



上手なお医者さんのかかり方



かかりつけ医を持ちましょう

- 『かかりつけ医』とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
- かかりつけ医は、普段の子どもの様子を分かっている、その子の病気や薬のことだけでなく、予防接種や育児の不安や疑問についても相談にのってくれます。
- 必要なときには、適切な病院やお医者さんを紹介してもらうこともできます。



できるだけ診療時間内に受診しましょう

- 昼間、こどもの体調がおかしいな、と思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。
- 休日や夜間の救急病院は、あくまで緊急事態に備えるためのものです。そのため、医療スタッフや検査機器は重症の患者さんのために優先して運営されています。
夜間の急な発熱やおう吐など急病や緊急を要するとき以外は診療時間内に受診しましょう。



診察を受けるときに持って行くものをチェックしましょう

- 母子健康手帳 保険証 診察券 医療券
- 子どもの状態がわかるもの(体温・症状を書いたメモ)
- 飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの(お薬手帳など)
- 着替え タオル 紙おむつ ビニール袋
- ティッシュペーパー おもちゃ



休日・夜間のかかり方

- 地域の休日夜間急患診療所や休日当番医、救急病院などをあらかじめ確認しておきましょう。
- 救急病院のお医者さんは、日頃からその子どもの様子を見ているかかりつけ医とは違います。
すぐ入院して治療する必要があるか、翌日まで様子をみてもいいかなど、一時的な判断をするのが役目です。
翌日まで様子を見てもいいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

