



急病のときの対応

# せき(ぜーぜーする)



#8000番で  
症状の相談 P25

声がかすれ、  
犬の遠吠えやオットセイの  
鳴き声のようなせきをする。

ぜーぜー、  
ヒューヒューいう。

息苦しそうである。

呼吸が速い。

元気がなく、  
ウトウトしている。

水分をとりたがらない。

口の回りや、  
くちびるが紫色になる。

「はい」「がー」以上

・休日夜間急患  
診療所  
・救急病院



1つも「はい」「がー」がない

様子をみながら診療時間になってから  
かかりつけの先生に診てもらってください。

( 連休、年末年始中は翌日に休日夜間急患診療所や  
休日当番医、救急病院などを受診してください。 )

ただし

症状が大きく変わった場合は休日夜間急患診療所や  
休日当番医、救急病院などを受診してください。

## 家庭での対処方法

- ① 乾燥しているときは、部屋を加湿しましょう。
- ② せきが激しく食事がとれない場合は、のどに刺激の少ない水分を少しずつ飲ませましょう。タンが切れやすくなります。