

子育てで悩んでいるあなたに、



生き生き笑顔の 子育てアドバイス！

生活リズムで、にこにこ笑顔

「早寝・早起き・朝ごはん」は、心と体のエネルギー源。生活のリズムが整うと気持ちも落ち着き、にこにこ笑顔に出会えます。



一緒に遊んで、はつらつ笑顔

遊びは、人とのかかわりやルールを学ぶ場。外遊びは、心と体の健康づくりの場。一緒に遊べば効果百倍、はつらつ笑顔に出会えます。

お話聞いて、ほのほの笑顔

話を聞いてもらえる安心感は、コミュニケーションの基礎。時にはスキンシップも取り入れると、ほのほの笑顔に出会えます。

整理をしたら、すっきり笑顔

取り組むべきことをわかりやすく整理すれば、心も落ち着き、頭の中もすっきり。手順を目で見てわかるようにしたり、片付けの場所を一定にしたりすると、すっきり笑顔に出会えます。

ちょっと待ってあげて、のびのび笑顔

自分でやってみようという意欲が、生きる力の源。自分から一步踏み出そうとする時まで、ちょっと待ってあげると、のびのび笑顔に出会えます。

笑顔で子育て、生き生き子育て！



子どもたちの発達には個人差があります！
あせらず、あわてず、でもちょっと工夫して、
ゆったりと子育てを楽しみましょう！

