 (17年～19年の 平均値)	20%(2022年)	△29%	A	
		再掲	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	91.2%	2021年度	90.8%	7%	A	
		再掲	12歳児でのう蝕がない者の割合の増加	68.5%	2016年度	78.2%	2021年度	78.1%	14%	A	
	働く世代の健康	再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.0%	2021年度	①70%	7%	B*
		②特定保健指導		②14.4%	②18.7%		②45%		30%	B*	
		再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D	
		再掲	運動習慣者の割合の増加	20～64歳	男性 26.3% 女性 20.6%	2015年 (14年～16年の 平均値)	男性 26.2% 女性 14.9%	2018年 (17年～19年の 平均値)	男性 32% 女性 35%	△0% △28%	D D
		再掲	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 12.8% 女性 9.9%	2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年	男性 10.0% 女性 6.8%	23% 24%	D D	
	再掲	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B		
	25	「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年 12月末	2,024事業所	2022年 12月末	3,000事業所	312%	B		
	高齢者の健康	再掲	65歳以上の運動習慣者の割合の増加	男性 54.1% 女性 45.8%	2015年 (14年～16年の 平均値)	男性 55.3% 女性 47.8%	2018年 (17年～19年の 平均値)	男性 60% 女性 50%	2% 4%	B* B	
		再掲	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	35.9%	2017年	42.0%	2019年	80%	17%	B*	
再掲		低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	15.4%	2015年 (14年～16年の 平均値)	19.4%	2018年 (17年～19年の 平均値)	17%(2022年)	26%	D		
再掲		60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*		
生き生きと暮らすための社会環境の整備	27	シニア活躍推進宣言企業数	1,070社	2017年度	2,892社	2021年度	2,500社(2021年度)	170%	A		
	28	健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年 11月末	103,732人	2022年 12月末	更なる増加	28%	A		
	29	健康増進計画を策定している市町村数の増加	58市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村	9%	A		
健康長寿埼玉プロジェクトの推進	再掲	健康長寿埼玉プロジェクトの推進	健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年 11月末	103,732人	2022年 12月末	更なる増加	28%	A	
	再掲	「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年 12月末	2,024事業所	2022年 12月末	3,000事業所	312%	B		
	再掲	その他の展開	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村の維持	0%	A	