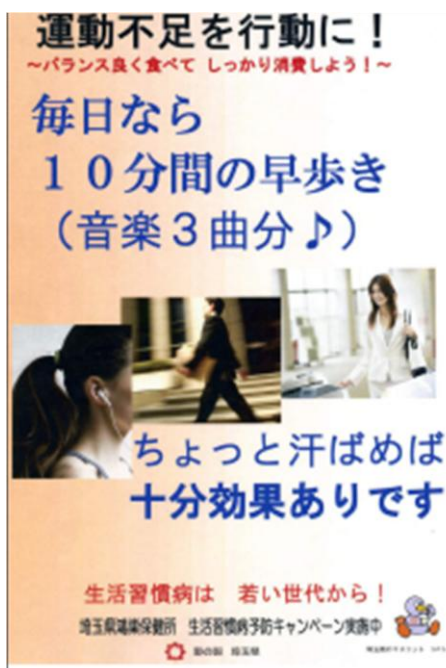


生活習慣病予防キャンペーンを実施しました！

- (1) 目的：若い世代に向けて、様々な機会をとらえ、健康に関する情報提供を行い生活習慣の見直しを促すことで、40歳以降の生活習慣病への移行を防ぐ。
- (2) 実施期間：平成23年2月1日(火)～2月28日(月)
- (3) 対象施設：管内埼玉県健康づくり協力店44店舗、事業所、商工会議所、商工会等 1,000施設
- (4) 連携機関：管内市町保健センター、国保主管課、鴻巣保健所管内調理師会、鴻巣保健所管内栄養コンサルタント協会、鴻巣保健所管内給食研究会
- (5) 内容：ア 生活習慣病予防・特定健診受診の普及啓発のための媒体作成及び配付 (各1,000部)
・「北足立地域栄養・健康づくり情報」リーフレット
・厚生労働省から情報提供されたコミュニケーションツールを活用したポスター
イ 特定給食施設に対する栄養指導
日 時：平成23年2月18日(金)、2月23日(水)
14:00～14:30
内 容：食事のバランスをチェックしよう！
食事バランスガイドを活用した栄養指導の実施。
参加者：30歳代の男女50名

保健所で作成したポスター



グッズ

生活習慣病予防普及啓発