

MOTTAINAI

The Important Concept of *Mottainai* ...

The Japanese word *mottainai* embodies the concept of the 3Rs: Reduce, Reuse, Recycle while incorporating a fourth R (Respect) for the earth's natural resources. The term greatly inspired Nobel Peace Prize Laureate Dr. Wangari Maathai and has since become an international key word for environmental movements.

In Japan, not finishing one's meal is referred to as *mottainai*, expressing regret that something has been put to waste and thus showing appreciation for the blessings of nature and giving thanks to those who produce our food.

Let's reduce food waste!
食べ残しをなくそう!



食の
もったいない
を大切に

「MOTTAINAI」は環境活動の3R(リデュース、リユース、リサイクル)を一言で表せるだけでなく、地球資源に対する尊敬の念(リスペクト)が込められた言葉で、ノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイ博士が感銘を受けた言葉として、世界的なキーワードとなりつつあります。

日本では、食事を残すことは「もったいない」と言われ、自然の恵みへの感謝や食事を作ってくれた人への思いやりの気持ちが込められています。